ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།

མཛད་པ་པོ། སྡེ་གཞུང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བྲག་གཡབ་བློ་གྲོས།

ས་སྐྱ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཤེས་རབ་ལེ་ཉུའི་འཁྲེལ་བ།

མཛད་པ་པོ། སྟེ་གཞུང་ཆོས་འཕེལ་དང་།
ཐག་གཡབ་བློ་གྲོས།

ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།

མཛད་པ་པོ། སྡེ་གཞུང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བྲག་གཡབ་བློ་གྲོས།

ཞུ་སྒྲིག་པ། ས་སྐྱ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཡིག་འགོད་པ། ཚར་གླ་གུ་རུ། (རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་དཔར་སྐྲུན་ཁང་།)

དཔར་སྐྲུན། དབུས་ས་སྐྱ་སྨོན་ལམ་ཐེབས་རྩ་ཁང་།

Commentary on the Wisdom Chapter of
The Way of the Bodhisattva
(shes rab le'u'i 'grel pa/)
by Dezhung Chophel and Dagyab lodro

Edited by
Sakya Editorial Board, Dehradun

Text Inputed by
Late Lama Guru, Sachen International, Kathmandu, Nepal

1st Edition, 2023

Published by
The Great Sakya Monlam Foundation
65/66 Choti Kirsali, Sahastradhara Road
P.O. Kulhan, Dehradun, Uttarakhand 248001, INDIA

Email: sakyatsomdrikhang2013@gmail.com

Printed by Norbu Graphics, New Delhi

སྔོན་གླེང་།

རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་འགྲེལ་པ། འགྲེལ་བཤད། དཀའ་འགྲེལ། ས་བཅད། མཆན་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ཟུར་དུ་མཛད་མཁན་ཡང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་། འདིར་ཆེད་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་(1890-1955)ལམ། སྡེ་གཞུང་ཚོས་འཕེལ་དང་། བྲག་གཡབ་བློ་གྲོས་(1896-1961)རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་དཀྱིལ་བར་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཁམས་བྱེའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་མཁན་རབས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན། སྤྱིར་གཞུང་འདི་དག་ནི་དཔེ་ཆ་དཀོན་རིགས་ཀྱི་གྲས་ཡིན་པ་དང་སྔོན་ཆད་འགའ་རེ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་དག་ལ་མ་ཚང་བ་དང་མ་དག་པའི་ཆ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་གིས་འགྲེལ་པ་དམིགས་བསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཐུབ་ཚེ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་མོ་ཆེར་ཕྱེ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་སྙམ། དེ་ལས་སྡེ་གཞུང་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཤེར་ལེའུའི་འབྲུ་འགྲེལ་འདི་སྔོན་ཆད་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཚར་གྲྭ་ཀུ་ཅུས་སྔོན་བྱོན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་

འགྲེལ་སྐོར་གྱི་ནང་དཔར་དུ་བསྐྲུན་འདུག་པ་ལ་མ་དཔེ་ཤོག་ལྷེ་གཅིག་མ་ཚང་བ་འདིར་བཙལ་ཏེ་ཁ་བསྐངས་ཤིང་། ཚར་གྲྭ་གུ་རུ་ལགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བའི་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལས་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔར་ཛ་བླངས་ཏེ་ཞུས་དག་གང་ཐུབ་བགྱིས་པ་དང་། སློག་པ་པོ་དག་གིས་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་རགས་རིམ་ཞིག་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དག་དཀྱུས་སུ་ཡང་བཅུག་ཡོད། ཞུས་དག་མ་ཐུབ་པ་དང་བཅོས་ཐལ་ཤོར་བའི་རིགས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ། དབུས་ས་སྐྱའི་སྔོན་ལམ་ཐབས་ཛ་ཁང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ས་སྐྱ་ཛོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག །

ཤེར་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དོན་གསལ་བ། 1

བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། 1

བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། 2

གནོད་ཡུལ་བློའི་དབྱེ་བ། 3

བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 5

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པ། 5

བྱེ་སྨྲའི་རྩོད་སྤོང་། 5

མདོ་སྡེ་པའི་རྩོད་སྤོང་། 7

སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤོང་། 10

འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་སྤོང་། 10

རྣམ་མེད་པའི་རྩོད་སྤོང་། 10

རྣམ་བདེན་པའི་རྩོད་སྤོང་། 11

འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། 15

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ། 16

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་། 20

ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ། 21
ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་མདོར་བསྟན། 26
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ། 27
ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་པར་སྒོམ་པ། 28
ཕུ་སྡེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པ། 28
གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དགག་པ། 29
རིག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ། 32
བདག་མེད་པའི་རྩོད་སྤོང་། 33
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། 36
ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག། 37
ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག། 39
སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག། 44
ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག། 45
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ། 45
དེ་ལ་རྩོད་སྤོང་། 46
ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཐལ་བ་སྤང་བ། 46
ཚད་མ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་། 47
ཕུ་སྡེགས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་། 48
རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། 50

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། 51

རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། 53

ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། 59

མཇུག་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། 62

ཤེར་ལེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཆན་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ། 71

མཆོད་བརྗོད་དང་སྤྱི་དོན། 71

ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། 73

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ། 82

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི། 83

བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ། 85

བློ་ཁྱད་ཀྱི་གནོད་རིམ། 86

ཐ་སྙད་སྣང་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། 88

འཛིན་སྟངས་མི་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ། 89

ཕྱི་དོན་སྨྲ་བ་མདོ་སྡེ་པའི་རྩོད་སྤོང་། 90

མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་། 91

ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་། 91

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་འགལ་སྤོང་། 92

འབྲས་བུ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་། 94

ཏ་ཙང་ཐལ་བ་སྤང་བ། 95

འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མི་སྒྲིབ་པའི་རྩོད་སྤོང་། 95

རྒྱུ་ལས་ཉོན་མི་སྒྲིབ་པའི་རྩོད་སྤོང་། 96

སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་མི་སྒྲིབ་པའི་རྩོད་སྤོང་། 100

སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤོང་། 103

རྣམ་བདེན་པའི་རྩོད་པ།... 104

ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ། 104

ཉེས་སྤོང་གི་ལན་རྒྱས་བཤད།.. 105

སྒྲུབ་བྱེད་རང་རིག་འགོག་པ། 105

བསྒྲུབ་བྱ་ཀུན་གཞི་འགོག་པ། 114

རྣལ་མའི་ལན་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ། 115

རྣམ་བརྫུན་པའི་རྩོད་སྤོང་། 116

འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།.. 119

རྩོད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ། 120

སློབ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག ། 120

མི་སློབ་ལམ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག ། 126

དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ། 126

མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐུ་སྣང་ཚུལ།.. 126

ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ཚུལ།.. 127

དངོས་སྨྲ་བའི་རྩོད་པ། 134

སྤྱི་དོན། 134

བསོད་ནམས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་། 135

ལམ་བགྲོད་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་། 135

སྤྱི་དོན། 135

རྩོད་པ། 146

ལུང་གིས་ལན། 147

ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྒྲུབ་པ། 148

རིགས་པས་དགག་པ་རྒྱས་བཤད། 150

དམན་འབྲས་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། 150

མདོར་བསྟན། 150

རྒྱས་བཤད། 157

ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་མི་འཐོབ་པའི་ཐལ་བ། 157

ལྷག་མེད་མྱང་འདས་མི་འཐོབ་པའི་ཐལ་བ། 167

དོན་བསྡུ་བ། 169

སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་གདམས་པ། 171

སྤྲོས་བྲལ་བསྒོམ་པར་གདམས་པ། 172

སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྲག་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། 172

ལམ་སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱི་དོན། 173

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ། 175

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། 175

ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། 176

རིག་པའི་བདག་དགག་པ། 176

བེམ་པོའི་བདག་དགག་པ། 179

རྩོད་པ་སྤང་བ། 180

ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་། 181

སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་། 183

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ། 185

སྤྱི་དོན། 185

ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ། 192

སྤྱིར་ལུས་མ་གྲུབ་པ། 192

ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པ། 193

ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ། 196

མྱུང་བྱ་ཚོར་བ་མ་གྲུབ་པ། 196

ཚོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། 196

རྒྱུ་རིག་པ་མ་གྲུབ་པ། 199

མྱོང་བ་པོ་བདག་མ་གྲུབ་པ། 202

སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ། 203

ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ། 206

མཐར་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤང་བ། 206

སྤྱི་དོན། 206

རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བསྟན་པ།.. 208

དངོས་སྨྲ་བའི་ལོག་རྟོག་བཟློག་པ། 213

རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ།... 214

རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ། 216

ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། 221

འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག། 225

རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དགག་པ། 226

རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དགག་པ། 232

སྐྱེ་འགག་མེད་པར་དོན་བསྡུ་བ།... 235

སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་གདམས་པ། 237

དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ།.. 242

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དོན་འཁྲུལ་མེད་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། སྡེ་གཞུང་ཆོས་འཕེལ།

ཤེར་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དོན་གསལ་བ།

༄། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དོན་འཁྲུལ་མེད་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། དོན་དངོས་དང་། མཇུག་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །

བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུའམ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ལྔ་ལ་གོམས་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་བའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཡང་གཞན་རྣམས་དེའི་འཁོར་རམ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་པ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་བསྒྲུབ་པའོ། །

བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་ཙམ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་དོན་དམ་པ་དང་། ཇི་སྙེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བའི་དོན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་ངོར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། བུམ་པའི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྐྲ་ཤད་དུ་སྣང་བ་དང་། སྣང་བ་དེས་དབེན་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གྲངས་ངེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་རྫུན་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་རྫུན་པ་རྣམ་རྟོག

གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཚད་མས་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །སྒྲ་དོན་ནི། སྒྲིབ་པའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ནི་འཁྲུལ་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པ་དང་མི་བསླུ་བས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ནི་རིག་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་པའི་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སྣང་ཡང་རིགས་པའི་ངོར་མི་བདེན་པས་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་བློའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གཏོད་ཡུལ་བློའི་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏོད་ཡུལ་བློའི་དབྱེ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྨྲ་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་སོགས་ཕལ་བའོ། །གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པས་

ལུས་རིལ་པོ་དང་ཤེས་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཟུང་བ་རྟུལ་ཕྲན་དང་། འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་མར་བསྒྲུབ་པས་གནོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གནོད་དེ།

བྱེ་སྨྲས་སྡེ་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་ནས་ཤེས་པ་དང་དོན་རྣམ་པས་མ་བཞག་པར་ཐུག་ཕྲད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་ཕྱི་རོལ་ན་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་རྡུལ་ལ་ཆ་མེད་ན་གོང་བུ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཚད་དུ་ཐལ་པ་དང་། ཆ་ཡོད་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྡུལ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། དབུ་མ་པས་ཤེས་པར་རང་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སེམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་ངེས་མི་ནུས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་དོ། །དེ་ལྟར་གནོད་པ་དེ་གང་གིས་ཤེས་ཤེ་ན། རྐྱལ་ཕྱིར་རྐྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའི་དཔེ་གཟུགས་བརྙན་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩོད་སྤོང་ནི། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྦྱིན་སོགས་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

དོན་དུ་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བདེན་པར་ཤེས་ཀྱང་མ་དཔྱད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུས་འགྲོ་དོན་དུ་སྣང་བ་མི་འདོར་རོ། །འོ་ན་སྣང་བཅས་ཀྱི་བློ་མི་འདོར་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་མིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་རྩོད་དེ་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་འགོག་དགོས་པས་སོ། །

བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །

བྱེ་སྨྲའི་རྩོད་སྤོང་།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་བྱེ་སྨྲས་རྩོད་སྤོང་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་

སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་ཀུན་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྔ་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གནོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་གྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། བུམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་མ་མཐོང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཁྱིད་འདོད་པས་རྫས་བརྒྱུད་མེད་པའི་ཁ་དོག་མེད་ལ་རྫས་བརྒྱུད་མིག་གིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྫུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕུང་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་མགོན་པོས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ་དགོངས་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཕུང་སོགས་དེ་དག་རགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ཅི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཉིད་དང་དེ་བསགས་པའི་དུ་མར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་དོན་དམ་པ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུའང་འགལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྣང་བ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕལ་པ་ལ་མི་སྣང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་

བདེན་མཐོང་གིས་མངོན་སུམ་དང་། སོས་སྤྱོད་པས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་བློ་དེ་དག་གི་སྣང་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྐད་ཅིག་མཐོང་བ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་པར་བཤད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་འཁྲུལ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཙང་བར་མཐོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ།།

མདོ་སྡེ་པའི་རྗོད་སྒྲོང་།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་བའི་རྗོད་སྤྲོང་ལ་བཞི་ལས་ཚིགས་ཀྱི་རྗེན་གསུངས་པས་མི་གནོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་སྐྱང་འདས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དང་། ཀུན་ཉོན་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་བརྫུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱལ་བའང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་སྒྱུ་འདྲར་ཐོབ་པ་ནི་

ཇི་ལྟར་ཁྱིད་རང་རྒྱལ་བ་དངོས་ཡོད་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་དངོས་ཡོད་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་གསུངས་པས་མི་གནོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན་ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པར་འགྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལའང་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། རྐྱེན་ཚོགས་པས་སྒྱུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྐྱེན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བརྫུན་ཡུན་རིང་ཐུང་གིས་མི་འབྱེད་དེ་སྒྱུ་མ་ཡོར་གནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྫུན་ལ་སེམས་ཅན་ཞག་གཅིག་ནས་འཆི་ནའང་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་ཕྱིར།

ལས་རྟེན་གསུངས་པས་མི་གནོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱིས་དགེ་སྡིག་མེད་པར་ཐལ་ལ་ཡོད་ན་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡིག་མེད་དེ། སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕན་གནོད་པས་བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཐོ་ཡོར་དང་སྐྱེས་བུ་དངོས་པོར་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་དེ་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཡོད་མེད་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ལྟར་ན་སེམས་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་པ་ལྟར་སྔགས་སོགས་རྣམས་ལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཞུགས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་ལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྐྱེན་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཉིད་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྔ་ཚོགས་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་རྟ་སླང་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་རྐྱེན་ཐ་དད་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྒྱུ་མ་དང་དངོས་པོ་གང་གི་ལྟར་ཡང་རྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་བསྐྱེད་ནུས་པ་དེ་ནི་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞག་པར་མི་གནོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྣང་བཅས་ཀྱི་བློ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་མེད་དམ་བེམ་པོར་ཐལ་ལོ། ཡོད་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན། དོན་དམ་ཡིན་ན་བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་

ཀྱིས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་གོ །

འོ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྒྱུ་མར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན་སྒྱུ་མ་རྫུན་ཡང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་རྒྱུན་ཆད་ན་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་རྐྱེན་ཡོད་ཀྱི་བར་འཁོར་བ་མི་ལྡོག་ལ་རྐྱེན་ལས་ཉོན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤོང་ལ་གཉིས། འཁྲུལ་ཤེས་མ་གྲུབ་ན་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། འཁྲུལ་གཞི་མེད་ན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །

འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་སྤོང་།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མེད་པའི་རྩོད་སྤོང་། རྣམ་བདེན་པའི་རྩོད་སྤོང་། བདེན་འཛིན་བཟློག་སྟེ་སྐབས་བསྡུ་བའོ། །

རྣམ་མེད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

དང་པོ་ནི། ཁྱེད་དབུ་མ་པས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དུ་སྨྲ་བས་གང་གི་ཚེ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ན་དམིགས་བྱ་སྒྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་བྱ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་དམིགས་བྱའི་རྣམ་

པ་གཏན་མ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཚེ་ཕྱོད་ལ་དམིགས་བྱ་སྒྱུ་མ་ཉིད་མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས་དེ་བརྗུན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པས་དམིགས་བྱ་མེད་པས་མ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་བའི་ཕྱིར།

རྣམ་བདེན་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་བྱེད་ལས་གཞན་ཐ་དད་པར་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཐ་མི་དད་པས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རྣམ་བརྫུན་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཕོ་བོ་ཅག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རྩོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས་གནོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མར་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཐ་དད་མེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རིག་བྱ་གང་ཞིག་རིག་བྱེད་གང་གིས་མཐོང་སྟེ་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གིས་ཀྱང་གནོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཅོད་པར་མི་ནུས་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེས་ན་རལ་གྲིའི་སོས་ནི་རང་ལ་རང་ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་རང་མི་མཐོང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རང་རིག་དོན་དམ་ལ་གནོད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྔ་ལས་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་དབུ་མ་པས་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་པར་རང་རིག་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱིར་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་ལྟ་བུར་སྣང་ཞིང་དེའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་མང་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་མར་མེ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། མར་མེ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གསལ་བྱ་ལ་སྔར་མི་གསལ་བས་ཁྱབ་པ་ལ་གསལ་བྱའི་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་ནི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་གནས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་དེ་དང་མི་མཚུངས་སོ།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་སྟེ་ཤེལ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་སྣང་བའང་ཡོད་དེ། བཻཌཱུཪྻ་བཞིན་དུ་སྔོ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རིག་གི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་དང་། རང་རིག་གི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའང་མཐོང་བས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་བྱེད

གཞན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པས་རིག་བྱེད་གཞན་བཀག་པས་རིག་པ་ཙམ་འགགས་པའི་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེ་ན། བིདྱཱ་སྡོ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། སྔར་སྟོན་པོ་མིན་པ་ལ་ཕྱིས་སྟོན་པོ་དེ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རིག་པའི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་།།

དོན་དང་མི་མཚུངས་པ་ནི། མར་མེས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འཐད་ནའང་བློ་ཤེས་པ་ནི་གསལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ། རང་རིག་གིས་ငེས་པ་བཀག་ཟིན་ལ་གཞན་རིག་གིས་ངེས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དགག་པ་ནི། གང་ཚེ་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་འགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་པའོ་ཞེས་དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། རྟོགས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་བག་མཛེས་མི་མཛེས་བཞིན་ནོ།།

འབྲས་བུའི་རྟགས་འཁྲུལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་དྲན་པ་ལ་དྲན་ཡུལ་དེ་སྔར་མྱོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་སྔར་ཤེས་པ་ཕྱིས་དྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་གོ་ཞེ་ན། དྲན་པ་ལ་མྱོང་བ་ཙམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱབ་

ཀྱང་། དྲན་བྱ་དེ་ཉིད་མྱོང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞན་མྱོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་མྱོང་བས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱི་བའི་སོས་དུག་བསྣོས་པ་མ་མྱོང་ཡང་འབྲུག་སྒྲའི་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཚ་མྱོང་བ་ན་དེ་ལས་དཔག་ནས་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་འགྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྒོམས་པའི་རྐྱེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྐལ་པའི་དོན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གསལ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐག་རིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བ་མཐོང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་མིག་ལ་བསྐུས་པ་ལས་རིང་པོ་ས་འོག་གི་བུམ་པ་མཐོང་ཡང་ཉེ་བ་མིག་སྨན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཀག་པས་རང་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་ན་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའང་བསལ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཙམ་པའི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ཤེས་པ་དག་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་མཐོང་ཐོས་སོགས་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེན་འཛིན་བཟློག་ཏེ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་ཐ་དད་ཀྱི་དངོས་པོ་མིན་པར་ཁྱེད་འདོད་ཅིང་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་

ལ། སེམས་ལས་གཞན་མིན་པར་སེམས་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བརྟགས་ཏེ་ཁོ་བོས་སུན་ཕྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མི་འོང་སྟེ། གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་གཞན་ཡིན་དགོས་ལ། ཡང་ན་གཞན་མིན་པར་སེམས་ཡིན་དགོས་སོ། །ཕྱི་མ་དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཀག་ན་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་མི་འགག་སྟེ་དཔེར་ཇི་ལྟར་ན་སྒྱུ་མ་བདེན་པ་མིན་ཡང་བལྟ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བྱེད་ཡིད་མི་བདེན་ཡང་མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་འཁྲུལ་གཞི་མེད་ན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིས་སྣང་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་གཞི་གཉིས་མེད་རང་རིག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་དེ། འཁྲུལ་བ་ལ་འཁྲུལ་གཞིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མིར་འཁྲུལ་བའི་གཞི་ཐོ་ཡོར་བཞིན། དེས་ན་གཉིས་སྣང་དེ་ནི་གཞན་དུ་རྟེན་རང་རིག་མེད་ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཁྲུལ་བ་དངོས་མེད་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་དངོས་མེད་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།

དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྭ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་གཉིས་སྣང་གི་གྲོགས་མེད་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བུ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྟེན་བདེན་པ་ལའང་གཉིས་སྣང་བརྟེན་པ་བརྟེན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་སྣང་ལས་གྲོལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཙམ་དང་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ།

དང་པོ་ལ་རྒོལ་ལན་གཉིས་ལས་རྒོལ་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་དེས་ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་

མོངས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ་དེ་སྤྲུལ་པ་བྱེད་པ་སྒྱུ་མ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་མིན་པ་ནི། སྒྱུ་མ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེས་ན་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་དེ། སྒྱུ་མ་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་མི་སྟོང་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། དེའི་འཐད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་དགག་བྱ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟགས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་བཀག་པ་དངོས་མེད་དེ་ཡི་རྟེན་དགག་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་བློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ་མི་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་སྣང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི།

གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ཉེ་རིགས་པའི་ལམ་དུ་མ་གྲུབ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་རིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཚེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དོན་སྤྱི་ལ་མི་འཆར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྤྲོ་འདོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེའོ། །

བཞི་པ་ཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུད་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྣང་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ན་གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ནུས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དབང་དང་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྣང་ཞིང་དོན་མཛད་དོ། །

སྣང་བ་དེས་ཕན་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀུས་ཨོ་ཏི་ཡ་ནར་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ནི་རིག་སྔགས་ཞུས་ནས་དེས་བསྔགས་པའི་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་ཤང་ཀུ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་ཡང་མཆོད་སྡོང་དེས་ཀླུའི་དུག་ལ་སོགས་

པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཚོགས་གཉིས་དང་སྨོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབ་པས་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་བརྙེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ན་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་བསོད་ནམས་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་འོག་གང་ཞིག་མཆོད། །སེམས་དགེ་བ་ནི་མཉམ་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་རྣམ་སྨིན་མཉམ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་བསོད་ནམས་ཀུན་རྫོབ་པར་འདོད་པའམ་ཁྱོད་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་འདོད་པའང་རུང་སྟེ་དེ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་ལྟར་སེམས་ཡོད་པར་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས། རྩོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དག་ན་རེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མཐོང་ན་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། བདག་མེད་དང་ཞི་བ་དང་འགོག་པའང་ཡོད་པས་དེ་གོམས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལམ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དང་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ། གང་ལའང་མི་དམིགས་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་ལམ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བརྒལ་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའི་ཤེས་པ་ལམ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའང་མེད་ན་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་དང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྙམ་དང་།། རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བཀའི་ནང་ནས་ངེས་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྐབས་བསྡུ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ བླང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དུས་ཕྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་བཀར་མ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ནི་བཀར་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དྲིའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་བཀར་གྲུབ་སྟེ་གང་ཕྱིར་རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་བཀར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལུང་དུ་བསྒྲུབས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་དང་གཉིས་སམ། འོན་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དང་པོ་ནས་ལུང་དང་འབྲེལ་བས་སམ་ཕྱིས་རིགས་པས་འཐད་ནས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། དང་པོར་ལུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ཁྱོད་ལ་འདི་བཀར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཕྱིས་རིགས་པས་འཐད་པས་ཁས་བླངས་སམ་ཞེ་ན། འོ་ན་བཀར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་གང་གིས་ནི་ལུང་དེ་བཀར་ཡིད་ཆེས། གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །འདུལ་བ་ལ་སྣང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས་བཀར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་མཐུན་པར་

འདོད་པས་དེ་བཀར་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའང་མུ་སྟེགས་ཅན་གཉིས་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་དེ་བཀར་བདེན་པར་འགྱུར་རོ།།

དོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་སྡེ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། ལུང་གི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལའང་སྡེ་པ་རང་གཞན་དག་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རྩོད་པ་དང་བཅས་པས་ལུང་དེ་དོར་ན། བསྟན་རྩ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དོར་བྱར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསླབ་བྱ་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བླང་བྱ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དྷ་ན་ཤྲཱིའི་བཞེད་པ་འདི་ཁོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་སྣང་གསུངས། ཡང་ན་དགེ་སློང་ལ་མིང་དང་ཁས་འཆེ་བ་སློང་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གཞན་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགེ་སློང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་ལ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་བཀའི་ནང་ནས་ངེས་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་མྱང་འདས་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འདི་བཀར་གྲུབ་ཀྱང་དྲང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་མྱང་འདས་ཐེག་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་པོ་ནས་ཐོབ་པས་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལས་བཤད་པ་དེས་མི་ཐོབ་པས་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་རྒྱས་རྫོགས་གསུམ་དུ་མ་བསྟན་པས་སེམས་ནི་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་འཐོབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བ་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷག་བཅས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པའི་མྱང་འདས་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱང་འདས་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པ་སྒྲུར་ཚུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ཟད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་

ལེན་པའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་ནི་མེད་པས་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་མི་ལེན་པས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གཏན་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོས་ཙམ་ལ་ཞེན་པའི་སྲིད་པ་འདི་འཛིག་ཚོགས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྲིད་པ་མིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པས་དེ་ཕྱི་མར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྤྱིར་ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མ་སྤངས་པས་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་ཏེ་ཞེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྡུ་བ་ནི། དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་འགག་ཅིང་འདུ་བྱེད་འགག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནུབ་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ། །ཞེས་པ་ལྟར་འགག་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པས་སླར་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཚོགས་དྲུག་འགག་ཀྱང་ས་བོན་མ་བཅོམ་བས་སླར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་པས་སྐྲག་ཡིད་དེ་དག་ནི། །ཚེ་ཟད་ལ་དགའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ། །སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་ཡང་ཕྱིར། །ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་ནུས་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་མྱང་འདས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ལུང་ཡང་དྲང་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་མྱང་འདས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ཡང་ངེས་དོན་དུ་གྲུབ་བོ། །

བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་བཤད་ནི། ངག་གང་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསླབ་པ་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྣང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་དེ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཡིན་པར་འདོད་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་མིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་མདོ་དང་མཚུངས་པར་བསླབ་གསུམ་སྟོན་པས་བཀར་འདོད་པར་

མིན་ནམ་ཅི་སྙེ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་མིན་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ཞིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་འདི་དག་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་སྲུང་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་རིགས་པ་ལས་དེ་དག་གིས་མ་རྟོགས་པས་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ངག་གང་གི་བརྗོད་བྱ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་མོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་བཀར་གཟུང་བྱར་མིན་པར་རིགས་པར་སླ་བ་སུ་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །

ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་མདོར་བསྟན།

གསུམ་པ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་གཏི་མུག་གིས་རྨོངས་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་འདི་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པའི་མཐའ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་

སྐྲག་པའི་འཇིགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་འདི་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ངེས་པས་སྐྲག་མི་རིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གེགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི་མུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་ན། མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས། སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་བསྒོམ་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་སྣང་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བདག་འཛིན་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྐྲག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་འཇིགས་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པ་པོའི་བདག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་ན། བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་ལ་བཞི།

ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་པར་བསྒོམ་པ་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་པར་སྒོམ་པ།

དང་པོ་ནི། སོ་དང་སྐྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྣབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྔུལ་མིན་ཏེ། །གློ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ས་དང་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་བདག་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲོད་མེ་ཡི་ཁམས་དང་རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། བུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མིན་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དྲུག་པོ་དེ་དག་མི་རྟག་པ་དང་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པ།

གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པའི་བདག་དགག་པའོ། །

གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཙོ་བོ་ཐེམ་པོ་སྦྱིར་ཡོད་པའི་ཁུག་མ་ནས་བདག་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་མི་སྣང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྣམ་པ་བློའི་མེ་ལོང་ལ་བཞག་ནས་སྒྲ་དེ་ཙམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་འགའ་དང་འབྲེལ་བར་སྣང་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་རེས་འགའ་བར་འདོད་དོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་རིག་རྟག་པ་ཡིན་ན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྒྲ་ཤེས་རྟག་ཏུ་གནས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། སྒྲ་ཤེས་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པས་སྒྲ་མེད་ན་སྒྲ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲ་འཛིན་དུ་འཛོག་པ་སྒྲ་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མེད་ན་སྒྲ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པས་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་ཅི་རིག་ནས་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཤེས་འགགས་པས་ཤེས་པ་འགོག་པའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་བོ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཙམ་སྒྲ་ལ་མི་

ལྟོས་པས་སྒྲ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤིང་ཡང་ཤེས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །

རྩོད་སྤྱོང་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཏན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཉེ་ན་སྒྲ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན་སྔེ་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྔར་གྱི་སྒྲ་ཤེས་འགགས་ནས་ཕྱིས་གཟུགས་ཤེས་པའམ། འོན་ཏེ་སྒྲ་ཤེས་མ་འགགས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྔ་མ་འགགས་པས་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཤེས་པ་དེ་ཚེ་སྒྲ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་སྒྲ་འཛིན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཤེས་རྟག་པར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་རིག་པ་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པས་སྒྲ་རྟག་ཏུ་རིག་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ་སྒྲ་མི་ཉེ་བའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཤེས་སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེས་ན་སྒྲ་མེད་ན་སྒྲ་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད་པས་ཁྱབ་བོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སྔ་མ་མ་འགགས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགལ་བ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་

ཤེས་དང་སྒྲ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲ་ཤེས་སུ་འཇོག་སྟེ་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་རང་གི་ཕ་ལ་ལྟོས་ནས་བུ་དང་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕར་འཇོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། མི་གཅིག་ཉིད་ནི་ཕ་དང་བུ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་དང་རྡུལ་དང་ནི་མུན་པ་ནི་བུ་མིན་ཕ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་ནི་ཕ་དང་བུར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལྟ་བུར་འདིར་ཡང་སྔར་གྱི་སྒྲ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གནས་སྐབས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གནས་སྐབས་དུ་མར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་པ་མིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་བདག་གཅིག་པས་སྔ་མ་འགག་ལ་ཕྱི་མ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སྔར་གྱི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་མེད་པ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་གནས་སྐབས་དུ་མར་བདེན་པ་མིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སློས་ཤིག་ཅེས་དྲི། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ལྡོག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ལྡོག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ལྡོག་པ་མཚུངས་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་ན་སེམས་པ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་། སེམས་མེད་བློའི་མེ་ལོང་བེམ་པོར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ལྡོག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ་གང་ཚེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་ཤེས་གཟུགས་ཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་མི་བདེན་ན་དེའི་ཚེ་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་རྟེན་སྤྱིའང་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྔོ་བསང་སོགས་མི་བདེན་ན་སྤྱི་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲུ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

རིག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ།

གཉིས་པ་རིག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་ནི། རིག་པ་ཅན་བདག་བེམ་པོ་སེམས་པ་གཞན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་བྱེད་པ་

པོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་བེམ་པོ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བློ་སྔོན་དུ་གཏོང་བའི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་པ་གཞན་དེས་བདག་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་བསྒྱུར་རམ་མི་བསྒྱུར། བསྒྱུར་ན་སྔར་བེམ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ན་བདག་དེ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འཇིག་སྟེ་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྔར་བེམ་པོ་ཡིན་ན་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་བློ་སྔོན་དུ་གཏོང་པའི་སེམས་པ་ཅན་དུ་མ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བེམ་པོ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་མེད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྲལ་བ་དེ་བདག་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བདག་མེད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གསུམ་པ་བདག་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་བདག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་འབྲས་

ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བ་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཚེ་འདི་ཡི་ཕུང་པོ་ཞིག་པས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་གསར་དུ་སྐྱེས་པས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལས་དེ་སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ལན་ལ་གཉིས་ལས་ཁས་བླང་མཚུངས་པ་ནི། ཁྱེད་ཉིད་བྱ་བའི་གཞི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཚེ་འདིའི་སྐྱེས་བུ་དང་། འབྲས་བུའི་གཞི་ཚེ་ཕྱི་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་དེར་རང་བཞིན་གྱི་བདག་རྟག་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པས་བདག་ལ་འདིར་བརྩད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྨྱོང་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་ལུང་ལས་ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་གྱི་གཞན་ལ་མི་སྨིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བ་པོ་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ནི་བདག་མ་ཡིན་

ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས་བདག་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འགག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཞིག་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྡུ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་སྡོང་པོ་དག་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ན་སྙིང་པོ་འགའ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས་བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཡུལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡུལ་སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་སྟེ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གཞན་དོན་བྱ་བར་ཁས་བླངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རྨོངས་པས་བཏགས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱུན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩོད་སྤོང་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེའི་དོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སུ་ཡི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་པ་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དོན་བྱ་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྨོངས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དེའི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་

པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་སྤྱངས་པ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱང་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྨོངས་པས་འཁྲུལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་བཟློག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གོང་དུ། བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་ནུས་པར་ནི་སླང་བྱ་ཉིད། །ཅེས་བདག་འཛིན་སྤྱང་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་འདི་ལ་རྫས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འདི་ནི་དང་པོ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་བདག་བདག་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྨོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་བཟློག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུའི་བདག་འཛིན་མི་འཕེལ་ཏེ། བདག་མེད་བསྒོམ་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཡིན་པས་དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི།

བཞི་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལུས། ཚོར་བ། སེམས། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །

ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་སོ་སོར་ལུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱིའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརླ་དང་རྐེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་ཕྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །ཡན་ལག་འདི་དག་ལ་ལུས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆ་རེས་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དུ་མ་ལུས་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་གནས་ན་ཆ་རེ་ཆ་རེ་ལ་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་རྫོགས་པ་རེ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་ཆ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། སྤྱིའི་ལུས་གཅིག་པོ་དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་

སོགས་ཡན་ལག་དེ་དག་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་རེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གང་དུ་ཡང་ལུས་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་བདེན་པར་ཡོད། ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །

ལུས་འཛིན་འཁྲུལ་བར་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་བདེན་པ་མེད་པ་དེས་ན་ལུས་མེད་པའི་ལག་པ་སོགས་ལ་རྨོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་ཀྱི་བློ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མིར་འཛིན་པའི་བློ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་དེ་ལ་མིར་འཁྲུལ་པའི་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཐོ་ཡོར་གྱི་ལུས་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྲིད་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་སུ་འཁྲུལ་བའི་རྐྱེན་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེར་ལུས་སུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །

འཁྲུལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་གཅིག་བདེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོའི་ཚོགས་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལག་པའང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། སོར་མོ་དེ་ཡང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་བདེན་ལ། ཚིགས་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཕྱེ་བས་དེ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆ་དེ་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་དུ་ཕྱེ་བ་བྱས་ཏེ་རྡུལ་ཕྲན་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ནི་མར་

འགྱུར་བས་མི་བདེན་ལ། དེའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཕྱེ་བས་ཆ་ཤས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་དེས་ན་རྫུལ་ཕྲན་རང་ཡང་བདེན་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིའི་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དེ་ཆགས་མི་རིགས་སོ། །གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལུས་སྐྱེ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པའི་ལུས་གང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །

ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །

གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་རིག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་བདེ་སྡུག་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་མེའི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གནོད་དེ་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པས་རོ་དེ་ཙམ་གྱི་ཞིམ་པོ་དེ་ལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མྱ་ངན་དང་ནད་དྲག་པོས་གདུང་བ་སོགས་ལ་རོ་དེ་ཙམ་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་བདེ་བར་ཐལ་ཏེ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོར་བ་སྡུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མོད་བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་མ་མྱོང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་མྱོང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དུ་མྱོང་བ་ཡོད་མོད་འདི་ཡི་རག་པ་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསལ་བ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྲ་མོ་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མྱོང་ངམ། བདེ་བར་མྱོང་། དང་པོ་ནི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཙམ་དུ་མྱོང་ངོ་ཞེ་ན། ཕྲ་མོ་ཉིད་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མིན་ཏེ། བདེ་བ་དེའི་ངོ་བོར་མྱོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་མྱོང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་མྱོང་བ་མེད་པས་ན་ཚོར་བ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ཕྲ་མོར་མྱོང་ན་བདེ་བར་མྱོང་བ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དུ་མྱོང་བ་བདེ་བར་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་སྐབས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གལ་ཏེ་འགལ་རྐྱེན་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རེས་འགའ་བ། གནས་སྐབས་པ་བཅོས་མར་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །

དཔྱད་དོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། ཚོར་བ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདེན་འཛིན་འདི་ཡི་ནི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་འདི་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་རེག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྔ་ལས་དབང་དོན་ཕྲད་པ་མེད་པ་ནི། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཕྲད་ནས་དོན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པ་ལ་དབང་དོན་འཕྲད་པའང་མེད་དེ། དེ་དག་ཕྲད་པ་ན་གལ་ཏེ་བར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དབང་དོན་དེ་དག་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གང་དུ་ཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྲད་མི་ནུས་སོ། །འོན་ཏེ་བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྲད་བྱེད་གང་ཞིག་ཕྲད་བྱ་གང་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྲད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་ཕྲད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཕྲ་མོ་ཕྲད་པ་མེད་དེ། དབང་དོན་གྱི་རྡུལ་ཕྲན་གཉིས་ཕྲད་པ་མེད་དེ། རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཅིག་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྡུལ་ཕྲན་དེ་གཉིས་ནི་ནང་གི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཞུགས་ན་ཕྲད་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྲད་པ

མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྡུལ་དེ་དག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྲད་ཅིང་ཆ་མེད་པ་ལའང་ཕྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཕྲད་ནའང་ཕྲད་མ་ཕྲད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པ་དེ་འདྲར་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས་ཏེ་བསྟན་མི་ནུས་སོ། །

རྣམ་ཤེས་དང་ཕྲད་པ་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ཕྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཚོགས་པ་ཡང་དག་མིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྲད་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་རག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་བདེན་པ་མེད་དེ། དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔར་ནི་རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྫུན། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ངལ་བ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་བྱ་མེད་ལ། སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་རྒྱུད་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གནོད་བྱེད་མེད་དོ། །དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གང་ཚེ་ཚོར་བ་པོའི་བདག་འགའ་མེད་ཅིང་། ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས་བདེ་སྡུག་ལ་ཐོབ་བྲལ་གྱི་སྲེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚོར་བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ནི། མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པའི་བར་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལྔ་པོ་ཡང་སྔར་ལུས་ལ་རྡུལ་ཕྲན་བཀག་པ་བཞིན་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མར་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཚོར་བ་ཡང་མེད་པར་ཤུགས་ལས་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་འཛིན་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཚོར་བ་སེམས་ཀྱིས་མྱོང་བ་ན་དུས་མཉམ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མྱོང་ངམ། སྔ་ཕྱིར་སྐྱེས་པས་མྱོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། སེམས་དང་ཚོར་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཡིས་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འཇོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཚོར་བ་སྔར་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྔར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་མྱོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ངོ་བོ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་མྱོང་བྱ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་མ་འགགས་པས་ཁྱད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་མིན་ལ། དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་འདི་

ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱས་ཞུགས་ཀྱིས་བདེ་བས་ཅི་སྟེ་ཕན་པར་བྱས་ཏེ་ཕན་བྱེད་གནོད་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་བོ། །

སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་གཉིས་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཏེ། དབང་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་གནས་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་མ་གྲུབ་བོ། །ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ནང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ལྔ་ཡང་སེམས་མིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མིན་པ་གཟུགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སེམས་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལུས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུའང་ཡོད་པ་མིན། ལུས་དང་འདྲེས་པའང་མིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར། ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་ཡིད་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱའི་སྔོན་རོལ་དུ་ཤེས་

པ་ཡོད་དམ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་དམ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ལས་སྔར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བྱེད་སྔོན་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གསུམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་སུ་ཡོད་ན། དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་བར་དུ་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། དང་པོ་ལྟར་ན་བར་དུ་ཆོད་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བར་མ་ཆོད་དམ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བར་མ་ཆོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུའང་ཆ་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ། འབྲས་བུའང་ཆ་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །

ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་གཉིས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྔ་ཕྱི་དུས་མཉམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །

ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཐལ་བ་སྤང་བ།

དང་པོ་ལ་རྒོལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུའི་སྔོན་དང་དུས་མཉམ་དང་ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུའང་རྒྱུའི་སྔོན་དང་དུས་མཉམ་དང་ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་འདོད་ན་དེའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བློ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ངོ་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱི་བློ་འཁྲུལ་བའི་ངོར་ཡོད་པས་ན་བདེན་གཉིས་འཐད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཇོག་ན་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་བློ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་བཟུང་བས་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བས་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་ག་ལ་འདའ་སྟེ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ལན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་གཞན་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག

གི་ངོར་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མྱང་འདས་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མིན་པས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་པས་ཀྱང་གཞན་བློ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འཐད་ལ། རིགས་པའི་ངོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་བཀག་པས་ན་བདེན་གཉིས་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་ངོར་དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུའི་སྔོན་དང་དུས་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། མ་བརྟགས་སྣང་ཙམ་དུ་རྒྱུའི་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེས་ན་རྒྱུ་དེ་སྔོན་དུ་སོང་བར་ངེས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་དེ་སྔོན་དུ་སོང་བ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་པས་རྒྱུ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པས་བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཚད་མ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དོན་དམ་དུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཚད་མ་དང་། བརྟགས་པར་བྱ་བའམ་གཞལ་བྱ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མ་བཀག་པས་དེ་

གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བདེན་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མས་ཡུལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་པར་བྱེད་དགོས་ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་དཔྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་དཔྱད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ན་བྱེ་བྲག་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་ཚད་མ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔྱོད་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤུགས་ལ་ངེས་པས་དེར་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དོ། །

སྨྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་།

གསུམ་པ་སྨྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་ལ་གསུམ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོར་སྨྲ་བ་གང་གི་ལྟར་

ན་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་བདེན་པར་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། བདེན་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པས་བདེན་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་སོ།།

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དཔེ་བཅས་ནི། གལ་ཏེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་སྡེ་སྟོབས་ལས་གཞལ་བའི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་ན། འོ་ན་འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་རིག་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ལ། དོན་རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དབང་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བུ་མེད་ན་ཕ་ཡོད་པ་མིན་ལ་ཕ་མེད་ན་བུ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བུ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་ཕ་མེད་པར་བུ་མེད་པས་དོན་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཉིད་དོ།།

སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྨྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ས་བོན་ཡོད་པ་སྨྱུ་གུ་ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་ནི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། སྨྱུ་གུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ས་བོན་བསྒྲུབ་པ་ན་ས་བོན་ཡོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྨྱུ་གུ་དེ་ལས་གཞན་མིག་གི་ཤེས་པ་ཡིས་མཐོང་ནས་ས་བོན་ཡོད་

ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། རང་རིག་པས་གྲུབ་པ་སྔར་བཀག་ཟིན་ལ། ཤེས་བྱ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་པའོ། །

རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྨྲ་བ་དག་གིས། སྲན་ཟླུམ་ཚེར་མ་གཟེངས་རིང་རྣོ་བ་དང་། །ཉི་ཤར་ཆུ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། །རྨ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་ལ་སོགས་ཇི་སྙེད་པ། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་པདྨའི་སྡོང་བུ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་གང་གིས་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། པདྨའི་སྡོང་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་བའི་དབྱེ་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན། སྔར་གྱི་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་ནུས་ཤེ་ན། སྔར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟུལ་རྟག་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ནི། རིག་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ལྡ་ལྡན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་དེ་གང་ཡིན་སྨྲོས་ཞེས་དྲིའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཉུང་བ་དེ་ལྟ་མོད། དོན་དབང་ཕྱུག་མིན་ཡང་མིང་ཙམ་ལ་ཡང་རྩོད་པས་ཅི་ཞིག་ངལ་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གློའི་གཡོ་བ་སྤོན་དུ་གཏོང་བ་མེད་པ་དང་ལྷ་མིན་ཞིང་། འགོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། མི་གཙང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཕྱུག་ནི་གཅིག་པུ་རྟག་པ་ལྷ་སེམས་པ་ཡོད་པ་མཆོད་བྱ་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ནི་ནམ་མཁའ་མིན་ཏེ་གློའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་དེ་མིན་ཏེ། བདག་སྔར་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་བསམ་པར་ནུས་པ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཅིག་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞིག་བྱེད་པོར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲི། བདག་དང་འབྱུང་བཞི་རྟག

པ་སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་རང་གི་ངོ་བོའང་རྟག་པ་མིན་ནམ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྟག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པའམ། གཏན་མི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ཤེས་པ་དང་ཚོར་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དང་ཐོག་མེད་ནས་བདེ་སྡུག་ནི་ལས་དགེ་སྡིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ལུང་ཚད་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་སྨོས་ཤིག །སྐྱེད་བྱེད་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་ནུས་པ་ཐོག་མེད་རྟག་ན་ནུས་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ་རྟག་པ་རྒྱུར་སྨྲ་ན་ནུས་པ་ཕྱིས་འཕེལ་བར་མི་རུང་བས་དང་པོ་ནས་ནུས་པ་ཐོག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་རྟག་པ་དེས་རྟག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་པ་ལ་རེས་འགའ་བ་མི་རུང་པས་ན་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་བོ། །

ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་

ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་བཞིན་ནའང་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་རང་དབང་ཅན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟག་པའི་རྡུལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྫས་རྟག་པ་རྒྱུར་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྔར་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་གཞིག་པས་བཀྲོག་ཟིན་ཏོ། །

རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

གསུམ་པ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་བེམ་པོ་གཅིག་པུ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་གསལ་བ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་མཐོང་ཡུལ་མིན་ཅིང་གནས་སྐབས་མཐོང་ཡུལ་ཡིན་པས་སྔར་མ་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་དེ་ཁོ་ནར་གཅིག་པས་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསལ་བས་སྐྱེ་བ་ཞེས་

ཀྱང་བྱ་བར་ནི་གྲངས་ཅན་པ་དག་འདོད་དེ། སྙིང་སྟོབས་ཏེ་བདེ་བ་དང་རྡུལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཏང་སྙོམས་མུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་བེམ་པོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེའི་ཁུག་མ་ན་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་གཅིག་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་གང་གི་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་མིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་ཡིན་པས་མཐོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བལྟ་དཀའ་འོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་ན་འགྲོ་བ་སྣེ་གསལ་བའམ་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེའི་ཐོག་མར་ཆེན་པོའམ་བློ། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མུན་པ་ཅན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དང་པོ་ལས་མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཏེ་བློ་དབང་ལྔ་དང་། ངག་ལག་པ་རྐང་པ་མཚན་མ་རྐུབ་སྟེ་ལས་དབང་ལྔ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་རྣམས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ལས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཙམ་ལྔ་དང་། དེ་ལས་ནམ་མཁའ་ས་ཆུ་རླུང་མེ་ལྔ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀར་འཇུག་གོ །དེ་ཙམ་ལྔ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དུ་གནས་པས་བདེ་སོགས་ཀྱང་བེམ་པོ་ཡིན་པས་དེས་བློའི་མེ་ལོང་ལ་རྣམ་པ་བཞག་པ་ན་ནང་གི་ཤེས་རིག་དང་རྣམ་པ་འདྲེས་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས་གནོད་པ་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ནི།

གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ནི་རིག་པ་མིན་པ་དེས་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡང་གསུམ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྣྲ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་མེད་པའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཙམ་ལྷ་པོ་བེམས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བདེ་སོགས་རིག་པ་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དོར་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེ་ཡི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྔར་དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་བྱ་ལས་སྔར་ཤེས་ཡོད་ན། སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པར་དཔྱད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙེ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བཀག་པ་དེ་དོན་དམ་ལ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་མ་བཀག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་ཙམ་ལྷ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་ལས་བདེ་སོགས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ལྷ་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འདོད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་ཙམ་ལྷའི་རྒྱུར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྣམ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྷ་འབྱུང་བའང་མེད་པ་དང་། སྣམ་

སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྣམ་སོགས་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྣམ་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གྲུབ་བོ། །

གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རྟག་པར་མི་འཐད་པ་ནི། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། སྣང་དུ་རུང་བ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་རྟག་པར་གནས་པར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྣང་དུ་མི་རུང་བས་དམིགས་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མི་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེ་བ་དེ་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྣང་དུ་རུང་བར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ན། མི་གསལ་བ་ན་དེའི་རང་བཞིན་དོར་རམ་མ་དོར། དོར་ན་མི་རྟག་པར་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ལ། མ་དོར་ན་བདེ་སོགས་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མྱོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མ་ཚོར་བ་ནི་སྡུར་རགས་པ་ཕྱིས་ཕྲ་མོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྲ་རགས་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་བདེ་བ་དེ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་འགལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །ཕྲ་རགས་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཐ་དད་མིན་ན། རགས་པ་དོར་ནས་ཕྲ་མོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྲ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་ལ་རང་བཞིན་རྟག་གོ་ཞེ་

ན། གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ། གནས་སྐབས་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་པར་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འགལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྔར་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། སྔར་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་རི་བོང་གི་རྭ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ། དེས་ན་སྔར་མི་གསལ་པའི་དུས་ན་གཙོ་བོའི་ཁུག་མ་ན་ཡོད་པ་ཕྱིས་གསལ་བ་ཙམ་མོ་ཞེས་འདོད་ན། སྔར་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བསྒྲུབ་ན་བདེ་སོགས་གསལ་བ་སྔར་མེད་པར་ཕྱིས་གསལ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ངེས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ན་རྒྱུ་ཟན་ཟ་བར་འདོད་ན་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་རས་གྱོན་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིན་གྱིས་རྒྱུ་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག །གལ་ཏེ་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ལ་རས་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྨོངས་པས་མ་མཐོང་བས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་མ་ནུས་སུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་ས་བོན་མི་གྱོན་པར་རས་གྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པའང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ཉེར་ལྟ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་

རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རས་ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བར་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་དབུ་མ་པས་བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅེས་བློ་འཁྲུལ་བར་ཁས་ལེན་ན་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་བློ་ཚད་མ་དེ་ཡང་ཚད་མ་མིན་པར་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བས་ན་དེས་གཞལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བརྫུན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། དེ་འདོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་བརྫུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ལས་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དགག་བྱ་ལ་བློས་མ་རེག་པ་སྟེ་བློ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་དེ་ཡི་བཀག་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་བློས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བརྫུན་ན་ཤི་བ་ཡང་བརྫུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་བྱ་བརྫུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བཀག་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་བརྫུན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་

འཛིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་བརྫུན་པ་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་གེགས་བྱེད་པ་དེས་ནའོ། །དཔེར་ན་རྨི་ལམ་དུ་བུ་སྐྱེ་ནས་ཤི་བ་རྨི་ལ་བུ་དེ་མེད་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་བུ་དེ་ཡོད་སྙམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་གེགས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་འཛིན་དེ་ཡང་བརྫུན་པ་ཡིན་ཡང་ཡོད་འཛིན་དེ་སྤོང་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་དངོས་ནི། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་སོ་སོ་བ་ལ་མ་འདུས་པ་ཡི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། གཞན་ནས་སྔར་མེད་གསར་དུ་འོངས་བ་སྟེ་སྐྱེ་བའང་མ་ཡིན་ལ། བར་དུ་གནས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མར་འགག་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཇྙོངས་པས་བདེན་པར་བཟུང་བར་གང་བྱས་པ་འདི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྣང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་སྒྱུ་

མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་སྒྱུ་མས་སྤྲུལ་བའི་རྟ་གླང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་སོགས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ནི་གང་ནས་འོངས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ་འགག་པ་དང་གནས་པའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཏེ་བརྟག་ན་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ། །བཅོས་མ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱུ་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་མཐོང་བ་མིན་པ་རྒྱུ་འབྲས་རྫེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་རྒྱུས་བཅོས་པ་མི་འཐད་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྣང་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཉིད་ངོ་བོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཅི་འགལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་མ་ཁྱབ་བོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་

ལ། ཡོད་པ་དང་བསྐྱེད་དགོས་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ན་ཡང་རྒྱུ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་ཡོད་བས་ཁྱབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་བྱར་ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་འགལ་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་རྒྱུའི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྔར་ཡོད་གཞན་དུ་བསྒྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་སྔར་མེད་པ་ཕྱིས་དངོས་པོར་བསྒྱུར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྔེ་སྔར་གྱི་དངོས་མེད་མ་དོར་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ་དོར་ནས་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤྱངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཕྱིས་དོར་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་མེད་འགག་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དངོས་མེད་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་མེད་འགག་ན་དངོས་པོར་ཐལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་གཉིས་པོའི་བཤད་པ་རིམ་བཞིན། དངོས་མེད་མ་དོར་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་མེད་ཚེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། དངོས་མེད་དོར་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་བར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ནི་བྲལ་བར་མི་

འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ནི་མ་བྲལ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་མ་བྲལ་ན་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྲལ་ན་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དངོས་པོའང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་ཡང་འཁྲུལ་ངོར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་སྣང་དུ་ཙང་སྟེ། རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་སྙིང་པོ་མེད་དོ། །དེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་འཁོར་བའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཇུག་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་མཇུག་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྙེད་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་མ་

ཉེད་དེ་ཤོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་བྱས་པའམ། ཡོངས་སུ་བརྙས་པ་སྨད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་ཡིན། མི་སྙན་པ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཡོད་སྙན་པར་གྲགས་པ་ལ་དགར་ཅི་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་པ་ལྡོག་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བར་བྱས་ན་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་ཡུལ་གང་ལ་སྲིད། དཔྱད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་མ་གྲུབ་ན་གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ་ཚེ་རིང་ཐུང་མ་གྲུབ་པས་དགའ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་ཆགས་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་དང་། དྲན་ཡུལ་འདས་པ་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན། སྡུག་པའི་གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ནི་བདག་དང་འདྲ་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གནས་ལུགས་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པར་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས་བཅུ་ཡུལ་གྱི་མཐོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་

ནི་འཐབ་པ་དང་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས་རིམ་བཞིན་ཡིད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས་མྱ་ངན་དང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འབད་རྩོལ་དང་། རྩོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་ལུས་གཅོད་པ་དང་འབིགས་པ་སོགས་ཆགས་པ་དང་སྡང་བས་སྡིག་པ་མང་པོ་དག་གིས་ནི་ཚོགས་ཆེན་པོས་འཚོ་བར་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་མ་མཐོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ་བདེ་བ་མང་པོར་སྤྱད་སྤྱད་ནས་སླར་ཡང་ཤི་ནས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཡུན་རིང་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་མར་འཇུག་པ་ནི། སྲིད་པ་ན་ནི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཡང་ས་མང་ཞིང་དེར་ནི་རྒྱུ་གཏི་མུག་གིས་བསྒྲིབས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་པ་འདི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། སྲིད་པ་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མ་ཞི་བ་དང་། དེར་ཡང་དཔེ་མེད་ཅིང་མི་བཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་མྱོང་བའི་སྐབས་དེར་ནི་དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པས་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་དེར་ནི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། དེར་ཡང་གསོན་པར་བྱེད་པ་དང་ནད་མེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་ངལ་བ་དང་། གཉིད་དང་འཚེ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་

པ་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཚེ་ནི་དོན་མེད་དུ་སྐྱུར་དུ་འདའ་བ་ཡིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟློག་ཐབས་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པར་དཀའ་བ་དང་དེར་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་བཟློག་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་དཀའ་བ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དལ་བ་བརྙེད་དང་རང་གི་འབྱོར་བ་ཉེད་པར་དཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སོགས་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ཉེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་རྟེན་ཉེད་པར་དཀའ་བ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་བོ་སྤང་དཀའ་བས་རྒྱ་སྤང་དཀའ་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ལྔས་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཨེ་མ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་པར་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྩེ་བས་སྨྲས་པའོ།།

སྡུག་བསྔལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོར་གནས་པ་འདི་དག་ཀྱི་ཧུད་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་གྲང་བས་ཉེན་པ་ན་དྲོ་བར་འདོད་ནས་ཡང་

ཡང་མེར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་རློམ་པ་བཞིན་ནོ། །

སྨྱོང་བར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཆི་བདག་གིས་བསད་པར་བྱས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་སྨོན་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་སྨོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་མེ་ཡི་གདུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཐབས་རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་སྨོན་པའོ། །

མངོན་ཞེན་མེད་པ་ནི། ནམ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་གུས་པས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། རང་གི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་གཞན་དམིགས་པའི་ཕུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། །།

རྒྱས་སྲས་སྤྱོད་གཞུང་ཤེས་རབ་ལེའུའི་དོན།།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི།།
འཁྲུལ་མེད་གསུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བར།།
ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་ཚིག་དོན་ཙམ་ཞིག་བཤད།།
རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཀུན་བོར་ནས།།
རིས་མེད་ཟོལ་གྱིས་གཞན་ཟེར་རྗེས་འབྲངས་པའི།།
ཕྱོགས་འདིའི་མཁས་པ་ཕལ་གྱི་དགོས་པ་ལ།།
མི་འཕྲོད་མོད་ཀྱིས་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་ནོངས།།
གཞུང་དོན་གཏིང་གསལ་གསུང་རབ་ཉིན་བྱེད་དབང་།།
བདག་བློར་ཤར་ཚེ་སྣང་བྱེད་གཞན་དག་ལ།།
རེ་བ་ལྟོད་འདིས་ཕྱོགས་གཞན་ཆེ་ཟེར་ཡང་།།
སྙིང་ནས་ངེས་ཤེས་རྙེད་ལ་བསྒྱུར་ཅི་ཡོད།།
ཚུལ་འདི་གཞན་ངོར་མ་ཡིན་རང་ཉིད་ཀྱིས།།
སྐྱོན་བྲལ་གོང་མའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ།།
ཡིད་ཆེས་དད་ཐོབ་ཤུགས་ཀྱིས་བགྱིས་པས་ན།།
འབད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྙམ་བགྱིད།།
དེས་ན་འདི་ལ་རྣམ་དཀར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན།།
མཆིས་ན་དེ་ཉིད་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཡི།།
ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་འདྲེས་གྱུར་ནས།།
ཕན་བདེའི་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཆན་སྙིང་པོའི་
དོན་གསལ་ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། བྲག་གཡབ་བློ་གྲོས།

ཤེར་ལེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཆན་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ།

མཆོད་བརྗོད་དང་སྤྱི་དོན།

ཨོཾ་སྭསྟི།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཚུལ་ནམ་མཁའི་སྒྱུ་ཁྱུད་ཅན། །
རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་འཇའ་ལྟར་གསལ། །
ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །
འཕགས་བཞི་སྙིང་བྱེད་རྒྱལ་ཡུམ་དེ་ལ་འདུད། །
རྟེན་འབྱུང་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ཞི་བ་ལྷས། །
ཤེར་ཕྱིན་བཀའ་བསྟན་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །
ཟབ་རྒྱས་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་མན་ངག་འདི། །
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཕྱིར་བཤད། །

དེའང་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གསུངས་པ་ཀུན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་སྦྱོར་ཐབས་ཁོ་ནར་ཟད་པས། ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་དེ་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བས། བཀའ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་

ལས་ཤིང་། དེའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག །དེ་ལས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཡི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་བདེ་བར་སྟོན་པ་སྤྱོད་འཇུག་འདི་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་ནའང་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་གཞུང་འདི་འཆད་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྦྱིན་སོགས་ལྔ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཤེར་ལེའུ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་འཆད་དོ། །

དེའང་ལེའུ་དང་པོས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་མས་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་དྲུག་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པའི་སྟོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྨོན་པ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ། ཇི་ལྟར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞི། དེང་དུས་སོགས་ནས་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་མཇུག་ཆོག་སྟོན་པ་དང་། ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། བར་པ་གསུམ་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་གཏང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཕན་ཡོན་ལེའུས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་སྦྱིན་པ། བཞི་ལྔས་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷག་མ་བཞིས་རང་མིང་གི་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་ན་ལེའུ་དང་པོ་དྲུག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ། བརྒྱད་པས་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ། དགུ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་

བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་དང་བཅུ་པ་བཅས་དགུ་པོས་ལམ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བསྟན་པས་གོ་སླ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་འདིར་བཤད་པ་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱ་ལ།

ཕྱི་མ་ལུས་དངོས་ཤེར་ལེའུ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་གསུམ་ལས།

ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་**ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་**ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་**ཤེས་རབ་**ཀྱི་**དོན་དུ་གསུངས་**ཏེ། །

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་རིང་དུ་གོམས་པས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲྭ་བ་མཐའ་དག་བྲལ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་། བདག་མེད་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རང་བཞིན་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ནི་ཉེར་ལེན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྐྱེན་ཕལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྡོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གླིང་བཞིར་ལས་༼དཔང་༽བྱེད་ཅིང་། ཤར་ནས་ལྔོ་ལྟ་བུ་གླིང་བཞིའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །གླིང་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གླིང་བཞི་མེད་ན་ཉི་ཟླ་མི་སྲིད་དེ་གླིང་བཞི་མ་ཆགས་གོང་དུ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཉི་ཟླ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་གླིང་བཞི་ཡོད་དེ་རྫོགས་ལྡན་བཞིན། དེས་ན་དང་པོ་གླིང་བཞི་ཡོད་ན་གདོད་ཉི་ཟླ་འབྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔར་ལས་༼དཔང་༽བྱེད་ཅིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། སྦྱིན་སོགས་ལྔ་མེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མི་སྲིད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་ནི་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་ལྔའི་ངོ་བོ་ལུས་ཡིན་ལ་སྔ་མ་ལྔ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུས་མེད་ན་ཡན་ལག་མི་སྲིད་པ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པའི་སྦྱིན་སོགས་མི་སྲིད་དོ་སྙམ་ན། ཤེར་ཕྱིན་མེད་ན་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་མེད་ཀྱང་སྦྱིན་མེད་དེ་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་གླིང་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་ཉན་རང་གི་སྦྱིན་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བྲལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འཁོར་སྒྱུར་དང་མ་བྲལ་ན་སྣ་བདུན་གྱིས་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་བྲལ་ན་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་དང་མ་བྲལ་ན་སྦྱིན་སོགས་ལྔས་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མིང་འཐོབ་བོ། །དཔེ་དང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཕྱི་མ་བཏགས་པ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་སྙམ། ཤེར་ཕྱིན་མཚན་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དུས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཙམ་སྟེ། འཕགས་པའི་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་ནས་སྤངས། །ཞེས་སོ། །

ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དེ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུར་རོལ་འཁོར་བ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་རྟོག་གི་ཕ་རོལ་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཚུར་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དམིགས་མེད་འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་ཡིན་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་རྟོག་མེད་འགོག་བདེན་འདི་

ལ་དགོངས་ནས་ལམ་བདེན་རྟག་པར་བཤད་པའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་རང་གྲོལ་ལོ། །དུས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མིན་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བསྡུབ་བྱ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པའི། །གཞུང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་སྐྲ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི་དུས་སྐབས་ཀྱིས་ཀུང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ལས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མི་ཕལ་པ་དང་འཁོར་སྡུར་གཉིས་མཆོག་དམན་མ་གཏོགས་མི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ལྟར་ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཁྱད་མེད་དོ། །

ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་རྟོག་པ་འདུས་བྱས་དང་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་མཐའ་དག་ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་འཕགས་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གང་ལའང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དེ་མཉམ་གཞག་འཁོར་གསུམ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཐོབ་འདོད་དང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྒོ་སྨོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་ཆར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བཏགས་ཅི་རིགས་པའི་མིང་འཇུག་གོ།

ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ངོས་འཛིན་མི་རུང་སྟེ། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་འགྱུར་པ་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་མཚན་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གོ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྦྱོར་མཉམ་བཞག་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྨོན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ངེས་པར་འཇུག་ལ། དེར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་འཇུག་ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཐ་སྙད་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པའི། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་དངོས་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་དངོས་མེད་དང་སྣ་བདུན་ལ་འཁོར་གསུམ་བཏགས་མིང་འཇུག་པ་ལྟར་ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་སངས་

རྒྱས་པའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དངོས་མིང་དང་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་ལ་བཏགས་མིང་འཇུག་པས། མདོ་ལས་དེ་གཉིས་བཀོད་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཞིང་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུའོ། །

ཡང་ན་གཞུང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་གོང་བསྟན་སྦྱིན་སོགས་ལྔ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཙོར་སྟོན་དང་། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ཅེས་པ་གཉིས་ཚིག་དང་། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པས་ཤེས་ཏེ། འཇུག་པར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་འགྱུར་ཞིང་། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ངང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བཟར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཤར་ཕྱིན་དེ་འཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་གོང་གི་སྦྱིན་སོགས་ལྔའམ་བསམ་གཏན་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། གོང་མར་འཇུག་པ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་ཞེས་དང་། འོག་མར་འཇུག་པ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་གར་

འཇུག་པ། འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱུ་དག་ནི། ཞེས་སྐྲུབ་པ་དང་རྣམ་དག་སློམ་ལམ་གཉིས་ཀ་གོ་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་ཐ་མ་ལྟར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། ལེའུ་དང་པོ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། སྦྱིན་པ་སྟོན་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མགོར། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལེའུ་གོང་དང་མཚམས་སྦྱར་དེ་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པར་མཚམས་སྦྱར་དེ་སྒྲ་མེད་དེ་གཉིས་པའི་མགོར་ཡུལ་གོང་མ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གསུམ་པར་དམན་པ་ལ་བསྔོ་བ་སོགས་གཉིས་ཆར་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅུ་པ་བསྔོ་བ་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཕོངས་སུ་འདུའོ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞི་པར་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚིག་དང་། ལྔ་པར་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་ནི་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པར། ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་ཞེས་དང་། བདུན་པར། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཞེས་དང་། བརྒྱད་པར། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་ནི་ཞེས་པ་ནི་འདས་ཚིག་ཕོ་ནར་ཟད་ལ། འདི་སྒྲ་དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བས་འདི་དག་ཅེས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟའོ། །

གོང་གི་བཤད་ཟིན་ཐབས་ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་གང་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་ཡན་ལག

ཅན་ཏེ། འཕང་ལོ་སོགས་ཤིང་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐབས་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུའི་ཡན་ལག་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གོ་ནའང་ཆོག་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད། སྐུ་གསུམ་གཉིས་མེད་སོགས་གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་ཞེན་སྣངས་ཙམ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པར་རློམ་པ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཚ་བོའི་ཞེས་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་ནི་མེ་རང་མཚན་མྱོང་བ་མིན་པ་བཞིན་དང་། རང་རིག་གམ་རྣལ་མངོན་གྱིས་སྣང་སྟོང་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་བྲལ་ལམ་རྟོག་བྲལ་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དབང་གིས་ཚ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཡན་ལག །ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་ཅན་དང་། སྤྲིན་སོགས་ཡན་ལག་དང་། ཤར་ཕྱིན་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཆད་ཚེ། འཕང་ལོ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་རྟ་མི་སྲིད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཟུང་འཇུག་མེད་པ་དང་། སྤྲིན་སོགས་ལྡེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤར་ཕྱིན་མེད་པས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྡེ་པོ་ནར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ངོར་མ་གྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་པ་མ་བཏང་བའི་ཐ་སྙད་ངོར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉེ་བར་བླང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་སོགས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྲིན་སོགས་ལྡེ་ཡན་ལག་དང་ཤར་ཕྱིན་ཡན་ལག་ཅན་བྱེད་པའི་ཚེ་སྔ་

མ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་བུར་ངེས་པས་རྒྱུའི་ནུས་པ་འབྲས་བུར་འདུས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ལྔ་ཡན་ལག་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཡན་ལག་ཅན་བྱེད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དོན་ཐབས་སོགས་ཕར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །སྔ་མ་རྒྱུའི་ནུས་པ་འབྲས་བུར་འདུས་པ་ལྟར་ན་ཆུ་ཕྲན་རྣམས་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སོར་མོ་ལྔ་ཡན་ལག་དང་། ལག་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སོར་མོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཉུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ངེས་ན་སོར་མོ་ཡིན་ན་ལག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལག་པ་ཡིན་ན་སོར་མོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་ན་མ་དྲོས་མཚོའི་ཆུ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་དྲོས་མཚོའི་ཆུ་ཡིན་ན་ཁ་འབབ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཁམས་བཅུ་བདུན་ཡིན་ན་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཆོས་ཁམས་ཡིན་ན་ཁམས་བཅུ་བདུན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཤེར་ཕྱིན་ཡན་ལག་ཅན་བྱེད་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་སྙམ་ན། སྔ་མ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་སམ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དེ་སྔ་མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྡུག་བསྔལ་**དག །ཞི་བར་འདོད་པས་**ཉན་རང་གི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དང་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ལམ་གཞུག་༼ཞུགས་མ་༽ཞུགས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རྒྱུར་གྱུར་པ་

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་རྒྱུ་དང་ཕྱིས་འབྲས་བུའི་**ཤེས་རབ་བསྐྱེད་**པར་བྱའོབསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་ལུས་རྣམ་བཞག་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེར་རྩོད་སྤང་ལས་འཕྲོས་ནས་མཐར་འཛིན་མ་ལུས་པ་བསལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེ་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་དང་གསུམ་ལས།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་། རྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། བརྗར་བཏགས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་**ཀུན་རྫོབ་**ཀྱི་བདེན་པ་**དང་**ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉིས་ཀ་༼མིན་༽བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་**ནི་དོན་དམ་**པ་**སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་**ཅེས་པས་ཡན་ལག་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །

བདེན་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡང་འདིར་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེའང་ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་འདུས་བྱས་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་འགོག་བདེན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་སྟོན་ཏོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི།

གཉིས་པ་ནི། **དོན་དམ**་པའི་བདེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་**བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན**་ལ། །

དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་གཞི་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་པོ་ལྟར་ན་བློས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་བློ་ངོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མ་གྲུབ་ཅེས་གང་བཀོད་ཀྱང་ཁྱད་མེད་དོ། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡི་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་པས་རབ་རིབ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་དག་ཙམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག །གྲོས་བྲལ་དེའང་གཞན་གྱིས་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་མཛད་ཙམ་ལས་བློས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་པའང་བློས་སྤྱོད་ཡུལ་བཀག་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །

བློ་ལ་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བདེན་

པ་དང་བདེན་པ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་**ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་**དོ།།

འདིས་ཐ་སྙད་དུ་སྣང་བ་སེམས་སམ། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་ཕྱི་གནས་དོན་ལུས་གསུམ། ནང་ཡིད་འཛིན་རྟོག་གསུམ་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྫས་སུ་གཅིག་པ་དོན་དམ་པར་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། གྲགས་སྡེ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་མི་གྲུབ་ཀྱང་རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་བཀྲི་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་སྒྲུབ་བམ་སྒྱུ་མ་སྐྱི་ལམ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་དམ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།

རྣམ་བརྫུན་པས་རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་དོན་ལ་སེམས་གསལ་རིག་གི་རྫས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། མཁར་གཞོང་ལ་སྐྲ་ཤད་དམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་དོན་ལ་བེམ་ཤེས་ཅིའང་མི་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྣང་བ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་འདི་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་མི་ལེན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པས་ཐ་སྙད་དུ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འོ་ན་རྣམ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རང་རྩལ་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྣང་བ་སེམས་སམ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་

འདོད་པ་ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལྟར་རང་རྒྱུད་འོག་མས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཀློག་ན་སོ་ཁས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་བདེན་པ་དང་ཁྱད་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བྱེ་སྨྲའི་རྗེས་འབྲང་བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པས་སྣང་བ་སེམས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྲོས་བྲལ་འདོད་པས་དབུ་མ་པ་ཀུན་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །༼འདིས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མཚན་གཞི་འམ་མཚན་ཉིད་ཙམ་བསྟན་ལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། བདེན་པའི་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར།༽

བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་ལའང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ། བློ་ཁྱད་ཀྱི་གནོད་རིམ། རྟོགས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་སྤྱང་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་**དེ་ལ་**རྟོགས་པ་པོ་**འཇིག་རྟེན་རྣམ་**པ་**གཉིས་མཐོང་**སྟེ་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་ཡོད་པའི་**རྣལ་འབྱོར་པ་དང་**དེ་མེད་པའི་**ཕལ་པའོ། །**

ཞེས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཤུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་སྟོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པས་རྣལ་མངོན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དང་། ཕལ་པ་སོ་སྐྱེ་ཡིས་འཁྲུལ་སྣང་ཀུན་རྫོབ་ལོག་རྟོག་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་

ཕྱིར་གྲངས་ངེས་གྲུབ་སྟེ་འཕགས་པས་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་དག་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་ཡིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་བདེན་བཟུང་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཆོས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བློ་ཁྱད་ཀྱི་གནོད་རིམ།

གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་འཕགས་པས་དོན་དམ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། **དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་**རྣམས་**ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་། །**སྣར་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་བློས། །དྲི་མེད་བློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་མ་ཟད་**རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་**སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་**ཁྱད་**པར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་**ཀྱིས། །**ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོགས་ས་**གོང་མ་གོང་མ་**ལ་གནས་པ་**རྣམས་ཀྱིས་**འོག་མ་འོག་མ་དག་ལ་**གནོད་**དོ། །

དེའང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྟོང་འཛིན་གཉིས་སྣང་། རང་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་བྱང་འཕགས་སྒྲོས་བྲལ་རྣམས་གོང་མ་རྣམས་ལྷག་པའི་དོན་དང་ཉན་རང་ནང་ཚན་མཆོག་དམན་དང་བྱང་སེམས་སོགས་མཆོག་དམན་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གནོད་ཅེས་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ །འདིའི་དོན་སྐར་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཉི་མའི་འོད་དུ་འདུས་པ་བཞིན་

འཕགས་པ་འོག་མའི་མཁྱེན་པ་གོང་མར་འདུ་བས་མི་འགལ་ཡང་འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་པའི་དོན་ཏོ། །

འདིར་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་སྨྲ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མི་རུང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བརྗོད་དང་ཐ་སྙད་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་ལའང་མི་འཐད་དེ་སོ་སྐྱེ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པས་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཚད་མ་མདོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་སྟེ་ནང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་འོག་མས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྲིད་ཅིང་དབུ་མ་པས་ཀྱང་སྲོས་བྲལ་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་མིན་པས་རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དོན་དམ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་བློའི་ཁྱད་པར་ལས་ཕལ་པའི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་ནུས་ཤེ་ན།

གསུམ་པ་ཐ་སྙད་སྣང་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། འཛིན་སྟངས་མི་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་འབྱུང་ཚུལ། རྩོད་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།

ཐ་སྙད་སྣང་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པ་**གཉིས་ཀ་ཡང་**སྒྱུ་མ་དང་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་**ནི་**རང་བཞིན་མེད་པར་**འདོད་པའི་**ཕྱིར་**དཔེ་**དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕལ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕར་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། འདི་མེད་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ངོ་སྤྲོད་ཐབས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་མང་དུ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་ན་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མེ་མི་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སྐྱེ་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སོགས་བདེན་མེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདི་རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའང་ཡིན་ནོ། །ལམ་མ་ཞུགས་པའམ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མེད་སྙམ་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོའོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **འབྲས་བུ་**རྫོགས་པ**འི་**བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་**དོན་དུ་**དོན་དམ་རིགས་པས་**མ་དཔྱད་**པར་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་**ཕྱིར་**ཏེ།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དོན་དམ་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་

ཐལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་འབྲས་མི་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་ངོར་ལས་འབྲས་མཐའ་དག་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་བླང་བར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པས་ཀྱང་རྟོགས་ན་ཇི་ལྟར་གང་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

འཛིན་སྟངས་མི་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ།

གཉིས་པ་ནི། **འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་**རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་**དངོས་**པོའི་རང་བཞིན་**མཐོང་ཞིང་**མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། །**ཡང་དག་**པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་**ཉིད་དུའང་རྟོག་**པར་**བྱེད་ཀྱི།** །རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་བཞིན་**སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་**མཐོང་བ་**མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་**པ་ལྷན་ཅིག་**རྩོད་**དེ།།

འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་འཕགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་མི་མཚུངས་ནས་རྩོད་པ་འདིའང་ངག་གིས་དངོས་སུ་རྩོད་པ་ཁོ་ན་གོ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་གྲུབ་དང་། ངོ་བོ་སྟོང་མི་སྟོང་འཛིན་སྟངས་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་གིས་དངོས་སུ་རྩོད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །དངོས་སུ་

རྩོད་པ་པོ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་བཀོད་ནས་སྨྲ་སྟེགས་བྱེད་དང་ནང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །

དེས་ན་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་ནང་སྡེ་རྩོད་སྤོང་ཁོ་ན་དང་། ལམ་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་སྐབས་ཕྱི་རོལ་པའི་རྩོད་སྤོང་གཙོ་བོར་བཀོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྲྀར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཕྱོགས་སླང་ཡབ་སྲས་དང་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་སོགས་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་སྐབས་གཞན་ལུགས་དགག །རང་ལུགས་བཞག །རྩོད་སྤང་གསུམ་རེ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོས་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་སྤོང་གཉིས་རེ་མཛད་པ་ལས་གོང་དུ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས་འདི་ནས་རྩོད་སྤང་མགོ་བཙུགས་བའོ། །

ཕྱི་དོན་སྨྲ་བ་མདོ་སྡེ་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་དོན་སྨྲ་བ་མདོ་སྡེ་པའི་རྩོད་སྤོང་། རིག་པ་སྨྲ་བ་སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤོང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་རང་མཚན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་གཞི་མི་འཐད་པས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ཧ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ་ལས།

མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་།

དང་པོ་ནི། འདིར་མདོ་སྡེ་པའི་རྩོད་སྤོང་གཙོ་ཆེ་ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པས་རྩོད་སྤོང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །འོག་ལམ་ལ་རྩོད་སྤོང་སྐབས་བྱེ་སྨྲ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གང་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པས་ཐུན་མོང་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བསྙོན་པར་ནུས་ཞེས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུས་ནས་ལན་དུ་**གཟུགས་**ལ་**སོགས་**པ་གང་ཞིག་**མངོན་སུམ་དུ་**གྱུར་པ་**ཉིད་ཀྱང་ནི།** །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་**གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་**དོར་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་**མིན་**ཏེ། །**དེ་ནི་**ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སོགས་**མི་གཙང་**བ་དང་མི་རྟག་པ་**ལ་སོགས་**པ་ཡིན་པ་**ལ།** །འཇིག་རྟེན་ན་**གཙང་**བ་དང་རྟག་པ་ལ་**སོགས་**སུ་**གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྫུན་**པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའང་གཙོ་ཆེར་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏེ། མི་གཙང་བ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་ལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་སོགས་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤང་དང་གཉིས་ལས།

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་འགལ་སྤོང་།

དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་**འཇིག་རྟེན་**རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་**གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་**པོ་རྣམས་**བསྟན་**ལ་**དེ་**ཁོ་ན་**ཉིད་དུ།** །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་**དེ་དག་**རྟུལ་ཕྲན་དང་**སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་**ཀྱང་**མིན་**ནོ། །

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མངོན་པའི་མདོ་ལས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔའམ་གསུམ་རྫས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་གཉིས་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་བསྟན་པ་ཡང་། དགོངས་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཤིང་དགོས་པ་སྐལ་མེད་རིམ་འཇུག་མཁན་དབུ་མར་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམསང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར་དེ་བཞིན་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐའ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་**ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་**ཏེ་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མི་ནུས་སོ་**ཞེ་ན།** །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ཉིད་རྟོག་མེད་ཀྱི་**རྣལ་འབྱོར་**བའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་**ཀུན་རྫོབ་**ཙམ་དུ་མཐོང་བས་**ཉེས་**པ་**མེད་དེ།** །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་དང་

རྟུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདིའང་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་མདོའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཆར་གྱི་དོན་དམ་པ་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་རྣལ་མངོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་ལ། དེས་ན་ཉན་རང་གི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དང་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ལ་བདེན་འཛིན་དུ་འདོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྣང་མེད་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་མི་སྲིད་པ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་འདིར་སྐད་ཅིག་མ་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ་ཆུ་ཟླ་ལྟར་བདེན་མེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་གི །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། **འཇིག་རྟེན**་པ་**ལ་ལྟོས**་ཏེ་དེའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བས་**དེ**་ཁོ་ན་**ཉིད་མཐོང**་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་དོན་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྫོབ་རྡུལ་ཕྲན་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་རགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་འཛིན་གྱི་བློ་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྡུལ་ཕྲན་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་བདེན་མེད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཐ་སྙད་རྣམ་འཇོག་ཙམ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་མིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མདོར་ན་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་འཇིག་རྟེན་སོ་སྐྱེ་ཡིས་བདེན་པར་བཟུང་ལ། དེ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྟོས་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེར་བདེན་པར་མི་འཛིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་སྟེ་གོང་ལྟར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་**བུད་མེད་**ཀྱི་ལུས་**མི་གཙང་བར།** **།ངེས་**པར་**རྟོགས་**པ་དེ་**འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་**པར་**འགྱུར་**ཏེ་འཇིག་རྟེན་པས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གོང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་དེས་རྗེས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་བསྟན། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་འགལ་བའམ་བྱེ་མདོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་སྤོང་དཔེ་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །

འབྲས་བུ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་

ཕན་པ་དང་གནོད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བསོད་ནམས་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ་ལྟའི་བུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཧ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྲུམ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་མི་སྲིད་པ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཉོན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་གཉིས།

འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན། །རིགས་མཐུན་བཏང་སྟེ་ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཞེ་ན། །ཇི་སྲིད་སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་དུ་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྲིད་དུ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྣོད་ཙུང་སེམས་ཅན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་

སེམས་ཅན་མེད་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། **རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་**ཞེས་འདྲི་བའོ། །

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་སོགས་རྨི་ལུགས་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ་སྒྱུ་མ་མཁན་རྟ་གླང་གི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་དང་ཐུང་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྨི་ལམ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཐུང་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྣང་བའང་ཚེ་སྔ་ཕྱི་འདོད་པ་ལ་བསམ་ན་གཉིད་སད་པ་སོགས་ཀྱི་རྨི་ལམ་སོགས་ཐུང་སྙམ་པ་དང་འཁོར་བ་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མོད་ཉིང་འཁྲུལ་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་ལ་ལྟོས་ན་སད་པའི་སྣང་བ་ཡང་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དཔེར་ན་གཉིད་སད་པ་རྨི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་ལྟོས་ན་མིན་ཏེ་གོས་ཀྱི་གོང་བ་དང་མཐའ་གཉིས་མགོ་ཡི་སྒྲི་གཙུག་དང་ རྐང་མཐིལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་སོགས་འཁྲུལ་སྣང་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ན་འཁོར་བ་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མཐའ་མི་རྙེད་དེ་རྨི་ལམ་རྨི་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན། དང་པོ་རྨི་ལུགས་དང་མཐར་སད་ལུགས་ཤེས་པ་ཐ་མལ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་ལས་ཉོན་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་**སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་**པ་**སོགས་ལ་**སྡིག་གཅོད་པ་སོགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་

འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་དང་འདི་ལ་མ་ཁྱིན་པ་ཞེན་པ་སོགས་ལ། །**སེམས་མེད་**པའི་**ཕྱིར་ན་སྡིག་**པ་**མེད་དེ་**མི་དགེ་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་སྒྱུ་མ་ཤེས་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཙམ་བསྐྱེད། སྒྱུ་མ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྦྱོར་བའི་སྡིག་པ་རང་མཚན་པ་ཕོ་ན་དང་། འདིའང་སྤྱོག་གཅོད་པ་པོ་ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། རྨི་ལམ་རྨི་བཞིན་པ་ཞིག་གི་རྨི་ལམ་ངོ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་བསགས་ན་སད་པའི་ཚེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དང་ཆ་འདྲ་བསྐྱེད་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་མེད་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཙམ་བསྐྱེད་ཅིང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སད་པའི་ཚེ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བག་ཆགས་ནི་ས་བོན་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་གྱི་ཚེ་མྱོང་སྙམ་ན་ཕྱིས་རྨི་ལམ་གྱི་ཚེ་དང་འཕགས་ས་ཐོབ་པའི་ཚེ་མྱོང་ངོ་། །རྨི་ལམ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་རྨི་ལམ་ན་ལས་བསགས་ན་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་ཞིག་སྟེ་བདེན་འཛིན་གཏན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་པ་སད་པའི་ཚེ་སྒྱུ་མ་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་ཚུལ་སློང་གིས་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་ན་ཡང་ལྟུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་**སེམས་དང་ལྡན་པ་**འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་འདོགས་ན་**བསོད་ནམས་དང་**གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་**ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་**ངོ་། །འདིའང་ལྡན་སྐྱེས་བག་ཆགས་༼བརྟན་རྟེན་༽བརྟེན་

འབྱུང་གི་སྣང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སྐྱེས་ལས་བསགས་ན་འཁོར་བར་དབང་མེད་དུ་འཁྱམས་པའི་རྒྱུ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཡང་བག་ཆགས་ཕྲ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་དང་། ཡང་ཉན་རང་སློབ་པ་ཕལ་ཆེར་སོ་སྐྱེ་དང་འདྲ་ལ། ཕལ་ཆེར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་བའང་བདེན་འཛིན་སྤོང་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་རང་གི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཚང་མ་ཚང་དཔྱད་ན། མི་ལྟ་བུ་བསད་སྙམ་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་མགོ་བོར་རྡོ་ཕོག་ནས་ཤི་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་བསད་བསམ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཕོག་ན་མཆོད་སྦྱིན་ཤི་ཡང་། མ་ཤི་ཡང་སྦྱོར་སྡིག་པོ་ན་སྟེ་འདུ་ཤེས་ནོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མཛོད་ལས། སྲོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་བསད་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྔོང་དུམ་ལ་མིར་རློམ་ནས་བཅད་ན་སྦྱོར་སྡིག་པོ་ན་ལས་དངོས་གཞི་མི་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་བསམ་པ་ནོར་བའི་ཕྱིར་དང་མཐར་ཐུག་སྲོག་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་རང་བསད་ན་སྦྱོར་སྡིག་པོ་ན་སྟེ་དངོས་གཞི་སྲོག་འགག་པ་དང་སྲང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་རང་སྐྱེ་བ་གཞན་ལེན་པ་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སྔ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

སྤྲོས་པ་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །

དེ་ལ་གཞན་དངོས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་**སྔགས་**དང་སྨན་ལ་**སོགས་**པ་**རྣམས་ལ་**སེམས་ཅན་བདེན་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་**ནུས་**པ་**མེད་**པའི་**ཕྱིར། །སྒྱུ་མའི་**རང་བཞིན་གྱི་**སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་**པས་སྒྱུ་མ་རྫུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །**སྣ་ཚོགས་**པའི་**རྐྱེན་**རྣམས་དུ་མ་**ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཉིད་**དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། **།རྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་**བསྐྱེད་**ནུས་པ། །**ཡུལ་དང་དུས་**གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་**པ་**མ་ཡིན་**ནོ། །

དཔེར་ན་རྟ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་། གླང་པོ་སྤྲུལ་བྱེད་སྒྱུ་མའི་རིག་སྔགས་སོགས་ཐ་དད་པས་རྟ་སོགས་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་གླང་པོ་སྤྲུལ་མི་ནུས་པ་བཞིན། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ་སྒྱུ་མ་མཁན་ལ་དེ་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་མ་ནུས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་ནུས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་མལ་པ་སེམས་ཅན་དང་སྒྱུ་མ་གཉིས་དོན་དམ་ལ་རྫུན་པ་མཉམ་མོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་གྱིས་བདེན་རྫུན་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །མདོར་ན་བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་གཉིས་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་ཟད་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་རིགས་དྲུག་ལྟ་བུ་སྤྱིར་སོ་སོ། བྱེ་བྲག་མི་སོགས་ནང་ཚན་ཐ་དད་རྒྱུ་སོ་སོས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་སྒྱུ་མ་སོགས་ཀྱང་རྟ་གླང་སོགས་དུ་མ་རྫས་སྔགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའང་མི་སྲིད་དོ། །

དེས་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་ལ་སྒྱུ་མའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་

རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་མི་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་བསྐྱེད་མ་ནུས་པའོ། །གཞན་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པས་སྒྱུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བ་བཟློག་ཏུ་མེད་དོ། །

མྱ་ངན་ལས་འདས་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་ནི། **གལ་ཏེ་དོན་དམ་**པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་**མྱ་ངན་**ལས་**འདས་**པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། **།འཁོར་བ་**ནི་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་ཤི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་**ཀུན་རྫོབ་**ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་**དེ་ལྟར་ན། །**སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་**སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་**སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་**འཁོར་**བར་**འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་**ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་**སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་**སྙེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །

འདིར་སྤྱ་རྐོལ་མདོ་སྡེ་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་དེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཐ་མལ་པའི་འཁྲུལ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་དུ་ཟློམ་ནས་རྩོད་པར་ཟད་དོ། །སྤྲུལ་པར་ཤེས་ན་བདེན་འཛིན་མི་སྲིད་སྙམ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཟློམ་མོ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཟླ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་འཁྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་སྨྲས་ཆོས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ལས་མི་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐུ་གསུམ་འདོད་ཅིང་སྤྲུལ་སྐུ་ནི་གཞན་སྣང་དུ་གཙོ་བོ་འདོད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་མན་ཆད་མཚུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གཞན་

སྣང་རྐྱང་པར་འདོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གནམ་ལྷ་མེད་པར་ཆུ་ལྷ་དང་། གསལ་ཆ་གཏན་མེད་ན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་ཆ་མེད་པ་ཡང་གཞག་དཀའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་སོ་སྐྱེ་ཡིས་དཔོག་མི་ནུས་པར་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་དགོངས་པ་ཁོ་ན་འཐད་དེ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་པ་འདི། །མ་དག་བློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་སོགས་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་གསུངས་པས་སྐུ་གསུམ་རྣམ་གཞག་དང་མཁྱེན་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་དབུ་མ་དང་མཐུན་པས་འདིར་སྤྲོ་རྒོལ་གཙོ་ཆེར་བྱེ་སྨྲ་དང་། སེམས་ཙམ་མདོ་སྡེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲོ་རྒོལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་བདེན་གྲུབ་དེ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངོ་བོར་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དུ་རྫས་སུ་འདོད་ཅིང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཐ་སྙད་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་སྨྲས་གཟུགས་སྐུ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་པུ་དེའང་སྡུག་བདེན་གྱི་ཕུང་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྱུ་འདྲ་ན་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ལ་རྣལ་ལན་གྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལ་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་**རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་**ཅིང་མ་ཉམས་**ན།** །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་མི་ལྡོག་པ་༼མ་ཡིན་པར་ཏེ་༽མ་ཟད་**སྒྱུ་མ་**དང་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ**འང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།** །འང་གི་སྒྲས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་

ཏུ་མི་ལྡོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །མ་རིག་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འབྱུང་མ་ཟད་(ཀྱི)། **རྐྱེན་རྣམས་ཀུན་ནི་ཚང་པ(ས་)ན། །ཀུན་རྫོབ་**ཙམ་**དུ་ཡང་**སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དང་ཉིང་འབྲེལ་སྐྱེ་ལམ་སོགས་ཀྱང་**མི་འབྱུང་ངོ་། །**རྐྱེན་རྣམས་ཀུན་ཚང་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་(ལས་)གོམས་པར་བྱས་པས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འགག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་མྱང་འདས་དང་འཁོར་བ་འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དངོས་སྨྲའི་འདོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་མ་ཟད་དབུ་མའི་དོན་དམ་བློ་འདས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ངོར་རམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་འཁོར་བ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཤད་པ་ན་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཟད་ནས་མ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས། རྐྱེན་མ་ཚང་ན་འབྱུང་བ་དང་ཚང་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་དོན་མེད་སྙམ་ན། འདི་དོན་ཆེ་སྟེ་སྡེ་ཀྲོལ་བ་གཙོ་བོ་ནང་པའི་དངོས་སྨྲ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་ལ་མི་གྲུབ་ཀྱང་ཆ་མེད་གཉིས་དང་བྱེ་སྨྲས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་མདོ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་མྱང་འདས་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་དོན་དམ་

པར་མ་གྲུབ་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་མི་ཐུབ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཆར་རྒྱུ་ལམ་ལྟ་བུ་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེ་སྒྲ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ལམ་ན་མཚན་མའི་ཆོས་ལྡན་མིན་དང་མཚུངས་པར་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དངོས་སྨྲ་བ་ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་ལམ་སོགས་བདེན་པ་མེད་བཞིན་སྣང་ཡང་གཉིད་སད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས། འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལམ་ན་ལས་བསགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅིའང་མེད་པར་བཤད་དེ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལམ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལམ་ནའང་ལས་ཕྲ་མོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ་དང་། ཆ་མེད་གཉིས་དང་། སྤྱོད་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་འདོད་པ་དེ་དག་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཙམ་པའི་རྟོད་སྤྲོང་།

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རྟོད་སྤོང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་བདེན་པའི་རྟོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།

རྣམ་བདེན་པའི་རྩོད་པ།

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཙམ་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། **གང་**་གི་**ཚེ་**འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པས་**འཁྲུལ་པ་**སྟེ་སེམས་སྤྱོད་བ་གཉིས་མེད་དེ**འང་ཡོད་པ་མིན་ན།** །དེའི་ཚེ་ཡུལ་**སྒྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་**ཞེ་ན།།

འདིའང་བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་མ་བཟོད་ནས་སྨྲས་པ་སྟེ་འཁྲུལ་གཞི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་མཐའ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྣམ་བདེན་པས་ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས་གནས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དོན་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་པར་རྫས་གཅིག་པར་འདོད་ལ་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་བར་མ་ཆད་པར་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཙམ་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་གཞི་སེམས་བདེན་གྲུབ་དེ་མེད་ན་འཁྲུལ་སྣང་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས།

ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། **གང་གི་ཚེ་**རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་བ་**ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད།** །མེད་

ནའང་དེའི་ཚེ་འདིར་**ཅི་ཞིག་**ལ་**དམིགས།** །གཉིས་པ་ལ་ཉེས་སྤོངས་དང་། ལན་གཉིས་ལས།

ཉེས་སྤོང་གི་ལན་རྒྱས་བཤད།

དང་པོ་ནི། **གལ་ཏེ་**ཡུལ་གྱི་གོ་ས་**དེ་ཉིད་དུ་གཞན་**ཞིག་**ཡོད་**དེ། །ཡུལ་གྱི་**རྣམ་པ་དེ་**ཉིད་**ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་**ནོ་ཞེ་ན།།

གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རིག་འགོག་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཀུན་གཞི་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུའང་མི་འཐད། སྣང་བ་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ། ལུང་དང་འགལ་བ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས།

སྒྲུབ་བྱེད་རང་རིག་འགོག་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **གང་**གི་**ཚེ་སེམས་**རྣམ་པར་ཤེས་པ་**ཉིད་སྒྱུ་མ་**ལས་གཞན་མ་ཡིན་**ན། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་།།**

དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོད་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐ་སྙད་སྣང་ཙམ་དགག་པ་མིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་བེམ་ཤེས་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྫས་རང་རིག་གཅིག་པུར་འདོད་པ་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་བསྟན་ཏེ། ཡོད་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་མིག་ཡོད་བ་རྐྱང་

པར་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཅིའང་མི་མཐོང་བ་ཐལ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་པ་འགལ་ཞེ་ན། གནད་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་དངོས་སྨྲ་བ་མཐའ་དག་གི་ལུགས་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བ་རགས་པ་རྫུན་པ་དང་། ཕྲ་མོ་སྐད་ཅིག་དང་རྡུལ་ཕྲན་དོན་དམ་པར་འདོད་ཅིང་ཕྲ་རགས་རྫས་ཐ་དད་ཁས་ལེན་མ་ནུས་པས་གཅིག་ལས་འོས་མེད་པས་ཕྲ་བ་དོན་དམ་ཆ་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནའང་གཟུང་འཛིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་དོ། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྫུན་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་འགོག་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོ་**སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི**ས་ཀྱང་། །**བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་**སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་**ཏེ། །དཔེར་ན་**རལ་གྲི་**རྣོན་པོ**འི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་**པ་**དེ་བཞིན་ཡིད་**ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་སྟེ་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་མི་རིགས་ཏེ་ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད། དྲན་པ་འབྲས་རྟགས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་དཔེ་མི་འཐད། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དཔེ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དང་མི་མཚུངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་བའི་དཔེ་མི་འཐད། སྒྲུབ་བྱེད་

ཀྱི་དཔེ་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་བརྗོད་པ། ཇི་ལྟར་མུན་པས་སྒྲིབ་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ན་བུམ་པ་སོགས་དང་མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །མར་མེ་ཐ་སྙད་དུ་གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་གཡོགས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྨྲས་པ་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མར་མེའི་དཔེ་དེ་ཉིད་དཔེ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དཀར་པོ་ནི། གཞན་འདབ་མ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྟོས་དགོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྔོ་བ་ཉིད་ནི་སྔོན་པོར་འགྱུར་བ་ལ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་པས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་སྔོན་པོ་ཉིད་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཤེལ་སྔོན་པོ་མི་སྲིད་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་འདུས་བྱས་པའི་ཤེལ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྔོན་པོ་ཉིད་མིན་ལ་ཕྱིས་སྔོན་པོར་གྱུར་པ་དེ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མར་མེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་

སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་བློ་རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདྲ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་**མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་**ཐ་སྙད་དུ་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་གང་ཟག་གི་**ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་**པར་**བྱེད་ན།** །འདིར་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཏན་མ་གྲུབ་པས་**བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་**ནོ་**ཞེས་**རང་དང་གཞན་**གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་**ཅེས་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་གྲུབ་པ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་གཞན་རིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དོན་དམ་རིགས་པས་དཔྱད་པའམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པ་**གང་**གི་**ཚེ་**ཤེས་པ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་དུས་མཉམ་པ་**འགས་ཀྱང་མཐོང་**བ་**མིན་ན།** །མར་མེ་བཞིན་དུ་**གསལ་བ་འམ་**ཐུམ་པ་བཞིན་དུ་**ནི་མི་གསལ་བ་**ཡིན་པ་གང་བརྗོད་ཀྱང་། །**མོ་གཤམ་**གྱི་**བུ་མོའི་འགྲིང་བག་**བརྗོད་པ་**བཞིན་དུ།** །**དེ་ནི་བརྗོད་**པར་བྱས་**ཀྱང་དོན་མེད་དོ།** །ཡང་ན་འཕྲད་མ་འཕྲད་བརྟགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །

འགའ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་པས་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུའང་མི་འདོད་སྐབས་ན། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་རིག་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་མར་མེས་ཀྱང་གཞན་མི་གསལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་དོན་དམ་རིགས་པས་དཔྱད་ངོར་གཞན་གྱིས་གཞན་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་གཞན་མཐོང་ཚད་མོ་གཤམ་བུ་མོ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཟློག་ཏུ་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་མར་མེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཞན་རིག་གཉི་ག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དོན་དུ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །གསལ་མི་གསལ་མ་གྲུབ་པ་འདི་འདང་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མོ་གཤམ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྒྱུ་མ་སོགས་དཔེ་གཞན་དགོས་ཏེ་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དོན་དམ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་རང་རིག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ན་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲས་བུ་དྲན་པའི་རྟགས་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་རིག་གི་དཔེ་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་ལྟ་ཅི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་དྲན་པ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུ་མ་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྨྲས་པ། འདི་རིགས་པས་སྟོང་ཞིང་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། **གལ་ཏེ་**ཞེས་པས་**རང་རིག་**པ་**ཡོད་**པ་**མིན་ན།** །ཡུལ་སྔོན་བ་ན་ཕྱིས་སུ་དེ་དང་དུས་གཅིག་པའི་**རྣམ་**པར་**ཤེས་**པ་**དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་**ཏེ། །ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་དྲན་ན་ནི་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་དུས་ཕྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔོག་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་སྐབས་དངོས་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བློ་ཡང་རང་རིག་གིས་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ནུས་པ་བཞག་ནས་ཕྱིས་སུ་སྔར་གྱི་ཡུལ་དྲན་པ་ནི་སྔར་ཡུལ་མྱོང་བའི་སྟོབས

ཀྱིས་ཡིན་ལ། སྔར་རང་རིག་གིས་རང་༼ཉིད་༽ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བུམ་འཛིན་གྱི་བློ་ཡང་ངས་མཐོང་སྙམ་ནས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མཐར་ཐུག་སེམས་ཙམ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞན་རིག་ཀྱང་རང་རིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་གཞན་གྱི་རང་རིག་གི་བག་ཆགས་དེ་ཕྱི་མ་དྲན་པས་མྱོང་བ་ཡིན་པས་སྔར་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ན་ཕྱི་མ་དྲན་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་དང་དྲན་པ་གཉིས་རྫས་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་དང་དྲན་པའི་བར་དུ། སྐད་ཅིག་དང་ཞག་ཟླ་བ་དང་ལོ་དང་བསྐལ་པ་མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལས་**གཞན**་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་**མྱོང་བ**་པོ་བློ་ཉིད་**དང**། ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྔར་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནམ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་**འབྲེལ་བ་ལས**། །སྔར་བུམ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་ཡང་**དྲན**་པར་**འགྱུར**་ཏེ་དཔེར་ན་**བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ**། །

འདི་ལྟར་བྱི་བའི་དུག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལུས་ལ་འཛོམས་ནས་ཡང་དུས་གཞན་དུ་འབྲུག་གི་སྒྲའི་རྐྱེན་འཕྲད་པ་ལས་རང་རིག་པས་བཞག་པའི་དྲན་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པར་ཡང་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་སྐད་ཅིག་གཞན་

དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་དྲན་པ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་རྟགས་མ་ངེས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་དྲན་པ་དང་། རང་རིག་ སྔ་ཕྱི་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་སྒྲ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་དང་ཡང་མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་ལས་མེ་ཆུ་འབྱུང་སོད། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ཆུ་ཡོད་ཚད་མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐ་སྙད་དུའང་སྐབས་འདིར་དྲན་པ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུའི་རྟགས་མ་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དཔྱད་པར་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་སྣང་ངོར་ཡང་སྔར་གྱི་དོན་སྔོང་བའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་དང་། བློ་རང་རིག་གིས་འབྲས་བུ་གཉིས་འབྱུང་སྲིད་ཅིང་དེར་མ་ཟད། དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདས་པ་མྱོང་ཟིན་ཡང་དྲན་གྱི་དོན་མིན་གྱི་སྔར་མ་མྱོང་ཡང་ད་ལྟ་དྲན་པས་གསར་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདུན་མོས་དྲན་ཏིང་ཤེས་རབ་སྟེ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན། དྲན་པ་དེ་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དུག་ཡིན་པ་ད་ལྟ་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་གསར་དུ་དམིགས་པའམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྣར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྨྲ་བས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་**རྒྱུན་གཞན**་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་**དག་དང་ལྡན་པ་ནི།** །གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་**མཐོང**་བའི་**ཕྱིར**་རྣམ་པར་ཤེས་པ་**རང་ཉིད་རང**་ལ་**གསལ**་ཞེ་**ན།** །འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་རིག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་**གྲུབ་པའི་མིག་སྨན**་གྱི་**སྦྱོར་བ་ལས།** །ས་འོག་གི་གཏེར་གྱི་**བུམ**་པ་**མཐོང**་བ་ལ་སོགས་པ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དེ་དག་མཐོང་བྱེད་**མིག་སྨན་ཉིད་དུ་གྱུར**་བ་**མིན**་ཏེ།།

ཡུལ་དང་མིག་སྨན་རྫས་ཐ་དད་པས་གཞན་རིག་གི་དཔེར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རང་རིག་ལ་མཐོ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཐག་རིང་གི་སྤྲུ་ཉག་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་ཤིང་སྡོང་ཅི་སྟེ་མི་མཐོང་། དེས་ན་གཞན་སེམས་མཐོང་ན་རང་སེམས་ཅི་སྟེ་མི་མཐོང་སྙམ་ན། ཐག་རིང་བའི་བུམ་པ་མཐོང་ཡང་། ཉེ་བའི་མིག་སྨན་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་སྟེར་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་ན་དོན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྣང་བ་མི་འགོག་པ་ནི། **ཇི་ལྟར**་ན་ཤེས་པ་རང་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་**མཐོང**་བ་དང་གང་ཟག་གཞན་ལས་དང་ལུང་ལས་**ཐོས**་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ངེས་པས་**ཤེས་པ་དག** **།འདིར་ནི**་ཐ་སྙད་པའི་རིགས་པའི་ངོར་རེ་ཞིག་**དགག་པར་བྱ**་བ་**མིན་ཏེ།** །གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་

ཀྱིས་བློ་ངོར་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་ནས་ནང་སྡེ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགག་སྙམ་ན། **འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་**རྒྱུར་གྱུར་པའི།** །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་**བདེན་པར་རྟོག་པ**འི་གཏི་མུག་ཉིད་**བཟློག**་པར་**བྱ**་བ་**ཡིན**་ནོ། །

འདིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཀུན་གཞི་སོགས་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་ཙམ་ལྟར་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་སེམས་སམ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་མཐའ་དག་དང་གོང་མ་གསུམ་དང་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གིས་གསང་སྔགས་ལམ་འབྲས་སྐབས་སེམས་ཙམ་ལྟར་སྣང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་(ལ་)དྲངས་ནས། སེམས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བརྗོད་བྲལ་སྒྲུབ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ཐ་སྙད་དུ་སྣང་བ་སེམས་སམ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་

དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་དབུ་མའམ་གསང་སྔགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཧློམ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་སྣང་བ་སེམས་སུ་མི་གྲུབ་པོ་སྙམ་པ་སྲིད་ནའང་ལོག་རྟོག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་ཕྱི་དོན་སྣང་བ་དང་སེམས་གཉིས་ཆར་ཅིར་ཡང་མི་གྲུབ་ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་ངོར་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་བརྫུན་ལྟར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འགོག་མི་སྲིད་དོ། །

མདོར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་འདིར་འགོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་འགོག་སྟེ། སེམས་ཙམ་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདེན་པ་ཁོ་ན་འགོག་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རིག་བཀག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཀུན་གཞི་དངོས་དགག་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།

བསྒྲུབ་བྱ་ཀུན་གཞི་འགོག་པ།

གཉིས་པ། བསྒྲུབ་བྱ་ཀུན་གཞི་འགོག་པ་ནི། སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟགས་ན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་དུ་

འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ནི། གང་ཚེ་ཕྱིད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པ་ན་**སེམས་ལས་**ཡུལ་**སྒྱུ་མ་**དེ་**གཞན་མིན་**ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་**ཞིང་**། །**གཞན་མིན་པར་**ནི་གཅིག་ཏུ་**ཡང་མི་བརྟགས་**ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་**ན**། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྒྱུ་མ་དེ་**དངོས་**པོ་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་**ན་ཇི་ལྟར་**ཡུལ་**དེ་**སེམས་ལས་**གཞན་མིན་**ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྫས་ཐ་དད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྣང་ཚུལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཟུང་བར་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་རྫས་ཡིན་པས། **གཞན་མིན་ཞེ་ན་**སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་**དངོས་པོར་མེད་**དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་སྒྱུ་མ་བརྫུན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་རྣམ་བདེན་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་རྫས་གཅིག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་འདོད་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གོང་གི་ཚིག་དོན་དང་འོག་གི་མཇུག་སྡུད་ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་མའི་ལན་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ།

གསུམ་པ་གང་ཚེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་

ལན་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་**ཇི་ལྟར་**ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་**སྒྱུ་མ་**ལ་**བདེན་**པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་**མིན་ཡང་། །བལྟ་བྱར་**འོས་པ་ཁས་བླངས་པ་**དེ་བཞིན་**དུ་ངེད་ཀྱི་ལུགས་ལའང་**ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་**ཀྱང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མཐོང་བར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་བརྫུན་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་རྣམ་བརྫུན་པའི་རྩོད་སྤོང་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨྲས་པ། **གལ་ཏེ་**གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་འཁྲུལ་སྣང་བརྫུན་པ་**འཁོར་བ་དངོས་**པོའི་**རྟེན་ཅན་**ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་ན། འཁོར་བ་དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་སེམས་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དེ་སྣང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་དོན་དམ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཞེས་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་རྣམ་པ་བརྫུན་པ་འབྱུང་ན། **དེ་ནི་**དོན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལས་**གཞན་དུ་**དངོས་མེད་ནམ་**མཁའ་**དང་**འདྲ་**བར་**འགྱུར་**

རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་སེམས་གསལ་རིག་ལ་བརྟེན་པས་དེས་དོན་བྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་**དངོས་མེད**་ཀྱི་འཕོར་བ་ནི་དངོས་པོ་སེམས་ལྟ་བུ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་**དངོས**་པོ་སེམས་**ལ་བརྟེན་པས་ན།** །འཕོར་བ་དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་**བྱེད**་པ་**དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར**་ཏེ་དངོས་པོ་མོ་གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་**ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི**་གཟུང་འཛིན་གྱི་**གྲོགས་མེད་པར།** །གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་**གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན**་ནོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུའང་དཔྱད་དོར་བདེན་པའི་སེམས་ལས་བརྫུན་པ་འཕོར་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུའང་འཕོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། **གང**་གི་**ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང**་འཛིན་དང་**བྲལ་བ**་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། **།དེ**་ཡི་**ཚེ**་སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས**་པར་འགྱུར་ལ། **།དེ་ལྟར**་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་**ན་ཡང**་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་**སེམས་ཙམ་དུ།** །དོན་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རྟོག་པས་**བརྟགས**་པ་**ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད**་དེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་དངོས་ལས་རྟག་དངོས་འབྱུང་ཞིང་དོན་བྱེད་ནུས་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་བྱེ་སྨྲས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཅན་དུ་ཁས་བླངས་ནས་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་འགོག་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་དངོས་བརྟགས་འགོག་དང་བརྟགས་མིན་ནམ་མཁའ་གསུམ་གྱིས་

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་མ་འོངས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་དང་ཐོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀོ་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་རྟག་དངོས་གཞི་མཐུན་མི་འདོད་ལ། འདུས་བྱས་བེམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་རྫས་སུ་མི་གྲུབ། ད་ལྟ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་རྟག་དངོས་མི་འདོད་པ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཚུངས་ལ། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ཅིང་སེམས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དངོས་པོ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་པར་འདོད་ལ་རྣམ་མེད་པའི་འདོད་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁར་གཞོང་ན་སྒྲ་ཤད་སྣང་བ་ལྟར་དངོས་མེད་འཁོར་བ་འཁྲུལ་སྣང་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །

དབུ་མ་པས་ཐ་སྙད་དུ་གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བརྫུན་པ་ལས་བརྫུན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་པ་ནི། རྫུ་འཕྲུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟག་དངོས་ལས་རྟག་དངོས་དང་། བདེན་དངོས་ལས་བདེན་དངོས་དང་། བདེན་དངོས་ལས་བརྫུན་པ་འབྱུང་བ་བཅས། དང་པོ་གསུམ་མི་འཐད་ཅིང་། དབུ་མ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་འཐད་ལ།

དེས་ན་རྣམ་མེད་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་ལས་འཁོར་

བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་བདེན་མེད་འབྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །དེའང་གྲངས་ཅན་པས། སྣང་བ༼འི་༽ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསོག །ཅེས་འདོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། བྱེ་མདོའི་ཆ་མེད་དོན་དམ་དང་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཆ་མེད་ཉིད་རགས་པར་སྣང་གི་ཆ་མེད་མིན་པའི་རགས་པ་གཞན་མི་སྲིད་ལ། རྣམ་བདེན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་བརྫུན་པར་འདོད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྫས་གྲུབ་འདོད་པས་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་བརྫུན་པར་གསུངས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ལས་མ་འདས་སོ། །རྣམ་བརྫུན་པས་སྣང་གཞི་མཁར་གཞོང་ལྟ་བུ་སེམས་བདེན་པ་དང་། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྣང་བ་སྐྲ་ཤད་ལྟར་བརྫུན་པར་འདོད་པས་དངོས་སྣང་འཁོར་བ་དེ་དངོས་མེད་རྫུན་པར་འདོད་པས་རྣམ་བདེན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་གྲོལ་བས་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་བྱེ་སྨྲ་ནས་དབུ་མའི་བར་གྱི་བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གོ །

འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དངོས་དང་། དེ་ལ་དངོས་སྨྲ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་

བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བ། ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

རྩོད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ།

དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ཁྱེད་དབུ་མ་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། **སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས**་པར་གྱུར་**ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར**་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་**ཉོན་མོངས**་པ་**ལྡོག**་པར་**འགྱུར་ཏེ། །**འཐད་པ་ནི་**གང་**གི་**ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད**་པ་པོ་སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་**ཉིད་ཀྱང་ཆགས**་པ་**སྐྱེ**་བར་**འགྱུར**་རོ་ཞེ་ན།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་པ་དང་། མི་སློབ་ལམ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གོལ་དམན་ལམ་སྤོན་སོང་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

སློབ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལན་ནི། སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་**དེ་བྱེད་པ**་པོ་སྒྱུ་མ་མཁན་**ནི**་སྒྱུ་མ་བོ་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བདེན་མེད་ཙམ་རྟོགས་ཀྱི་**ཤེས་བྱ**་ཐམས་ཅད་**ལ། །ཉོན་མོངས**་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་**བག་ཆགས**་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་**མ་སྤངས་པ། །དེས**་ན་བུད་མེད་**དེ་མཐོང་བ་ན**་མཐོང་བ་པོ་**དེ། །སྟོང་**་པ་**ཉིད**་ཀྱི་**བག་ཆགས**་དེ་གོམས་པ་**ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད**་ཀྱིས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་ལ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་སྒྱུ་མ་མཁན་སོགས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་སོགས་རང་རིག་གིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་

ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་ རྣལ་མངོན་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཟློག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་སྟེ་**སྟོང་ཉིད་**ཀྱིས་བཞག་པའི་**བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །**མི་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་གྲང་བའི་རེག་པ་བཞིན་དུ་**དངོས་པོ་**མཐའ་དག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ**འི་བག་ཆགས་སྤང་**བར་**འགྱུར་ཞིང་། །**རྡུང་ནས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །

འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་དམན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཅོག་ཙམ་ལ་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་རྡུང་ནས་འཇིག་པ་ནི་འཕགས་ལམ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའང་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་རྡུང་ནས་འཇིག་ཅིང་བདེན་སྟོང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པས་ཉན་རང་གི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་དགག་རང་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐེག་དམན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བདེན་འཛིན་གཏན་མེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་མཉམ་གཞག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྟོང་འཛིན་དང་རང་རྒྱལ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཙམ་འཛིན་པ་ཚོགས་སྦྱོར་ནས་དགྲ་བཅོམ་བར་རྟོགས་པ་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བ་མཆོག་དམན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་དཔག་དགོས་སོ། །ཐེག་ཆེན་

ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་སོས་སྐྱོད་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་ལམ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་གཉི་ག་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དམ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་**ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་**མཐའ་བཞི་རིམ་གྱིས་འགོག་པའི་ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་དཔྱད་སྒོམ་མེད་དགག་ཙམ་པོ་བ་ལ་ཡང་ཡང་**གོམས་**པར་བྱས་**པས་ནི།** །ཉན་རང་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་**དེ་ཡང་**མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རང་རིག་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་འཇོག་སྒོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཆུ་བརྒྱལ་ཟིན་པའི་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་**ཕྱིས་**ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་**ནས་**ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་**སྤང་བར་འགྱུར་**ཏེ། །

ཉན་རང་གི་ལྟ་བ་མེད་དགག་བདེན་མེད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའང་ཡོད་མེད་སོགས་ཅིའང་མིན་ཞེས་སྤྲོས་པ་རིམ་གྱིས་འགོག་པས་སྤྲོས་བྲལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གོ་ནས་འཇོག་སྒོམ་སྐབས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྲོས་བྲལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་མེད་དགག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའང་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཁྱབ་སྟེ་མངོན་རྒྱན་ལས། ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་དེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་དང་ཉན་རང་གིས་

མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཕྱིས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྔ་མ་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞིན་ཞེས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཟུང་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཚིགས་དང་རང་རྒྱུད་ནོར་བ་སྟེ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

དེ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་ལྟར་ཡིན་ལ་ཅིག་ཆར་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྦྱོར་པ་ཅིག་ཆར་གཅོད་པས་བདེན་པའི་སྦྱོར་བྲལ་དང་པོ་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་བདེན་མེད་སྦྱོར་བྲལ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ་དབང་རྣོན་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་སྟོན་མཛད་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོར་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལྡོག་ཏུ་ཆུག་ནའང་ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་མེད་འཛིན་དེ་ལ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདེན་པའམ་བདེན་མེད་ལ་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་གིས་ལྡོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་**གང་**གི་**ཚེ་**བདེན་པའི་

དངོས་པོ་**གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས།** །དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མཉམ་གཞག་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྲའི་དོག་པ་ལྟར་**བརྟག**་ཅིང་དཔྱད་པར་**བྱ་བའི་དངོས་པོ**་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་**མི་དམིགས་པ།** །**དེ**་ཡི་**ཚེ་དངོས**་པོ་**མེད**་པ་ལ་བདེན་པའམ་བདེན་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་**རྟེན**་དངོས་པོ་དང་**བྲལ་བ**་དེས་ན། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་**བློ་ཡི་མདུན་ན**་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་མེད་དེ་**ཇི་ལྟར་གནས**་ཏེ་གནས་པ་མེད་དོ། །

ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པར་སློམ་ན་འཁྲུལ་ཏེ་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །ཞེས་དང་། བློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱང་འཕགས་མཉམ་གཞག་ན་དཔྱད་པ་དང་བློ་ཡོད་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་འོག་གི །གང་ཚེ་དངོས་དང་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དང་ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་རེས་མོས་ཀྱི་དོན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྣང་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན་ཞིང་

མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ཀྱང་། །
བརྗོད་མི་ནུས་ན་ཉན་པ་ག་ལ་ནུས། །ཞེས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱོར་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་རིག་ངོ་འཕྲོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར་གློ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ལས་དབྱེ་བ་མི་ནུས་པས་ས་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ལས་དཔོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིབ་བྲལ་དང་མེད་དགག་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཉན་རང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱོན་དུ་མི་འཛིན་ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ལམ་སྒོམ་པའི་ནུས་པ་མ་རྫོགས་པས་རེ་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྣང་མ་ནུས་པ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འཛིན་ལ། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྤོང་མ་ནུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དུ་གོ་བས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དོན་བསྡུ་ན་ནི་དངོས་པོར་བདེན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དམན་ལམ་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པས་སྤང་བར་བརྗོད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

མི་སློབ་ལམ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག །

གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སྐུ་སྣང་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནུབ་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེའི་ཚེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྐྱེ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སྐུ་སྣང་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐུ་སྣང་ཚུལ། འབད་རྩོལ་མེད་བཞིན་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས་ལས།

མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐུ་སྣང་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་མེད་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། བསམ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོད་ཇི་ལྟ་བར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐང་བ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་

བྱར་དམིགས་ནས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་བཏབ་པའི་**སྨོན་ལམ་ཀྱི།** །**དབང་**དང་གདུལ་བྱར་རང་རང་གི་དད་པའི་རྐྱེན་གྱི་དབང་**གིས་**སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་**རྒྱལ་བའི་**ལོངས་སྤྲུལ་གྱི་**སྐུར་སྣང་ངོ་།** །འདིའང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དཔེ་ཏུང་གི་མཁྱེན་ཆ་མེད་པར་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན།

ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་མི་རིགས་སྙམ་ན། **དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་**རིག་སྔགས་གྲུབ་པས་**ནི།** །རྗེ་བ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ལ་**མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་**མཁའ་ལྡིང་གྲུབ་པ་དེ་**འདས་**པར་**གྱུར་པ་**ན། །**དེ་འདས་**ནས་**ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ**འི་མཐུས། །**དུག་**དང་གདོན་**ལ་སོགས་པ་ཞི་**བར་**བྱེད་**པ་**བཞིན།** །**བྱང་ཆུབ་**ཐོབ་པའི་ཕྱིར་**སྤྱོད་**པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་པའི་**རྗེས་**སུ་**མཐུན་པར་**དེའི་འབྲས་བུ་**རྒྱལ་བའི་**སྐུ་གསུམ་གྱི་**མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་པ་**དེ་**ཡང་།** །**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**མི་གནས་པའི་**མྱ་ངན་ལས།** །**འདས་**པར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་རྩོལ་མེད་**ཀྱང་**གདུལ་བྱའི་**དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་**ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་**མཛད་**དོ། །

སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པས་སྒྱུ་མའི་སྔགས་སོགས་བཤིག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་རྒྱུད་བླ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཞེ་ན། མ་དག་པའི་འཁྲུལ་སྣང་ནི་གཞུང་ལུགས་

ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ལྡོག་པར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་དེ་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་ཆར་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གེགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྫུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཡི། །བདག་འདྲའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲས་མུག་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཅེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ནོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་བློ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་འཁྲུལ་སྣང་མཐའ་དག་ཟད་དེ། ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྲེག་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་མཐའ་དག་ལྡོག་པར་

བཞེད་དོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལས། སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེར་ལས། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཡུམ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ངེས་དོན་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན་ཀུན་བརྟགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དབྱེར་མེད་བསྟན་པས་དོན་སྤྱི་མ་དང་ཁྱད་པར་གཏན་མི་འདུག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཟུང་འཇུག་གཙོར་སྟོན་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་མཁྱེན་ཚུལ་རང་སྟང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མིག་སོགས་དང་ནི་གཟུགས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་པ་འདི། །མ་དག་བློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་དང་། ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་མཁྱེན་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་ལས། གཉིད་ཀྱིས་གནོན་པའི་གང་ཟག་གིས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དཔོག་མི་ནུས་ན། ཐ་མལ་པས་

གནས་འགྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རེ་ཀན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན་བཟོ་ལས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་མཁས་པས་བྱེད་ཟིན་འབྲས་བུ་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཟང་ངན་ཙམ་བལྟ་ཤེས་ཀྱིས་བཟོ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་གཞན་སྣང་ཆོས་ཅན་མཁྱེན་ཚུལ་གཙོར་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་མཚན་མ་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་འཇུག་པར་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། སྟོབས་བཅུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁྱེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་གཟིགས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

འགའ་ཞིག་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་བཞེད་པས་རྒྱུན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་རྙོམ་པ་སྲིད་ནང་མུན་སྤྲུལ་ཁོ་ན་སྟེ། དབུ་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་ཚར་གཅིག་ཙམ་ཚང་བར་བསླབས་ཀྱང་མ་ནུས་པར་ཟད་དོ། །གཞན་སྣང་མཁྱེན་ཚུལ་འདི་འདྲ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟར་འདུག་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་རང་སྣང་དང་། བདག་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་བྱུང་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྣང་གཉིས་གོ་དགོས་ལ། མཁྱེན་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས་རྗེས་དཔག་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྲིད་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་

ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

རང་སྣང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཁྱེན་ཚུལ་ཟུང་འཇུག་ལྟར་ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྟར་འཐད་དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་མཁྱེན་ཚུལ་ལོ། །གཞན་སྣང་དུ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཁས་ལེན་ཏེ་དྲང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་འཁྲུལ་སྣང་འདི་ཇི་ལྟར་སྣང་བཞིན་མི་མཁྱེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བས་དམྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྷ་མི་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་འདུག་སྙམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཁྱེན་ཏོ་སྙམ་ན། འདི་ནི་སོ་སྐྱེའི་མིག་གིས་བུར་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཚེ་བུ་རམ་འདི་མངར་མོ་སྙམ་པ་དང་། མེ་འབར་བ་མཐོང་ན་མེ་འདིར་རེག་བྱ་ཚ་འོ་སྙམ་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་དཔག་ལ་མངོན་སུམ་བློས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པར་ཟད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་མཁྱེན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མྱོང་དགོས་པར་ཐལ་བ་བཟློག་ཏུ་མེད་ལ། འཁྲུལ་སྣང་མི་མཁྱེན་ན་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ནད་ཟད་པ་ན་སྐྲ་ཤད་མི་མཐོང་བས་མིག་དག་པའི་གང་ཟག་ཡོང་བ་ཐལ་བ་དང་། སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཤིག་པ་ན་སྒྱུ་མ་མི་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དང་། གཉིད་སད་པ་ན་རྨི་ལམ་མི་མཐོང་བ་སོགས་འཁྲུལ་ཤེས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་བཟློག་ཏུ་མེད་དོ། །སྐྱོན་མེད་དེ་སྐྲ་ཤད་མི་མཐོང་བའི་ཚེ་མཁར་གཞོང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུ་མ་མེད་ཀྱང་དག་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྨི་ལམ་མེད་ཀྱང་སད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། འོ་ན་འཁྲུལ་སྣང་མི་མཁྱེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་དག་སྟེ་འཁྲུལ་སྣང་མཐོང་བ་པོ་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། མ་འཁྲུལ་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་སོ་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་སྣང་མཁྱེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་ཀྱི་ན་ཙམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལས་ཚུལ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་། སྔགས་དང་སྨན་གྱི་ནུས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་གནས་སྒྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་བློ་ཁ་གཏད་ནས་མ་ཕྱོགས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་

རང་སྣང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན་པས། མཉམ་གཞག་སྣང་བཅས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་མཉམ་གཞག་སྣང་བཅས་སྣང་མེད་ཀྱིས་འདོད་པ་སྲིད་ནའང་། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ་དྲང་ངེས་མ་ཕྱེད་པར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལུགས་ཐལ་རང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་སྣང་བཅས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡང་གཞན་སྣང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཁོ་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཐལ་རང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་ཤེས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་སྐབས་ཐལ་རང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ལྟ་བ་ངོ་སྤྲོད་ལུགས་དང་ལམ་སྒོམ་ལུགས་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་སྣང་བཅས་གསུངས་པ་ཡང་ཐོག་མར་ལྟ་བ་གཏན་འབེབས་སྐབས་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པས་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་གཙོར་སྟོན་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་པས་

ལྟ་བ་ངོ་སྤྲོད་སྐབས་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ནས་ཅར་ཕོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པས་སྤྲོས་བྲལ་སྒོམ་པ་གཙོར་སྟོན་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་སྒོམ་པ་ག་ལ་ཡིན།

དངོས་སྨྲ་བའི་རྩོད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དངོས་སྨྲ་བའི་རྩོད་པ་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས།

སྤྱི་དོན།

དང་པོ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་སྤོང་གོ་རིམ་བཟློག་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་རྩོད་པ་ནི་སྐབས་བདེའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ་རིགས་གཏེར་ལས། མངོན་སུམ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྗེས་དཔག་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་གཙོ་ཆེ་བའམ་ཞུང་བ་སྟོན་ལ་བཤད་པ་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ཡི་འགྲོས་ལྟར་དང་པོ། འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཞུང་བ་སྟོན་ལ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྔར་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་དང་འདི་གཉིས་ཟློས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་ཟློས་ཏེ་སྔ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་གམ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་སེམས་ཅམ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱིར་རྩོད་དོ། །མཐར་སེམས་ཡོད་མེད་དང་བདེན་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དོན་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ལ། བདེན་སྟོང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་མི་འཐད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས་ལས།

བསོད་ནམས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་**སེམས་**དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་**མེད་པ**འི་སངས་རྒྱས་དེ་**ལ་མཆོད་**པར་**བྱས་པས།** **།ཇི་ལྟར་**ན་**འབྲས་བུ་**དང་**ལྡན་པར་འགྱུར་**ཞེ་ན། **།གང་**གི་**ཕྱིར་**སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་**བཞུགས་པའམ་**དེ་**མྱ་ངན་**ལས་**འདས་**པའི་རིང་བསྲེལ་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་**མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་**ལུང་ལས་**བཤད་**པའི་**ཕྱིར་རོ།** །ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དངོས་སྨྲ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་ཀྱང་ཅུང་འདིར་དཔྱད་པ་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་**ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་**སེམས་དང་བཅས་པ་**དེ་ཉིད་དུའང་། །ཅུང་སྟེ་དེའི་འབྲས་**བུ་མཉམ་པ་ནི་**ལུང་ལས་ཡིན་**ཏེ།། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །**དཔེར་ན་**དོན་དམ་པར་**བདེན་པའི་**སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་ལྡན་པའི་**སངས་རྒྱས་ལ་**མཆོད་པར་བྱས་པས། **།ཇི་ལྟར་**བསོད་ནམས་ཀྱི་**འབྲས་བུར་བཅས་པ་**ཁྱེད་འདོད་པ་**བཞིན་**ནོ།།

ལམ་བགྲོད་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས།

སྤྱི་དོན།

དང་པོ་ནི། འདིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་བཞིའི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བྱེ་སྨྲས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་

སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ན་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་ནས་འཕགས་བཞི་རང་རང་གི་ལམ་བགྲོད་པར་འདོད་པས་འཕགས་བཞི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཅིང་། མཉམ་གཞག་ན་རྟོགས་པ་མཆོག་དམན་ཐ་དད་དེ་ཉན་ཐོས་དམན་རང་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་སྟེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་སྤོང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་པས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཆར་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སྤོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་མཆོག་དམན་འདོད་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ལྷག་མེད་དབྱིངས་སུ་འཕགས་པ་གསུམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདོད་དོ། །

ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཉན་ཐོས་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་ཐུང་མཐའ་ཚེ་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་། རིང་མཐའ་ཚེ་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ན་དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་ལ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ཞིང་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱོད་མི་འདོད་ལ། བསེ་རུའི་རང་རྒྱལ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་ཚོགས་ལམ་ན་ཚོགས་བསགས་ནས་སྦྱོར་ལམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མི་སློབ་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་དེར་སློབ་དཔོན་མེད་པ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་

བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུང་རབ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །

འོ་ན་བྱང་འཕགས་དང་རང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ལ་འཕགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་རྗེས་ཤེས་བར་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དང་སྲིད་རྩེ་སྒོམ་སྤང་སྒོར་དགུ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དགུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བདུན་བཅས་སྐད་ཅིག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནི་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་མི་སློབ་ལམ་དེ་མ་རྫོགས་པར་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་མི་སྲིད་དོ། །

བྱང་འཕགས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ་འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་འགོག་སྙོམས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་བར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་འགོག་སྙོམས་སྒོམ་མི་དགོས་པས་ལྡང་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་གཉིས་ཆར་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཞུགས་འབྲས་དང་པོ་གཉིས་མི་འདོད་ལ་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་ཉན་རང་བྱེ་སྨྲ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟོགས་རིགས་ཀྱང་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་གཅིག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་དགུ་དྲིལ་ནས་སྤངས་པའི་ཅིག་ཆར་བ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་སྔོན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་

ཅིང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་ལམ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཅིང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་གཞག་མེད་དོ། །

སེམས་ཙམ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་པ་དང་འདྲ་ལ། རྟོགས་རིགས་ཉན་ཐོས་ནི་བྱེ་མདོ་དང་འདྲ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་གཞག་གཟུང་བ་རྫུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ལ་བདེན་འཛིན་སྤོང་ཞིང་གཟུང་བ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་རྟོག་ལ་བདེན་འཛིན་མི་སྤོང་བར་འདོད་དོ། །མཉམ་གཞག་ནའང་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་བཏགས་འཛིན་དང་འཛིན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། བྱང་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དང་། བྱང་འཕགས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་འདོད་དོ། །

སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་སྣང་ཡང་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པར་འདོད། རང་རྒྱུད་པལ་གྱིས་འདི་འདྲ་ཟེར། རང་རྒྱུད་ལྟར་ན་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་ལ་རང་རྒྱལ་མཉམ་གཞག

སྐབས་གཟུང་བ་རྫུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྤྱངས་ནས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་བཏགས་འཛིན་དང་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འོ་ན་སེམས་ཙམ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་དུ་སྤྱོང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འདོད་པས་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་རྟོག་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཙམ་དུ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་དེ་༼གཟུང་འཛིན་༽གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ལ་བདེན་འཛིན་མི་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཆར་ལ་བདེན་འཛིན་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འཛིན་པ་བློ་ཀྱང་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉན་རང་བློ་སྟོབས་ཞན་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དོན་དམ་གྲུབ་པ་བྱེ་སྨྲ་དང་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །

དེའང་སེམས་ཙམ་པས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་དོན་དམ་འདོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་རྟོག་ལ་བདེན་པར་གཟུང་བ་ནི་བག་ཆགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་རྟོག་ཀྱང་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་འདོད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྣང་བ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་འོག་ཐལ་འགྱུར་དང་མཐུན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གངས་ཅན་ན་འདོད་པ་དུ་མ་སྣང་སྟེ།

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ཐེག་དམན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ལ། བྱེ་སྨྲའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་རྐྱང་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྔོས་བྲལ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྣང་སྟོང་། ཐེག་དམན་དབང་རྟུལ་གྱི་གང་ཟག་རྐྱང་པ་བཏགས་འཛིན་དང་ཆོས་བདག་རྫས་འཛིན་དང་། དབང་རྣོན་གྱིས་བདག་གཉིས་བཏགས་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་སེམས་ཁོ་ན་དང་ཉན་ཐོས་བདེན་མེད་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཉམ་གཞག་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་དགག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་བཞི་ཆར་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་མཆོག་དམན་དུ་འདོད་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་དང་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་ངེས་དོན་དུ་འཐད་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་རེ་ཞིག་པའི་དྲང་དོན་ཙམ་དུ་མངོན་ལ། གསུང་རབ་གཞན་དུ་སྔོས་བྲལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས། བྱམས་སྐུ་དགོངས་པ་

འགལ་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཉན་རང་གི་བདག་དོན་གཙོ་ཆེ་བས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་བདེན་སྟོང་དང་པོར་སྒོམ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ཕུང་མཐའ་དག་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ནི། འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་སྣང་ཡང་ཕལ་ཆེར་རང་རྒྱུད་ལུགས་ལས་མ་འདས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རམས་པས། ཐལ་འགྱུར་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་རྒྱུད་པོ་ན་མ་གཏོགས་སེམས་ཙམ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་མི་སྣང་ངོ་། །

རང་ལུགས་ནི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཤེར་ཕྱིན་ལས། ཉན་རང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་རང་རྒྱལ་ཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་བཅས་ཉེར་བདུན་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པོ་ན་ཡིན་ཅིང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་མི་རྟག་སོགས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་བདེན་སྟོང་དུ་གསུངས་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་

པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས་གཞི་རྗེས་ཐོབ་ངེས་པ་དྲང་ཚུལ་ཡིན་པས། དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་སྐབས་སྟོང་པའི་སྣམ་པ་ནི། སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་སྟོང་པའི་ཆ་བདག་མེད་དང་ཆོས་བདག་གི་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་པ་སྡེ་ལྡོག་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེའོ།།

རང་རྒྱུད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཙམ་ལ་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཏན་མིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་རང་རྒྱུད་མཉམ་གཞག་སྐབས་ཆོས་བདག་ལ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉན་རང་རྟོགས་པ་གོ་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་ཉན་རང་གཉིས་ཆར་མཉམ་གཞག་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་གཏན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་བདག་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་ཆ་འདྲ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་འཛིན་རྟོག་རགས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བདག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡུལ་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་བློ་གཟུང་འཛིན་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་ལ་ལྟོས་ན་ཆོས་བདག་རགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷག་མ་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་བཞི་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་དྲང་ཚུལ་ཁོ་ན་ངེས་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཏན་མི་འབྱུང་

ལ། སྟོང་བདག་མེད་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཆར་དུ་འབྱུང་བས། མདོར་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་བདག་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་རྗེས་ཐོབ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རེ་ལ་དགུ་རེ་གྲངས་ངེས་པ་དང་འདྲའོ། །གཞི་སྐབས་ཉེར་དྲུག་དང་རྣམ་རྫོགས་སྐབས་ཉེར་བདུན་སོགས་བཤད་པ་དེ་དག་འགྲེལ་པ་མཁན་པོས་མཛོན་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདུ་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་བྱེ་མདོ་ནས་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཅན་སྣང་བའི་གཟུང་འཛིན་ལས་ནི་འདས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་གཟུང་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློས་སྟོང་སོགས་ངེས་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་། སྟོང་པའི་སྣམ་པའི་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྟངས་བློ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྟོང་པ་མེད་དགག་གི་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཟད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བས་སྟོང་པའི་སྣམ་པའི་འཛིན་སྟངས་མེད་ལ་ཡུལ་ཅན་བློ་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་རྒྱང་པ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན་ནོ། །

འོ་ན་སེམས་ཙམ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་

ཙམ་པས་ལྟ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། དོན་
ལ་ཤེས་པ་སྣང་བ་གཉིས་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་ལ་དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་
ཟག་ལ་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པའང་སྐྱེ་མི་སྲིད་ན་
འཕགས་ལམ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེས་ན་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ན་འཁོར་རྩ་བདེན་འཛིན་མེད་དེ། ཉན་རང་གི་ཐོག་
མར་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
རིགས་ངོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། བདེན་འཛིན་དེ་རྣམས་རགས་
པ་མགོ་ནོན་ཙམ་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེ་དང་
འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་། བྱང་སེམས་
སོ་སྐྱེ་དང་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་སྐད་ཅིག་དང་
པོའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་བཅས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་མཉམ་
གཞག་འཇོག་སྒོམ་སྐབས་ཤེས་པ་བདེན་སྟོང་གསལ་རིག་ཙམ་
དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་རང་རྒྱལ་འཛིན་པ་
ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་འཛིན་
པ་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པའི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་གཏན་མེད་ལ་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་
གཏན་མི་འདོད་པས་དེས་ན་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་བདེན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ཙམ་

མ་ཟད་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྟོང་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བཅས་ཡིན། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཤེས་པ་གསལ་རིག་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བཅས། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དུ་སྣང་བའི་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྒྲོས་བཅས་གཞན་སྣང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་མིན་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ནོ།།

གོང་གསལ་འཕགས་པའི་བློ་དེ་དག་གིས་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་སོགས་གང་་རུང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བཅས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་བཙོ་བླག་མཁན་གྱིས་དྲི་མ་ཕྲ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དཀའ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་གོ །འོ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་། བདེན་མེད་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་བག་ཆགས་བརྟེན་འབྱུང་གི་ངོར་བུ་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ། རྨི་ལམ་གྱི་བུ་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་སད་པའི་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་ན་བརྫུན་པའི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྨི་ལམ་ན་རྨི་ལམ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཐ་མལ་པའི་རྨི་ལམ་རྨི་བཞིན་པ་ན་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་བདེན་པའི་སྒྲོས་

པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལྟ་བུ་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་རྨི་ལམ་བརྫུན་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྱུ་མ་བརྫུན་འཛིན་པ་སོགས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་མེད་འཛིན་པའི་སྦྱོར་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེན་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བྲལ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྫུན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་སོགས་ཀྱི་དོན་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཕོ་ན་ལ་སྦྱོར་ན་དྲང་དོན་ཙམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་ལས།

རྩོད་པ།

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བཟོད་པར། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཐབས་སུ་འདོད་པས་སྨྲས་པ་དང་། འཕགས་པའི་**བདེན་པ**་བཞི་པོ་སྡུག་

བསྡུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་**མཐོང་བས་**སྡུག་བསྡུལ་ལས་རྣམ་པར་**གྲོལ་**བར་**འགྱུར་གྱི། །སྟོང་**པ་**ཉིད་**དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་**མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་**ཞེ་ན། །ཞེས་པ་བྱེ་མདོ་གཙོ་བོ་རྫོད་ལ། སེམས་ཅམ་རང་རྒྱུད་ཐུན་མོང་དུ་ཉན་རང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྫོད་ལ། སེམས་ཅམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་རྫོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་སྐབས་རང་རྒྱུད་པའི་རྫོད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུང་དྲང་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ལུང་མ་གྲུབ་པའི་རྫོད་སྤོང་ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས།

ལུང་གིས་ལན།

དང་པོ་ནི། གང་གི་**ཕྱིར་**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་**ལུང་ལས་**སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་**ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་**གསུམ་པོ་གང་ཡང་**མེད་པར་གསུངས་**ཏེ། །

ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་

གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བྱེ་མདོ་ལ་ལུང་འདི་དྲངས་པ་དོན་མེད་དེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ནང་པའི་ལུང་བཞིན་སྨྲས་ན། ལུང་བྱེ་མདོ་པོ་ན་ལ་མིན་གྱི་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་དྲང་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གིས་བདག་མེད་གཉིས་ཆར་རྟོགས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གཉིས་ལ་གྲུབ་ཅིང་བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀར་བསྒྲུབ་པ་ཞར་བྱུང་ཡིན་པའང་གནད་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་འདི་ཐེག་དམན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་**གལ་ཏེ་**སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བའི་**ཐེག་**པ་**ཆེན་**པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་**མ་གྲུབ་**སྟེ་རང་བཟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་**ན།** །འདིར་གཞན་དང་ལན་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ནི། **ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི་**བཅོམ་ལྡན་གྱི་བཀར་**ཇི་ལྟར་གྲུབ་**སྟེ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་ཚད་མ་ལྷག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །རྒྱུ་མཚན་**གང་**གི་**ཕྱིར་**ཁྱོད་དང་ཕོ་བོ་ཅག་**གཉིས་ཀ་ལ་**བདག་གི་ལུང་**འདི་**ལུང་ཉིད་དུ་**གྲུབ་**ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། **དང་པོ་**

སྔེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའམ། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་**ཁྱོད་ལ་**ཐེག་དམན་**འདི་**ལུང་དུ་**མ་གྲུབ་**བོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་དུ་བླ་མ་དང་སློབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །འདུལ་བ་སྣང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐེག་ཆེན་ནི་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ལྟ་བུ་བླ་སློབ་བརྒྱུད་པ་དང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། **ཀྱེན་**ཏེ་རྒྱུ་མཚན་**གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས་**པའི་རྒྱུ་མཚན་བླ་སློབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་**དེ་ནི་ཐེག་**པ་**ཆེན་**པོ་**ལ་ཡང་མཚུངས་**སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུ་བུ་ཅག་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནི་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། **གཞན་**གང་ཡང་རུང་བ་**གཉིས་**ཀྱིས་**འདོད་པས་བདེན་**པའི་དོན་ཡིན་**ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པ་**ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་**འགྱུར་**ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་དུ་མས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་**ཐེག་ཆེན་**ལུང་མ་ཡིན་གྱི་**རྩོད་**པ་དང་**བཅས་**པ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར་**དོན་བྱ་ཡིན་ནོ་**ཞེ་ན། །**ཁྱོད་ཀྱི་**ལུང་ལ་**ཁྱོད་དང་**མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་**ཡང་དག་ཡིན་མིན་དུ་རྩོད་པ་**དང་། །**ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་བླངས་པའི་**ལུང་**ལས་ནང་སྡེ་**གཞན་**པ་རྣམས་**ལ་ཡང་རང་**གི་སྡེ་པ་ལས་གྱེས་པ་རྣམས་དང་སྡེ་པ་**གཞན་དག་**གིས་ཀྱང་། །**རྩོད་**པ་དང་**བཅས་**པ་**ཡིན་**པའི་**ཕྱིར་དོན་བྱར་འགྱུར་**རོ། །དེ་ལྟར་ལན་དང་སུན་འབྱིན་པ་མཚུངས་པར་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་རིགས་པས་དགག་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་གདམས་པའོ། །

རིགས་པས་དགག་པ་རྒྱས་བཤད།

དང་པོ་ལ་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་དམན་འབྲས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དམན་འབྲས་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར།

དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྡུ་གསུམ་ལས།

མདོར་བསྟན།

དང་པོ་ནི། ཡང་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་སུན་འབྱིན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་**བསྟན་**པའི་**རྩ་**བ་**དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན།** །སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་རྟག་སོགས་མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་**དགེ་སློང་**དུ་གྱུར་པ་**ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་**སོ། །དགེ་སློང་འབའ་ཞིག་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པར་**སེམས་ནི་**ཆ་མེད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་**དམིགས་**པ་**དང་བཅས་**པ་**རྣམས་ཀྱི་**ལྷག་མེད་**མྱ་ངན་**ལས་**འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས་**ཏེ། །

མདོར་ན། དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །མྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་པས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་སོགས་དགེ་སློང་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པའང་དཀའ་བར་གནས་

ཞེས་བསྡུ་ཚིག་ཀྱང་འདང་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཉེར་ཞི་གཉིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དཔེར་ན་མཛོད་ལ་འདུན་བཟང་གིས་ཡང་སྒྲ་ལྷག་བཛོད་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷ་སྦྱིན་ལ་ཡང་ནོར་ཡོད་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཡང་ནོར་ཡོད་ཅེས་བཛོད་པ་དེ་གཉིས་མ་ཟད་ཁྱབ་འཇུག་བཤེས་ལ་ཡང་ནོར་ཡོད་ཅེས་གསུམ་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བསྡུ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྡུ་ཚིག་གསུམ་ཡོད་ན་དོན་ཚན་བཞི་པ་སོགས་བསྡུ་སྒྲ་གཞུང་གི་སྤྱི་འགྲིག་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་སྦྱོར་ཐལ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་རྫེས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་༼པ་༽ལ་སྐབས་འདིར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྒྲ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བསྡུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སུ་

སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཆོས་ཅན་གཅིག་གམ་ཞེ་ན། དེའང་མིན་ཏེ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱང་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ཞུགས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྡུ་ཚིག་གིས་དཔེ་བརྗོད་ཙམ་མོ། །

དེས་ན་ཅེ་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྐྱུ་མི་འདོད་པས་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་དེས་ན་ཤེར་མདོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་ན་བསྟན་ཙ་དཔལ་རང་བྱུང་གི་བསླེན་རྫོགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་མི་སྲིད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཐེག་ཆེན་པའི་ལམ་ཚང་བར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔལ་རང་བྱུང་གི་བསླེན་རྫོགས་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་དང་དེར་མ་ཟད་ཚུར་ཤོག་དང་སྟོན་པ་ཁས་བླངས་དང་གསོལ་བཞིས་བསླེན་རྫོགས་སོགས་སྡོན་དང་ད་ཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སློང་ཀུན་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་སྐོར་བ་པོ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཡི་ལུང་དོན་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་གྱིས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སོགས་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྔ་མ་བྱེ་སྨྲ་དང་མཚུངས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱང་སྨྲས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ།།

སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པས་བསྟན་རྩ་དགེ་སློང་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་མི་དགོས་ལ། བདག་མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་ན་དངོས་བསྟན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དགོས་ལ་ཀྱང་སྨྲས་ཤུགས་བསྟན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་སེམས་ཙམ་པ་ལ་དགོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་ཐལ་རང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་བདག་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དེའང་རགས་པས་འཆིང་ལ་ཕྲ་བས་མི་འཆིང་སྟེ་གླང་ཆེན་སོགས་ཐག་པས་འཆིང་ལ་སྦྲུ་ཉག་གིས་མི་འཆིང་པ་བཞིན་སྙམ་ན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཕྱི་རོལ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བདེན་མོད། འདི་ནི་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་ཙམ་སྟེ། ཐག་པས་འཆིང་བ་མ་ངེས་ཏེ་ཤིག་སྦྲོ་སོགས་མི་འཆིང་ལ།

སྲུ་ཉག་གིས་མི་འཆིང་བ་མ་ངེས་ཏེ་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་འཆིང་བའི་ཕྱིར། མུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་སྐྲ་ཡི་རྩེ་མོ་བརྒྱར་ཞིག་པའི་བདག་ཕྲ་མོ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆེ་སྟེ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཆུང་སྟེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་། ལ་ལ་རང་ལུས་ཙམ། འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ལ་ལའི་རི་རབ་བདག་གི་ལུས་རྩེ་ཤིང་སོགས་བ་སྲུ་ཆུ་མཚོ་རྣམས་བཤང་གཅི་ཁས་ལེན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ལྟ་ཅན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལྟ་ལོག་ཅན་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་ལ་བདག་ཆེ་ཆུང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་གང་དུ་འཛིན་ཡུལ་ཕྲ་རགས་ལ་བདག་འཛིན་ཆེ་ཆུང་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་སྲིད་ན་འཁོར་བ་རང་མཚན་པའང་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

དེས་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་དཔེར་ན་རི་དྭགས་མེ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་མེ་ཡིས་མི་འཆིག་ལ། ཆུ་གནས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཆུས་མི་འཚུབ་ཅིང་གཞན་འགའ་ཞིག་མེས་འཆིག་ཅིང་ཆུས་འཚུབ་སྟེ། དུག་རྩ་བྱ་ལ་བདུད་རྩིར་འགྱུར་ལ། འོ་མ་དུག་སྦྲུལ་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས། མདོར་ན་ཆུ་ཕོར་གང་ལ་རིགས་དྲུག་གི་མཐོང་ཚུལ་དུ་མར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་ཡན་ཆད་གཟུགས་ཅན་ཕྲ་རགས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་མི་གྲུབ་པས་བྱེ་མདོའི་ལུགས་ཀྱི་རྫུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དོན་དམ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་སེམས་ཙམ་མན་ཆད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ལོག་རྟོག་དེ་དག །འཕགས་

པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཉམས་མྱོང་དངོས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ལོག་རྟོག་ཤན་མ་ཕྱེད་པའི་གཏམ་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ན། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྟུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྤྱོངས། །ཞེས་སོ། །

རང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་རྟུལ་ལྟ་བུ་སྦྲ་མོར་བདེན་པར་ཞེན་ན་འཆིང་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་ན་མི་འཆིང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་མེའི་འོབས་དང་དུག་སྦྲུལ་གདུག་པའི་ཚང་སྲིན་པོའི་གླིང་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱོད་འདོད་པའི་ཉན་རང་ལས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་རིགས་པར་ཐལ་བདེན་འཛིན་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བྱང་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་སྨྲ་མ་སྨྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཤིན་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སྐྲག་རིགས་པ་ཐལ། ཉན་རང་ལས་བྱང་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དེ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ངེས་འབྱུང་ལས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ངེས་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་ཕ་དཔའ་བོའི་བུ་ཞུལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་དགྲ་བོ་ལ

ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ་དགའ་ནས་དགྲ་ནང་མཆོང་སྟེ་འགྲོ་བ་མིན་གྱི། དགྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་མཐོང་ནས་རང་གི་བུ་དེར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་གནས་དེར་བཞག་མ་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །

གནད་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་གྱིས་སྐྲག་པ་ནི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྲག་པ་སྲིད་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །དེའང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ནི་ངེས་འབྱུང་ཡིན་ལ་དེས་དྲངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་ཅིང་སྐྲག་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡན་ཆད་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ལ་ཕྲ་མོ་ཡོད་དེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་ལ་མེད་དེ་བག་ཆགས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་འདིའོ། །

ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྨྱོན་པ་ལ། སྨྱོ་མ་སངས་བའི་གང་ཟག་གིས་སྨྱོ་ཤས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་གང་

གིས་བདག་བཅས་ཀྱི་ཐར་པ་འདོད་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་མན་གྱིས་ཆོས་བདག་དང་བཅས་ཐར་ལམ་ཀྱང་ལོག་རྟོག་གོ།

དེས་ན་ཇི་སྲིད་ཕུང་པོའི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་དང་ལས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཤེར་དང་དབུ་འཇུག་སོགས་ལས་ཆོས་བདག་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་རྣམ་བདུན་ཤིང་རྟའི་རིགས་པས་སྦྱོར་ཤིང་རྟ་ཚོག་ན་ཅི་བྲག་ཡན་ལག་མི་ཚོག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་སོགས་དང་། རྩ་ཤེར་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་སྟོང་ཉིད་མིན་ན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་སོགས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་ཏེ། གཞུང་རྒྱས་པ་མགོ་མཇུག་ཚང་བར་བལྟས་ན་ཤེས་སོ། །

རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་མི་འཐོབ་པའི་ཐལ་བ་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་མི་འཐོབ་པའི་ཐལ་བ།

དང་པོ་ལ་ཆ་མེད་ཙམ་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་ན་སྡུག་བསྔལ་རང་མཚན་པ་སྒྲོང་དགོས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ། ཡང་དེར་བདེན་པར་འཛིན་ན་རྒྱུ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་འབྱུང་བ་ཐལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་མཐོང་ནས་**ཉོན་མོངས་**པ་**སྤངས་པས་གྲོལ་**བར་

འགྱུར་ཞེ་**ན།** འོ་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་བ་རྡོར་ཏིང་**དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་**རྣམ་གྲོལ་དགྲ་པའི་སྐབས་སུ་གྲོལ་བ་**དེར་འགྱུར་རོ།** །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། **ཉོན་མོངས་**པ་**མེད་ཀྱང་**ཁྱེད་འདོད་པའི་ལྷག་བཅས་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་**དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་**མཚན་ཉིད་ཀྱི་**ནུས་པ་**སྨིན་པར་**མཐོང་བ་ཡིན་**པས། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ལུགས་ལ་ལྷག་བཅས་དགྲ་བཅོམ་ལ་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པས་སྲིད་པ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། ཤུགས་བསྟན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་རང་ལུགས་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོ་སྐྱེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྲིད་རྩེ་བར་གྱི་བདེན་འཛིན་རགས་པ་རྩ་བ་དྲུང་འབྱིན་ཟིན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོ་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ན་ཕྲ་མོ་དང་། བྱང་འཕགས་ལ་ལྟོས་ན་རགས་པ་ལྡན་ལ། བདེན་འཛིན་མིན་པས་ཚོར་བའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་ཕྲ་མོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་བཅས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཕྲ་མོ་རྨི་ལམ་ངོ་ཤེས་པས་རྨི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་སྒྱུ་མ་ཤེས་པས་སྒྱུ་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ཕུང་ལྔ་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་

དང་བྱུང་འཕགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བག་ཆགས་ཀྱང་ས་བོན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་མངོན་འགྱུར་དང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཟེར་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེའང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་ཕྲ་རགས་དུ་མར་ཤེས་དགོས་སོ། །

འོ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་གང་ཞེ་ན། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཆགས་སྡང་སོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དངོས་དང་། དེའི་བག་ཆགས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་དངོས་ཀྱི་བག་ཆགས་དཔེར་ན་གླ་རྩི་དངོས་ཕྱུང་ཟིན་ནའང་ཤོག་གུ་ལ་གླ་རྩིའི་དྲི་བྲོ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའོ། །

ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་བདེན་འཛིན་བཅས་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཡན་ཆད་བྱང་འཕགས་མན་ཆད་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་མིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ་མུན་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་

སྣང་བ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་དཔེར་ན་མ་དག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ན་སྟོན་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤི་རང་མཚན་པར་སྣང་བ་དང་། དེའི་འཁོར་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཤི་རང་མཚན་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གཞན་སྣང་གི་སྐྱེ་ཤི་རང་མཚན་པ་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་ན་ཉན་རང་ལྷག་མེད་ཀྱང་འགོག་པ་ལས་ལྡང་ནས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ན་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་གཞན་སྣང་དུ་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ཤི་རང་མཚན་པ་མེད་ལ་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་ཤི་རང་མཚན་པ་མེད་ཅིང་རང་ངོ་ནའང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་འདོད་ལྷ་མི་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ལ། དམྱལ་བ་དང་བར་སྲིད་དང་རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡིད་ལུས་ཡིན་པར་གསུང་ཡང་སྔ་མ་དམྱལ་བའི་ཡིད་ལུས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས། དྭངས་མ་འོད་ལུས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། སྟོང་རིག་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་མེད་སྐབས་དང་བྱང་འཕགས་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །

སྐབས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡིད་ལུས་དེའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཞན་སྣང་དུ་གཟུགས་སྐུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ནི་རང་སྣང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆད་པས་ཇོ་རྗེའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཕྲ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གཉིས་སྡུག་བདེན་ཕྲ་མོའོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གནོད། །གང་ལ་གནོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །ཞེས་སོ། །

ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལྷ་བུའི་བདུད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་འཆི་བདག་དང་། ཡིད་ལུས་ཕུང་པོའི་བདུད་ཕྲ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྫིར་བཏུབ་ཀྱང་རང་གིས་དཔྱད་ན་ཤེས་ཏེ།

མདོར་ན་སོ་སྐྱེ་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉན་རང་སློབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་འཁོར་བ་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ལ། སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་

པའི་བག་ཆགས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་བ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ཞིང་། མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་ནུས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མིན་སྙམ་པ་ཐོས་པ་ཆུང་བ་གསར་བུ་འགའ་རེ་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་འཁྲིས་དོན་ཙམ་ཟད་བྲིས་པའོ། །འདི་དག་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་རང་རྒྱུད་འདོད་ཅིང་ཐེག་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ནོར་ཏེ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རེ་ཞིག་**རྟག་པ་དང་གཅིག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡང་སྲིད་**ཉེ་**བར་**ལེན་**པའི་**སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་**བྱ་ལ་དེས་ན་གྲོལ་བ་**ངེས་པ་ཉིད་**དུ་འདོད་**ཅེ་ན། །**དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་དེ་ཡོད་པས་སྲིད་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་**སྲིད་**པ་**འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །**ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་**ཀུན་**ཏུ་**སྨོངས་**པ་དགྲ་བཅོམ་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་**བཞིན་དུ་**ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་**ཅི་སྟེ་མེད་**དེ་ཡོད་པ་ཐལ། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ཀྱང་སྲིད་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་ཏེ་**ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་**འབྱུང་བ་**ཡིན་**པས། །རྒྱུ་**ཚོར་བ་**ལ་བདེན་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་

པར་ཕྱིད་ལྟར་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་**དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་**དོ།།

འདི་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐལ་འགྱུར་ཕོ་ན་སྟེ། ཁྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལ་མ་རིག་གཅིག་པུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་རགས་པ་གོང་བུ་དང་རྟག་འཛིན་སྤངས་པས་རྟུལ་ཕྲན་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆ་མེད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བདེན་འཛིན་ནོ།།

འོ་ན་བྱེ་སྨྲས་ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷག་བཅས་སྐབས་ཉན་རང་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མེད་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་སྲིད་པ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལ་གདངས་ཅན་ན་འཆད་ཚུལ་གསུམ་སྣང་སྟེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་མ་རིག་པ་དང་སྲེད་པ་སོགས་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་དང་། འགའ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་རགས་པ་གཅིག་འཛིན་གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཆོས་བདག་སྤྱིར་ཆ་མེད་གཉིས་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་སོགས་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འཁོར་བར་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་ཀྱང་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕུང་པོར་བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་སྲེད་པ་སོགས་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་དགོས་ཞེས་པ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་དོ།།

ལུགས་དང་པོ་ནི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་སྤྱིར་འདུ་བ་ལ་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་མངོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒོམ་པས་འདིས་ནི་སྲིད་རྩེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ལྷག་ཅིང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དངོས་མིན་ཏེ་དབུ་མར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་བདེན་འཛིན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་མ་སྒོམ་པས་སོ། །དེས་ན་

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རང་མཚན་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་ཞིག་བཞེད་དོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་བཞག་དཀའ་སྟེ་མཁས་པ་སྤྱ་མས་བཀག་ཟིན་ཏོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བརྗོད་རྩུལ་ཙམ་ལས་དོན་གཅིག་པས། ཉན་རང་གི་ཆ་མེད་གཉིས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཆ་མེད་ཙམ་རྟོགས་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་མཚན་ཉིད་པ་འཐོབ་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་སོགས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་དང་བཞི་མ་སྤོང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པས། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འཇུག་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་མདོ་པད་དཀར་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་དོན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་ང་རྒྱལ་སོགས་ཁྱད་ཅག་ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་ངེས་པར་ཐེག་དམན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་དག་ལའང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་ཅེས་མཐར་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་དུ་བཀོད་དོ། །འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མ་ངེས་ཏེ་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་ན་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མའི་ཚེ་སྲིད་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །

རང་ལུགས་ནི། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་སྔོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་

ཅན་གྱི་སྲིད་པ་འདི་ནི་ཞེས་ཡར་བཅད། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཀུན་རྨོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྐྱེ་མེད་ཅེས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཚིག་ཀུན་རྨོངས་ལ་མར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྨོངས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྙམ་ན། ཀུན་རྨོངས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོ་མེད་པས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། སྲིད་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དམ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཚོར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོད་ན་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་དོ། །

མདོར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་ནས་འདྲ་མཚུངས་དཔེར་བཞག་པ་མིན་གྱི་སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྨོངས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་དངོས་སྨྲ་བས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་ལ་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅི་སྐྱེ་མེད་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་སྨྲ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟློག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་བདེན་སྟོང་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་གོང་གྱི་དོན་སྐབས་ལྟར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མཇུག་སྡུད་སྐབས། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལུགས་དང་པོ་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཉན་

རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་མཉམ། ལུགས་བར་པ་གསུམ་ཆར་དང་ཀློང་ཆེན་པའི་ལུགས་ཆ་ཤས་བཅས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཤིང་གོང་སྨོས་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་དོ། །ཐ་མ་རང་ལུགས་འགོག་བྱེད་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཞིང་ལུགས་བཞིའམ་ལྔ་ཆར་རྒྱུ་ཚིགས་གྲངས་ཚང་གི་གཏན་ཚིགས་ཙམ་གཅིག་གོ།

འདིར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི། དུས་གང་གི་ཚེ་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ལས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེར་བ་ལ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་དང་རྒྱུ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ན། དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་སྲིད་པ་སྤྱངས་པ་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་ངེས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་པར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྷག་མེད་མྱང་འདས་མི་འཐོབ་པའི་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ལྷག་མེད་རྒྱས་བཤད་ལ། བདེན་འཛིན་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ནི་དམིགས་དང་སོགས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་དམ་མི་རྟག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་**དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་**དེ་ཡང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའམ་དེ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་**འགའ་ཞིག་**

ལ་ནི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་**གནས་པར་འགྱུར་**ལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་**སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་**བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཞགས་པས་བསྡམས་ཏེ་རེ་ཞིག་**འགགས་པ་**སྲིད་ན་ཡང་དེ་ནི་**སླར་ཡང་**འཁོར་བར་**སྐྱེ་**བར་ཐལ་བར་**འགྱུར་ཏེ།** །དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་འགའ་ཞིག་**འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་**ལ་ཐར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལ་ཐར་པར་རློམས་ནས་སྒོམ་པ་ན་འཇུག་ཤེས་དྲུག་རེ་ཞིག་འགག་པ་སླར་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་**བཞིན་**ནོ། །

འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ཏེ། གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲིག་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་གམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་སྙོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བ་ན་སླར་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མིན་ཏེ་སྙོམས་འཇུག་པ་ནི་ཉམས་པ་སྲིད་ཅིང་མ་ཉམས་ནའང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེ་ནས་སླར་ཡང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྨྱོང་བའི་ལས་ཀྱིས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་འགའ་ཞིག་བདག་མེད་མི་སྒོམ་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་ཐར་ལམ་དུ་ཞེན་ནས་སྒོམ་པས་འབྲས་བུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཐར་པར་རློམ་ཡང་འཁོར་བར་ཕྱིར་ལྟོག་པས་ལམ་ལོག་ཡིན་པ་ལྟར།

ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་སྲིད་པས། ཆོས་བདག་ཆ་མེད་གཉིས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་

པས་བྱེ་མདོ་ནས་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའོ། །འདི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་འགོག་པའི་༼སྙོམས་འཇུག་དཔེར་འོས་ཏེ་༽སྙོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བ་ན་འཁོར་བར་ལྡོག་མི་སྲིད་ཅིང་། ཕྱིར་མི་འོང་བས་ད་དུང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་དགོས་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ལྷག་མེད་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་ལྷག་མེད་ལས་ལྡང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོས་ཀྱང་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞིན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མ་གུས་པ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དང་མཚུངས་པའི་ཚིག་གིས་སྨད་པར་མཛད་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ་སྨོད་ཚིག་གོ །

དོན་བསྡུ་བ།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པའི་དགེ་སློང་ཉིད་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་**སྟོང་**པ་**ཉིད་**ནི་**བསྒོམ་པར་བྱ**འོ། །དེ་བསྒོམས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཏུ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བསྒོམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་གསུམ་འདི་ནི་མཁས་པ་སྟ་མ་འགགས་སློབ་དཔོན་གྱི་མིན་པར་འདོད། འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དེ་གང་ལྟར་ཡང་གོ་སླའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། **ངག་གང་**ཞིག་**མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་**པ་**དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་**ཀྱི་

གསུང་ཡིན་པར་འདོད་ན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི །མདོ་དང་མཚུངས་པ་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་མི་མཐུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་གིས་ནི། །ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་མདོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ངག་གང་ཞིག་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། །འདི་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་ལྟོས་གསུངས་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་ཚིག་དོན་ལ་བརྟགས་ན་གསུང་མིན་པ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྗེས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཅན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། །ཆགས་པའི་མཐའ་དང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི། །སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མཐའ་བཞི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཚོགས་སྦྱོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་འཕགས་ལམ་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་

མ་ཐོབ་བར་དུ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ་འཁོར་བ་ན་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་བྱས་ནས། །བློ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་འདི། །བློ་ཡིས་གཏིང་ནས་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལ། །སྙིང་རྗེ་དང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་མདོ་ཙམ་བསྟན་པའོ། །

སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་གདམས་པ།

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་གདམས་པ་ལ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཙམ་སྒོམ་པར་གདམས་པ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་བསྒོམ་པར་གདམས་པ། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྲག་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ།

བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཙམ་སྒོམ་པར་གདམས་པ།

དང་པོ་ནི། **དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་**ཀྱི་**ཕྱོགས་ལ། །སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་**པ་**མ་ཡིན་**པས། **།དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །**ཆོས་ཐམས་

ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་**སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ**འོ། །

སྒྲིབ་གྲོལ་བསྒོམ་པར་གདམས་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་**ཉོན་མོངས**་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་**ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད**་ཡིན་ལ། །དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ལྟར་ཡང་**མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན**་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་**འདོད་པས།** །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་**དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒོམ**་པར་**མི་བྱེད་**དེ། །

རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །སྒྲིབ་གཉིས་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པར་ཕོ་བོས་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ས་མ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཕྱི་མ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་དང་བདེན་མེད་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་པ་དྲང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན། གོང་གི་སྒྲིབ་པ་དངོས་ངེས་དོན་དངོས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྲག་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། སྐྲག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་**དངོས་པོ་གང**་ལ

བདེན་པར་ཞེན་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། །བདེན་ཞེན་འཁོར་རྩ་དེ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ། མྱང་འདས་འཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐོས་བསམ་ཕོ་ནའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཟློག་སྟེ་བསྟན་ལ། འདིར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་དང་ཡང་མངོན་རྒྱན་ལས་འཇོག་སྒོམ་མན་ངག་ལྟར་དང་། འདིར་དཔྱད་སྒོམ་གཞུང་བཤད་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དུ་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྟན་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །

ལམ་སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱི་དོན།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། ད་ནི་ལམ་སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འཆད་ན་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་ན་ལམ་གོང་མའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་ཙམ་ལས་

གཞན་མེད་པས་ལམ་སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་མཐོང་སྒོམ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དེ། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གཞིའི་སྐབས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་སོ་སྐྱེས་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་རིམ་སྦྱོད་འཇུག་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། ས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆ་ཚང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆ་སྟོད་ཆ་སྨད་ཆ་ཚང་བ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ།།

ལམ་སྒོམ་པ་དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལྟར་སྣང་ལ་རགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་རགས་པས་སྟར་རྟོགས་ལ། ཆོས་བདག་ཕྲ་མོ་ཆ་མེད་ཕྱིས་རྟོགས་པ་འདོད་པ་ནི་བྱེ་མདོའི་ཤན་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་འདིར་མི་འདོད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ན་བདག་ཕྲ་རགས་རིལ་པོ་ལྟ་བུ་གོང་བུ་དང་རྡུལ་ཕྲན་གཉིས་དང་དེར་འཛིན་ལ་བདག་འཛིན་ཕྲ་རགས་མི་འདོད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་འཛིན་གཉིས་སྣང་གསུམ་ལ་ཕྲ་རགས་སུ་འདོད་དོ།།

ཀུན་བརྟགས་རགས་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཕྲ་བ་མི་འཐད་པ་ཐལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་སྐྱེས་སྔོན་ལ་བསྟན་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

མིན་གྱི་སྐྱེ་རིམ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་བཀོད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཇི་རིགས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བཏགས་སྤང་སླ་སྟེ་བག་ཆགས་མི་བརྟན་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་བཞིན་ནོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་དངོས་དང་། རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་མཚན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། །འཇིགས་པའི་གནས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་ན་འང་། །རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དམ་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོར་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་གཉིས་ལས།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། བཏགས་ཤིང་དཔྱད་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ས་དང་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་སོ་དང་སྐྲ་དང་སེན་མོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ལ། །བདག་ནི་རུས་པ་དང་ཁྲག་མ་ཡིན་ནོ། །སྣབས་བདག་མིན་ལ་བད་ཀན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་བདག་མིན་ན། །

བདག་ནི་ཞག་དང་རྔུལ་ཡང་མིན་ཏེ། །གློ་བ་དང་མཆིན་པ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ལ། །ནང་ཁྲོལ་གཞན་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་མ་ཡིན་ལ། །ཤ་དང་པགས་པ་དག་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། །མེའི་ཁམས་ཀྱི་དྲོད་དང་རླུང་ཁམས་ཀྱི་དབུགས་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བུ་ག་ཡང་བདག་མིན་ཞིང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་གམ་དྲུག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་དེ་དག་མ་དཔྱད་པའི་བློ་ངོར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་རིག་པའི་བདག་དགག་པ། བེམ་པོའི་བདག་དགག་པ་གཉིས།

རིག་པའི་བདག་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པོ་རྟག་དངོས་མི་འཐད། རྟག་ན་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་པ་མི་འཐད། ཡུལ་རྐྱེན་གྱིས་དུ་མ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་དགག་པར་བྱེད་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་པ་རྟག་ན། །སྒྲ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་ཤེས་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་འཛིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་སྒྲ་མེད་པ་ན་ཤེས་པ་རྟག་པ་དེས་ཡུལ་

ཅི་ཞིག་རིག་ནས། །རྒྱུ་གང་གིས་སྒྲ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །ཤེས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་གནས་པ། །མེད་པར་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིས་གཟུགས་འཛིན་པ་ན་སྒྲ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་སྒྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཕྱིས་གཟུགས་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་སྔར་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་སྟེ་སྒྲའི་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་པའི་ཚེ་སྒྲ་དྲུང་ན་མེད་པས་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེས་ན་དེའི་ཚེ་སྒྲ་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། སྒྲ་འཛིན་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡིས་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་གཟུགས་ཤེས་པའི་གཟུགས་གཅིག་སྟེ་གཟུགས་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་ནི་གྲངས་ཅན་པའི་བདག་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་དཔེར་ན་མི་གཅིག་འགའ་ཞིག་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ཕ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ཉིད་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡང་གཟུགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་ཡང་གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཅིག་

ཆར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ཕ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བུ་ཉིད་དུ། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཕ་བུའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་ཏེ་བདེ་བ་དང་རྡུལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དང་ནི། །མུན་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་བུ་དང་ཕའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་བུ་ཡང་མིན་ལ་ཕ་ཡང་མིན་ཏེ་ཕ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་ནར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བདག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁྱོད་འདོད་ལ། ཕ་བུ་གཉིས་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་རྫོབ་བརྫུན་པ་ཡིན་པས་བདག་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ་དོན་དམ་པ་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཕ་བུའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་པོ་བདག་དེ་ནི་སྔར་གྱི་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་ན་རེ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གར་མཁན་གཅིག་པུ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བདག་གམ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་སྒྲ་དང་གཟུགས་སོགས་སྣ་ཕྱི་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གར་མཁན་ལྟ་བུར་སྔ་མའི་རང་བཞིན་ལྟའི་ཚ་བྱད་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཚུལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་གནོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་པ་མིན་པས་དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྔར་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྔོན་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་

སྲིད་པས་མཁས་པས་བསྔིང་བ་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཤེལ་གྱི་སྔོན་པོ་བཞིན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། **གལ་ཏེ་**སྒྲ་ཤེས་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་བར་**ཚུལ་གཞན་**མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་**བདེན་**པ་**མིན་**ཅིང་ཤེལ་སྔོ་སེར་སོགས་ལྟར་བརྫུན་པ་ཡིན་**ན།** །གཉུག་མ་**དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་**དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་**སྨྲོས་**ཤིག །ཁོ་ན་རེ་དུས་སྔ་མ་སྒྲ་དང་ཕྱི་མ་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་**ཤེས་**པ་ཙམ་**ཉིད་**གཅིག་**ཅེ་ན་དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེས་**བུ་**ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་**ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཙམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཤེས་སྒྲ་ཤེས་སོགས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཙུང་ཟད་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན་**སེམས་**དང་ལྡན་**པ་**བདག་དང་**སེམས་མེད་**པ་གཙོ་བོ་གཉིས་པོ་**དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་**ཏུ་**འགྱུར་**ཏེ་**གང་**གི་**ཕྱིར་**བེམ་ཤེས་གཉིས་**ཡོད་**པ་**ཉིད་**དུ་**མཚུངས་**པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དང་གཙོ་བོ་འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་བེམ་ཤེས་ཆ་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྒྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། **གང་**གི་**ཚེ་**སྒྲ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་སོགས་**བྱེ་བྲག་**དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་**ཕྱིན་ཅི་ལོག་**ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པས་**དེའི་ཚེ་**གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱེད་པའི་**འདྲ་བའི་རྟེན་**བདག་**གང་ཞིག་ཡིན་**ཏེ་ཅིའང་མེད་དོ། །

བེམ་པོའི་བདག་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སོགས་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། **སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་**པ་**ཉིད་**ཀྱི་**ཕྱིར་**དཔེར་ན་**བུམ་**པ་དང་ཤིང་ལ་**སོགས་**པ་**བཞིན་**ནོ། །འདིའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཚན་སེམས་ཅན་སོ་སོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དཔེར་ན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁང་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་ས་བཟུང་བ་བཞིན་འདོད་དོ། །དེས་ན་བདག་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་། **འོན་ཏེ་**བདག་འདི་ལ་གང་ཟག་སོ་སོས་བློའི་སེམས་ཀྱི་**སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།** །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་དང་བདེ་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་**ཤེས་**པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་**ན།** འོ་ན་བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་འཐུག་པོས་ནོན་པ་ལ་སོགས་པས་**མི་ཤེས་**པའི་ཚེ་ན་བློ་དང་བདག་འབྲེལ་བ་དེ་**འཇིག་པར་ཐལ་**བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་རེ་འདི་ལ་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་བདག་གི་རང་བཞིན་རྟག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་དང་སྔར་འབྲེལ་བ་ཕྱིས་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དོ་ཞེ་ན། **ཅི་སྟེ་བདག་ལ་**རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་**འགྱུར་**བ་**མེད་ན།** །གང་ཟག་སོ་སོས་**སེམས་པས་དེ་ལ་**ཁྱད་པར་གསར་པ་དགེ་སྡིག་བསགས་པ་ལྟ་བུ་**ཅི་ཞིག་**བསྒྲུབ་པར་**བྱས་**ཏེ་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དོ། །**དེ་ལྟར་ཤེས་**པ་**མེད་**པ་དང་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་དང་བདེ་སྡུག་ཉམས་མྱོང་གི་**བྱ་**བ་དང་**བྲལ་བ་**ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །**ནམ་མཁའ་**ཉིད་**བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་**ལ། །འདོད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩོད་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་མི་

འཐད། སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་མི་འཐད་པ་གཉིས།

ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

དང་པོ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ་བདག་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། །ལས་བྱས་པ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཞིག་སྟེ་འགགས་པར་གྱུར་པས་ན། །སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། རིགས་ངོར་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད། ཐ་སྙད་དུ་བདག་བཏགས་ཡོད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཕུང་ཁམས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཐ་དད་པ་འདོད་པ་དེ་ནང་པ་དང་། །ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོང་བའི་དུས་དེར་རིག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པ་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་ཅན་ལྟར་ན་རྟག་པའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ལ་དགེ་སྡིག་སོགས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅིའང་མེད་པ་ཡང་། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་བདག་མེད་པར་སྨྲ་བ་ནང་པ་ཡུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་བདག་ཡོད་མེད་བརྩད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟག་བདག་ཐ་སྙད་ཙམ་དུའང་མ་གྲུབ་པ། ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་ཐ་སྙད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྟན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱུ་སེམས་

སོགས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཡང་དཔྱད་ན་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་བདག་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་འདོད་པས་དོན་དམ་པ་ལ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་ཁྱིད་ལྟར་ན་**རྒྱུ་**དགེ་སྡིག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་**ལྡན་**པའི་གནས་སྐབས་ན་**འབྲས་བུ་**བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་**དང་བཅས་**པ་ཡིན་**ཞེས་**བྱ་བ་**མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་**པ་**མ་ཡིན་**ལ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དཔྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་བརྟགས་ཡོད་ཙམ་དུ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་འདུས་པའི་**རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །**ལས་**བྱེད་**པ་**པོ་**བདག་དང་འབྲས་བུ་ལ་**སྤྱོད་**པ་**པོ་ཞེས་བྱ་བར་**གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་**བསྟན་**ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡང་བདག་དོན་དམ་པར་བདེན་གྲུབ་མེད་ན། འོ་ན། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་གི་སྒྲར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་གཞན་དུ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅའ་ནས། སེམས་འདུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་འགོད་པའི་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དྲང་བའི་དོན་གྱི་སེམས་ཀུན་

གཞི་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ། གང་ཟག་རྒྱུད་དང་ཕུང་པོ་དང་། །རྐྱེན་དང་རྫུལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་དག །སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ང་སྨྲ་འོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ངོར་རམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱང་ངའོ་སྙམ་ནས་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། **འདས་**པ་**དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མེད་**ཏེ་**དེ་ནི་**ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་**མེད་པའི་ཕྱིར་**རོ། **།འོན་ཏེ་**དེ་ལྟར་**སྐྱེ་**བཞིན་པའི་**སེམས་བདག་ཡིན་**སྙམ་**ན།** །དེའང་དཔྱད་ན་ད་ལྟ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའམ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་**དེ་**འགགས་ཏེ་**ཞིག་**པར་གྱུར་པ་**ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་**གི་**སྡོང་པོ་དག །ཆ་ཤས་**སུ་**ཕྱེ་**སྟེ་རྣམ་པར་བཤིགས་པ་**ན་**ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་**འགའ་**ཡང་**མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་**པ་**མིན་**ཏེ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ངོར་དཔྱད་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །

སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་།

གཉིས་པ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤང་ལ་རྩོད་ལན་

གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དཔྱད་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བསྟན། དེ་ཉིད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མིན་པ། བདེན་གྲུབ་དགག་དགོས་པ། དགག་ནུས་པ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དཔྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཁས་བླངས་པའི། །རྨོངས་པ་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ནམ་བདག་འཛིན་གྱིས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཞིག་སྟེ་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་སུ་ཡི་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་འཐོབ་པ་པོ་གང་ཟག་དང་། འཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཐོབ་པ་ཡང་མེད་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྨོངས་པས་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་འཐོབ་པོ་གང་ཟག་དང་འཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྨོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། རྨོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བདག་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་ཉེ་བར་

ཞི་བའི་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དགེ་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་ཡང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སྔ་མ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱོང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་**སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་**བའི་**དོན་དུ།** །ཕྱི་མ་**འབྲས་བུ་**སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ**འི་ཉོངས་པ་**ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ནི་རེ་ཞིག་**བཟློག་**པར་**མི་བྱ་**སྟེ། །ཆུ་འདོད་པའི་སྣོད་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་ཏུ་ཉོངས་པ་བདེན་འཛིན་སོགས་ཀྱང་བཟློག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་བདག་གིས་འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། **སྡུག་བསྔལ་**གསུམ་གྱི་**རྒྱུ་ཡི་**ངའོ་སྙམ་པ་བདག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་**ང་རྒྱལ་ནི།** །གཞི་མེད་ལ་**བདག་ཏུ་**ང་རྒྱལ་བའི་**ཉོངས་པ་**རབ་ཏུ་འཇུག་པ**ས་འཕེལ་**ནས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་**བར་འགྱུར་**རོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པའི་ངར་འཛིན་པ་**དེ་ལས་ཀྱང་**མེའི་ཚ་བ་བཞིན་**བཟློག་ཏུ་མེད་ཅེ་ན།** །ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འཛིན་པ་ལྟར་སློ་བུར་བས་འཁྲུལ་རྟོག་ཡིན་པས་བཟློག་སླ་སྟེ་གཉེན་པོ་**བདག་མེད་བསྒོམ་པ་**ནི་དེ་བཟློག་པའི་**མཆོག་ཡིན་**ཏེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མུན་ཁང་དུ་མར་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་**ནོ།** །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་བདག་མེད་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས།

སྤྱི་དོན།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེ་སྨྲས་གདགས་གཞི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ལ་གང་ཟག་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་དཔེར་ན་རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ལ། དོན་དམ་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་གཟུང་བ་དང་ཤེས་པ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ན་བདག་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཡང་མི་འཛིན་པར་གཞན་རིག་རྒྱུད་པར་འདོད་དོ། །

མདོ་སྡེ་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་གཞལ་བྱ་ལྐོག་ན་མོའི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པས་རང་གཞན་མེད་པར་གཟིགས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་དོན་དུ་གཟུང་འཛིན་ལས་མ་འདས་པ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་བདག་ཀྱང་རགས་པ་གོང་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་ཙམ་མོ། །

སེམས་ཙམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་དང་། རང་རྒྱལ་གཟུང་བ་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་གཞག་སྒོམ་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་མི་

རྟག་པ་དང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྟག་པར་གནས་པར་འདོད་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་མི་འདོད་དོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་བཏགས་ཡོད་དང་། ཆོས་བདག་ནི་གཟུགས་ཅན་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་པ་རགས་པ་གཅིག་འཛིན་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཞིར་གཞག་ནས་མཉམ་བཞག་ན་གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་སྒོམ་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་འོག་མ་དང་མཐུན་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྔར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྗེས་སུ་བསྒོམ་པར་གཞུང་འདིར་བཤད་པར་མཛད་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོ་བཟློག །བར་དུ་བདག་ནི་བཟློག་བྱ་ཞིང་། །ཕྱིས་ནས་ལྟ་བ་ཀུན་བཟློག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་རིམ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། བར་དུ་བདག་འཛིན་རགས་པ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཟློག་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་ཚད་མེད་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་དང་། མཐར་ཆོས་

ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ་འཛིན་སྟངས་ཀུན་སྤོང་ནས་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པས་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་རིམ་བསྟན་པ་དང་། སྔར་གྲོལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །

དེའང་རྒྱ་ཤེར་སྔ་གྲོལ་གཙོ་བོ་ནང་སྡེ་ཁོ་ན་སྣང་ཞིང་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་བསྟན་པའི་ཞོར་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་བཟློག་ཟིན་པས་དེ་དག་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ཅིང་སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཆར་བའི་ལམ་རིམ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བསྟན་ནོ། །དབུ་འཇུག་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ་མན་གྱིས་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་དང་དྲུག་པའི་སྐབས་སྔ་གྲོལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་འདི་དང་མཐུན་ལ་ཅིག་ཆར་བའི་ལམ་རིམ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཤེར་དང་མཚུངས་སོ། །

གནད་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། མངོན་མཛོད་ཀུན་བཏུས། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་སྨྲ་བས་བེམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རིམ་གྱིས་བགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདུལ་བ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རང་རང་ལ་གྲགས་པ་ཆོས་བདག་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཨུ་སྟེགས་མཆོག་ལ་བདག་བཅས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་འཇུག་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་

ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དྲང་དོན་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་གམ་དབང་རྟོན་ཅིག་ཆར་བ་ལ་མཛོད་ཀུན་བཏུས་སོགས་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་དགོངས་གཞི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དགོས་པ་བདེན་འཛིན་ཅན་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དབུ་མའི་རིགས་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫུལ་ཙམ་ཡང་མི་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལམ་རིམ་འདོར་དགོས་པ་མིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་ལ། དཔྱད་སྒོམ་དང་། འཇོག་སྒོམ་གཉིས། དཔྱད་པས་ཆོས་བདག་མེད་སྒོམ་པ་ལ་ལུས་དྲན་སྐབས་དང་པོ་ལུས་མ་གྲུབ་དེ་ནས་ལག་སོགས་ནས་རྫུལ་ཆ་མེད་བར་རིམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་གཞུང་འདིར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། རྩ་ཤེར་དང་དབུ་འཇུག་ལྟར་ལས་བྱེད་པོ། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་སོགས་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་ཕྲ་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། སྐྱེ་མེད་ན་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་སྦྱོར་བདག་མེད་ན། བྱེ་བྲག་ཕུང་པོ་འགོག་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་པོ་མ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱུམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བུད་ཤིང་མེད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་བུམ་པ་མེད་ན་རྒྱུ་

བྱེད་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མེ་མེད་ན་དུད་ཤིང་མེད་པ་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་དང་། བདག་གཅིག་དང་ཕུང་པོ་དུ་མ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། ལུས་རང་མཚན་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་རྫས་གྲུབ་མ་དམིགས་པ་ནི་སྣང་རུང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོགས་རིགས་པ་སྟོབས་ལྡན་རེ་རེས་ཅིག་ཆར་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཆོས་བདག་སྤྱི་དང་གང་ཟག་གི་བདག་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དཀའ་སྟེ་ཤིང་རྟ་བྱེ་བྲག་དང་། ཡན་ལག་སྤྱི་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ལུས་བྱེ་བྲག་དང་། ཡན་ལག་སྤྱི་བདག་ཕུང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཕུང་པོ་བདག་གི་སྤྱི་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཏ་ཙང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་བདག་སྤྱི་དང་གང་ཟག་གི་བདག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ན་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཙམ་གཅིག་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་བདག་གི་བྱེ་བྲག་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཙམ་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་ཕུང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་མིག་གི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཕུང་མཐའ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མིན་པ་དང་། ཤིང་ཙམ་གྱི་སྤྱི་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་། ཤ་པ་དང་ཤུག་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ཤ་ཤུག་ཕན་ཚུན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གོང་གི་བདག་ཕུང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་སྣང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་སྤྱི་དང་ཕུང་

པོ་ཅེ་ཐག་ཏུ་འཛིན་ན་སྤྱིར་བདག་མེད་ན་ཅེ་ཐག་ཕུང་པོ་མ་དམིགས་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ལ། ཕུང་པོ་དུ་མར་འཛིན་ན་བདག་གཅིག་ཏུ་མི་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོ་དུ་མ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཕུང་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་མི་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་ཐལ་བ་བཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕ་མེད་ན་བུ་མེད་པ་དང་། བུ་མེད་ན་ཕ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཕ་རི་ཚུ་རི་གཡས་གཡོན་རིང་ཐུང་སོགས་མ་གྲུབ་པ་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་དེའང་རྒྱུ་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །

འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ཐོ་ཡོར་དང་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བཞག་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་མེད་པ་སྟོན་དུ་བདག་མེད་གཞན་སེལ་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་ཆོས་བདག་མེད་ད་གདོད་སྒྲུབ་པར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ཕྲ་རགས་མི་བཞེད་ཅིང་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་ལའང་སྔ་ཕྱི་མེད་དེ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཕྱིས་ཆོས་

ཀྱི་བདག་མེད་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དཔྱད་སྒོམ་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་གང་ཟག་ཅི་བྲག་བཤད་ཚེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རྒྱ་ཤེར་དང་དབུ་འཇུག་གཉིས་ལས་ཆོས་དང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་གོ་རིམ་བཟློག་སྟེ་བཤད་པས་སྒོམ་པ་དང་རྟོགས་ཚུལ་སྔ་ཕྱི་གོ་རིམ་མི་བཞེད་དེ། དབང་རྣོན་ཅིག་ཆར་ལ་དགོངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་དྲན་ཉེར་དང་པོ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་དྲན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ། དང་པོ་ལ། ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ།

ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ།

ཕྱིར་ལུས་མ་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཅི་བྲག་ཕོ་མོ་མ་གྲུབ་པས་དོན་བསྡུ་བའོ།།

ཕྱིར་ལུས་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ལ་ལུས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་པར་ལུས་མ་གྲུབ་པ། ཐ་སྙད་དུ་སྣང་ཚུལ་སྒྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལུས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བཅད་ན་རིམ་གྱིས་ལུས་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་མཐའ་དག་བཅད་ཟིན་པའི་ཤུལ་དུ་ལུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལག་སོགས་ཡན་ལག་ཡན་གར་བ་དེ་ལ་ཡང་དཔྱད་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལུས་སུ་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ནི་རྐང་པ་མིན་ནོ་དེས་འོག་མ་ཀུན་དང་འགྲེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་མིན་ལ། །བརླ་དང་རྐེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལྟོ་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ། །རྩིབ་ལོགས་དང་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་དང་ཕྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་རང་མཚན་གྱི་ལུས་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་སྤྱི་རང་མཚན་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ།

ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དྲི་བ་ནི། ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་སྤྱི་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པའམ། ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཚང་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་གཅིག་མ་དམིགས། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་ལུས་རེ་རེ་ཡོད་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དྲི་བ་དང་པོ་ལྟར་སྤྱིའི་ལུས་འདི་བྱེ་བྲག་ཡན་

ལག་**ཐམས་ཅད་ལ་**སྤྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ཆས་བྱེ་བྲག་འགའ་ལ་ཁྱབ་སྟེ་**ཕྱོགས་རེ་ཡི་ནི་གནས་**པར་**གྱུར་ན་**བྱེ་བྲག་རང་མཚན་གྱི་ལུས་ཀྱི་**ཆ་རྣམས་**ཡན་ལག་གི་**ཆ་ལ་གནས་**པར་**འགྱུར་མོད།** །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་ལུས་**དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ན་གནས་**པ་ཡིན་ཏེ་རང་མཚན་ལས་ཐ་དད་པའི་ལུས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲི་བ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་གནོད་པ་མ་ཟད་**གལ་ཏེ་**ལུས་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་**བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་**སྟེ་**ལུས་**ཡོངས་རྫོགས་རེ་**ལག་**པ་ལ་**སོགས་**པ་**རྣམས་ལ་གནས་**པར་འགྱུར་**ན་ནི།** །**ལག་**པ་དང་སོར་མོ་ལ་**སོགས་**པ་**དེ་དག་**གྲངས་**ཇི་སྙེད་**ཡོད་**པ།** །**དེ་སྙེད་ཀྱི་ནི་**གྲངས་ཉིད་ཀྱི་**ལུས་སུ་འགྱུར་**རོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་**ཕྱི་**རྐང་ལག་སོགས་**དང་ནང་**ཁྲོལ་རྒྱུ་མ་སོགས་ནང་**དུ་ལུས་**གྲུབ་པ་**མེད་ན།** །**ཇི་ལྟར་**ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་**ལག་**པ་ལ་**སོགས་**པ་རྣམས་**ལ་**ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་**ལུས་**རང་མཚན་དེ་**ཡོད་**པར་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་**ལག་**པ་ལ་**སོགས་**པ་**རྣམས་ལས་གཞན་**ཐ་དད་པ་**མེད་ན་**སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་**དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན།** །

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། **དེས་ན་**དཔྱད་དོར་རམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་**ལུས་མེད་**ཀྱང་**ལག་**པ་ལ་**སོགས་**པ་རྣམས་**ལ།** །**རྨོངས་པ་**མ་རིག་པ་**ཡི་**དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་**ནི་ལུས་**ཀྱི་**བློར་འགྱུར་**རོ། །དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་

སོགས་པའི་དཔྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་ཡི་བློ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཇི་སྲིད་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ༧ལུ༵ས་ནི༥དཔེར༢ན་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དེར་སྐྱེས་བུ་སྟེ་གང་ཟག་གམ་བདག་ལྟར་སྣང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ༣ཇི༨སྲིད་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུན་ཚོགས་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ལུས་སུ་སྣང་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆ་ཤས་རྫུལ་གྱི་བར་ནམ་མཁའ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ཐ་སྙད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་མེད་ན་ཡང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་ནུས་སོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ལུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །སོར་མོ་དེ་ཡང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་བས་མེད་ལ། །ཆ་ཡང་རྡུལ་དུ་ཕྱེ་བས་བསལ་ཏེ། །རྡུལ་དེའང་ཤར་ནུབ་སྟོ་བྱང་

སྙིང་འོག་གི་**ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་**དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། དྲུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྦྱར་བས་ན། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་ཙམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐུན་མིན་རྩ་ཤེར་དང་དབུ་འཇུག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །**ཕྱོགས་དབྱེའང་**སྔར་བཞིན་དཔྱད་པས་**ཆ་ཤས་དང་བྲལ་**བའི་**ཕྱིར་**ནམ་**མཁའ་བཞིན་**དུ་སྟོང་པ་**དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་**རབ་ཀྱི་དངོས་པོ་**ཡང་མེད་**དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **དེ་ལྟར་**དཔྱད་པས་**སྒྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་**རྣམ་པར་**དཔྱོད་**པ་དང་**ལྡན་**པ་**སུ་ཞིག་ཆགས་**སུ་ཞིག་ཞེ་སྡང་བར་འགྱུར་ཞིང་སུ་ཞིག་རྨོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཕོ་མོ་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་ནི། **གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་**གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཚེ་**ལུས་མེད་པ**འི་ཕྱིར། **དེ་**ཡི་**ཚེ་སྐྱེས་**པ་**གང་**གིས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅིང་**བུད་མེད་**ཀྱང་**གང་**ཞིག་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་ཉེ་ལ་གཉིས། སྐྱོང་བྱ་ཚོར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱོང་བྱེད་བདག་མ་གྲུབ་པའོ། །

སྐྱོང་བྱ་ཚོར་བ་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས།

ཚོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ།

དང་པོ་ལ་ཚོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ། རྒྱུ་རིག་པ་མ་གྲུབ། འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ། ངོ་བོ་འགྱུར་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་ནས་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། **སྡུག་བསྔལ་དེ་**ཁོ་ན་**ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་**ཏུ་**དགའ་**བ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་རྣམས་**ལ་**དམྱལ་མེས་**མི་གནོད་**དེ་གནོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ། །**བདེ་**བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་**ན་**མའི་བུ་གཅིག་པུ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་**མྱ་ངན་**དང་། ཁང་ཁྱིམ་མེས་འཚིག་པ་སོགས་འཇིགས་པས་**གདུང་**བ་**སོགས་ལ། །**རོ་མཆོག་གི་བཟའ་བཏུང་**ཞིམ་**པོ་དང་གླུ་གར་བྲོ་**སོགས་**དང་མེ་ཏོག་དང་ཙནྡན་སོགས་ལ་**ཅི་སྟེ་དགའ་**བར་**མི་བྱེད་**དེ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ན་མཚན་ཉིད་ཉམས། གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ལྡོག་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རྒོལ་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་**སྟོབས་དང་ལྡན་པས་**ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་**ཟིལ་**གྱིས་**མནན་**པའི་**ཕྱིར། །གལ་ཏེ་**སྡུག་བསྔལ་**དེ་མྱོང་**བ་**མ་ཡིན་**ནོ་ཞེ་**ན། །**འདིར་སྨྲ་རྒོལ་གཙོ་བོ་གྲངས་ཅན་པ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྣོད་ན་ཡོད་པ་རྟག་

ཏུ་མེད་མི་སྲིད་ལ་མེད་པ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོང་བ་ཉིད་ནི་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་**གང་ཞིག་ཉམས་**སུ་**སྲོང་**བའི་**བདག་ཉིད་**མིན་པ་དེ་ཡི་ཚེ་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་**ཡིན།** །ཉིན་མོ་སྐར་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡང་སྐར་འོད་དང་ཉི་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་ཆུ་ཕོར་གང་དུ་ཟོམ་གང་བླུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྲོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྲོང་ན་ཡང་ཕྲ་བས་ཉམས་སུ་མ་སྲོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་**སྡུག་བསྔལ་**དེ་ནི་ཆ་**ཕྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་**དེ་ལན་ཚ་ཕོར་གང་དུ་སྐྱུར་ཐིག་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །བདེ་སྡུག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མུན་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་**འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་**བ་**མིན་ནམ་**ཅི། །ཁོ་ན་རེ་སྡུག་བསྔལ་**དེ་ནི་**ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་**དེ་ལས་གཞན་**ཕྲུགས་གོང་མེར་བསྲེགས་པ་བཞིན་ངོ་བོ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་**དགའ་**བའི་ཆ་**ཙམ་**དུ་འགྱུར་བས་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནོ་**ཞེ་ན།** དགའ་བ་**ཕྲ་**མོ་**ཉིད་དེ་ཡང་**དགའ་བ་ནི་བདེ་བའི་རིགས་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་**དེའི།** །**གལ་ཏེ་**ཚ་གྲང་བཞིན་**འགལ་རྐྱེན་དུ་སྐྱེས་པས་ན།** །བདེ་བ་དེའི་ཚེ་**སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི།** །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་**ཚོར་བར་རྟོག་པ**ས་**མངོན་**པར་**ཞེན་**པ་**ཉིད།** །**ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་**པ་**མིན་ནམ།** །དེ་སྐད་དུའང་། སྤྲུལ་ལ་རྨ་བྱ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །དུག་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་ཉིད་རྩེན། །ཛ་མོའི་ཁ་ལ་ཚེར་མ་ཚ྄་བཞིན་དུ། །དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཐག་པ་སྦྲུལ་འཁྲུལ་ལྟར་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པར་ནུས་སོ་

ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། **དེ་ཉིད་**ཀྱི་**ཕྱིར་ན་**བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་**འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་**ལས་དང་པོ་པས་རིགས་པས་**རྣམ་**པར་**དཔྱད་**པ་**འདི་བསྒོམ་**པར་བྱ་**སྟེ**། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་མེད་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཙམ་མ་དམིགས་པ་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོག་པས་**རྣམ་**པར་**བརྟགས་**ཤིང་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་**ཞིང་**ས་བཟང་པོ་**ལས་བྱུང་བ་ཡི**། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་འཛིན་**བསམ་གཏན་**དེ་ནི་**རྣལ་འབྱོར་པ་**འཕགས་པ་**ཡི་**ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་ཟུངས་སྐྱེད་པའི་**ཟས་**སོ། །དེ་སྐད་དུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་རིག་པ་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་རིག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕན་ཚུན་ཕྲད་པ་མི་སྲིད། ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབང་དོན་གཉིས་ནང་ཕྲད་པ་མེད་པ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཕྲད་པ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆ་བཅས་དངོས་པོ་ཕྲད་མི་སྲིད། ཆ་མེད་དངོས་མེད་ཕྲད་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རགས་པ་གོང་བུ་ཕྲད་པ་མེད་པ། ཕྲ་བའི་རྡུལ་མི་ཕྲད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ད་ནི་རྒྱུ་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཕྲད་པ་ལས་རིག་པ་དང་། རིག་པ་དེ་ལས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དབང་དོན་དེ་དག་བར་དང་བཅས་པའམ་བར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་**དོན་**དག་**བར་**དང་**བཅས་**པ་ལ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་**ན། །དེ་དག་**འདུས་ཤིང་ཚོགས་ཏེ་**གང་དུ་ཕྲད་པར་འགྱུར། །**བར་མེད་པ་འདོད་ནའང་གཅིག་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ། གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་བདག་དང་ཕྲད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རགས་པ་ཕྲད་པ་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཕྲད་པ་ལས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུ་བར་འགྱུར་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་**རྡུལ་ཕྲན་**རྣམས་**རྡུལ་ཕྲན་**གཞན་**ལ་འཇུག་**པ་**མེད་**དེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་**དེ་ནི་**གྲི་ཤུབས་ལྟར་གོ་**སྐབས་**ཀྱི་ནམ་མཁའ་**མེད་**པ་དང་བོང་ཚོད་ཆེ་ཆུང་**མཉམ་པ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་ཟླའི་ཕན་ཚུན་རེག་ནས་ཕྲད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་**མ་ཞུགས་པ་ལ་**ཕན་ཚུན་**འདྲེས་**པ་**མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་**ཚོགས་ཤིང་**ཕྲད་པ་མེད་**དེ་ལེགས་པར་བརྟག་ན་རྡུལ་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གཅིག་ལ་གཡས་སོགས་ཕྱོགས་དྲུག་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་གཅིག་པ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་རགས་པ་མི་ཕྲད་ཀྱང་ཕྲ་མོ་ཕྲད་དོ་སྙམ་ན། དངོས་པོ་ཆ་མེད་ཕྲད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྲིད་པ་བསྟན་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྲད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **ཆ་མེད་པ་ལའང་ཕྲད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་**ཏེ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཕྲད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས་ཐ་དད་གཉིས་ཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། **།ཕྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་**དེའི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་**བསྟན་པར་གྱིས་**ཤིག་སྟེ་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཕན་ཚུན་ཕྲད་དོ་སྙམ་ན།

གཉིས་པ་ནི། **རྣམ་**པར་**ཤེས་**པ་ལ་**ལུས་**སམ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་**མེད་པ**འི་ཕྱིར་དེ་**ལ་**ཡང་**ནི། །ཕྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་**པ་**ཉིད་**དོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པ་ནི། ད་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་**ཚོགས་**པར་གྲགས་**པའང་**རིགས་པས་དཔྱད་ན་རྟའི་རྭ་བཞིན་དུ་**དངོས་པོ་**གྲུབ་པ་ཅིའང་**མེད་**པའི་**ཕྱིར་ཏེ། །**རྒྱུན་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྫུན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །སོགས་ཀྱིས་**སྤུར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་**པར་**དཔྱད་**པ་**བཞིན་**ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། **དེ་ལྟར་**རྣམ་པར་དཔྱད་པས་**རེག་པ་ཡོད་**པ་**མིན་ན་**འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་**ཚོར་**བ་རྒྱུ་**གང་**ཞིག་**ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །**བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་**ངལ་**བར་བྱེད་པ་**འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །**ཚོར་བ་**གང་གིས་**གང་ཟག་**གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་**ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྲིད་པ་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ད་ནི་རྒྱུ་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཡང་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། **གང་**གི་**ཚེ་ཚོར་**བ་མྱོང་བ་**པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །**དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་**ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་**སྐྱེ་བ་མེད་པའི་**གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །**གཉེན་པོ་གཞན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་**སྲིད་པ་ཅི་**ཡི་**ཕྱིར་**ན་**ལྡོག་**པར་**མི་འགྱུར། །**ཡང་ན་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ལ་ལུས་ཚོར་དང་། ཡིད་ཚོར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རིག་པའམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། གང་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བའམ་ནི་རྣ་བས་ཐོས་པ་སོགས་ནས་ལུས་ཀྱིས་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་འཁྲུལ་སྣང་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་ལ། འོ་ན་ཡིད་དང་ཚོར་བ་ཅིག་ཆར་རམ་སྔ་ཕྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཚོར་བ་དེ་སེམས་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་དུས་ཕྱི་མ་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྔར་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དེའི་དུས་ན་ཚོར་བ་འགག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མྱོང་བ་པོ་བདག་མ་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་མྱོང་བ་པོ་བདག་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་བདག་གིས་མྱོང་བ་མི་སྲིད། གང་ཟག་གིས་མྱོང་བ་མི་སྲིད། དེས་ན་དོན་ལ་ཕན་གནོད་མི་སྲིད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱད་བཟོད་གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་དེ་རང་གིས་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་མིན་ལ། །ཤེས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྔར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་མ་མྱོང་བས་ཚོར་བ་པོ་ཆོས་དང་གང་

ཟག་གི་བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པས་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་འཁྲུལ་སྣང་གི་ཚོར་བ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་མ་གྲུབ་བོ། །

སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་ལ་ཀུན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བསྟན། གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབང་ཡུལ་བར་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཕྱིར་བསྟན། ལུས་ལས་གཅིག་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ད་ལྟ་ནས་ཆོས་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མིན་པ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་སྟོང་པ་ནའང་གནས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ནང་ནའང་སེམས་གནས་པ་མིན་ལ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཞིང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ནི་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གང་ཞིག་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུས་མིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། །ལུས་དང་

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་**འདྲེས་**ཏེ་གནས་པའང་**མིན་ཡོགས་སུའང་**རང་དབང་ཅན་**འགར་མེད་པས་**ན། །སེམས་**དེ་ནི་ཙུང་ཟད་**ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་**མིན་**པ་**དེའི་ཕྱིར།** །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་**རང་བཞིན་**མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་**མྱ་ངན་**ལས་**འདས་**པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་འཛོག་སྒོམ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །ད་དུང་འོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དཔྱད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཙམ་ལྟར་**ཤེས་བྱ་**སྐྱེས་པ་**ལས་སྔར་ཤེས་**པ་**ཡོད་ན།** །ཤེས་པ་**དེ་ནི་**ཡུལ་མེད་པས་**ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ།** །ཅི་སྟ་ལྟར་**ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་**ཏུ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་**ན།** །ཤེས་པ་**དེ་ནི་**ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་**ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ།** །**འོན་ཏེ་**མདོ་སྡེ་ལྟར་**ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་**སུ་ཤེས་**ཡོད་ན།** །**དེ་ཚེ་**ཤེས་བྱ་འགག་ཟིན་པས་**ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་**སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་བོ། །

དང་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་ཏེ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྫས་གཅིག་ཡིན་པས་དུས་སྔ་ཕྱི་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གདུགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟར་ཡུལ་གྲུབ་པར་བཤད་པས་ཤེས་པ་སྔར་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱིས་སུ་བཤད་ཙུང་

བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཀུན་གཞི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མེད་པ་ལྟར་ན་སྔར་གྱི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་སུ་འཕྲུལ་སྣང་འབྱུང་བར་བཤད་པས་བག་ཆགས་འཇོག་པ་པོ་ཤེས་པ་སྔར་དང་དེའི་ཡུལ་སྣང་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་པ་བྱེ་སྨྲ་དང་ཐ་མ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །ཡང་ན་གཙོ་ཆེར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྦྱོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ངོ་།།

འདིར་ཉོན་ཡིད་ནི་བདག་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་སྙིང་ཆོས་ཉིད་ངོ་མི་འཕྲོད་ལ། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ཡིན་པས་དེར་ཡང་ངོ་སྤྲོད་མི་ནུས་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་འཇུག་པ་ཤེན་ཏུ་ཕྲ་བས་སོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་པས་ངོས་མི་ཟིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྙིང་དང་པོར་གཙོ་ཆེར་ཆོས་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡིད་ཤེས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་འདིར་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་གཙོ་ཆེར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་གཞུང་ན་ཚོགས་དྲུག་གཙོ་བོར་བསྟན་མོད། ཡང་ན། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །སོགས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་དང་། ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །སོགས་ཀྱིས་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་ལས་སྔར་ཤེས་ཡོད་ན། །སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་སྒོ

ལྡེའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡང་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ཡིད་དང་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉོན་ཡིད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཡིད་ཤེས། དེ་ནས་ཀུན་གཞི་སོགས་ཟླ་རགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་རིམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་དྲན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ད་ནི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **དེ་ལྟར་**རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྣང་རམ་དུས་མཚུངས་པའམ་ཕྱིས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་**ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་**ངོ་བོ་**སྐྱེ་**ཞིང་འབྱུང་**བ་**དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་**རྟོགས་པར་འགྱུར་**བ་**མ་ཡིན་**ནོ། །དེའང་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པས་ཆོས་དྲན་དངོས་ཀྱི་ཚེ་གོང་གི་དོན་བསྡུ་ཙུང་ཙམ་ལས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །

མཐར་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤང་བ།

རྩ་བའི་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལས་འཕྲོས་ནས་མཐར་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །

སྤྱི་དོན།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་གི་གཞི་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སོགས་རྐང་

པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་གདན་ལ་ཕབ་པ་དང་ལམ་སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྩོད་དོ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་རྩོད་པ་དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པོ། །རྩོད་པ་གཉིས་པའི་ལན། རྟོག་དང་བརྟག་པ་སོགས་དང་པོ་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་དྲི་མ་བཀྲུ་བ་བཞིན་ལས་དང་པོ་པས་དཔྱད་སྐབས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནས་གང་ཚེ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དཔྱད་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་བཀོད། དེའི་ལན་དཔྱད་བྱ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དཔྱད་པ་རྫོགས་ནས་ཡུལ་མ་དམིགས་ན་ཡུལ་ཅན་གྱིས་འཛིན་ཡུལ་མ་རྙེད་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེང་བ་ལྟ་བུ་སོང་ནས་འཇོག་སྒོམ་སྐབས་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་དེ་མྱང་འདས་སུ་བསྟན་ནོ། །

མདོར་ན་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་པར་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བློས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་བློ་འདས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་ཏེ། དཔྱད་དོན་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེང་སང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་རློམ་པ་དང་འཇོག་སྒོམ་ཡིན་ན་གསང་སྔགས་ཡིན་པར་རློམ་པ་དེ་དག་དབུ་མའི་དཔྱད་སྒོམ་

རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བར་ཞེན་ནས་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་མཉམ་གཞག་མེད་པ་གཞན་སེལ་དགག་རྟོག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབུ་མའི་སྒོམ་དོན་སྙིང་པོ་བོར་བའི་དབུ་མ་པ་དེ་དག་ཁ་བཤད་ཆུའི་སྦུ་བར་སོང་བ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་སྤྲོས་པའོ། །

དེས་ན་བློས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་མི་སྲིད་དེ་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྡུས་དོན་ནི། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། གྲུབ་དོན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་སྒོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་སྤང་ནས་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བསྟན། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞན་ལུགས་དངོས་སྨྲ་བའི་ལོག་རྟོག་མཐའ་དག་བཟློག་པའོ། །

རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ། དོན་དམ་བློ་ལས་འདས་པ་དེའི་དངོས་འགལ་གཞན་བློས་རྟོགས་ནས་མྱང་འདས་ཐོབ་མི་སྲིད་པས་ལམ་སྒོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། **གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་**ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཞིང་མ་འགགས་པར་བསྟན་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ་**ཀུན་རྫོབ་**ཀྱི་བདེན་པ་**མེད་**པས་**དེ་ལ་བདེན་**པ་**གཉིས་ག་ལ་ཡོད་**དེ་དོན་དམ་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ་སྒྲུང་འདས་འཐོབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། **དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་**ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་**གཞན་གྱིས་**ཡུལ་མཐོང་ཚད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སླིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་རྟོག་པ་ལྟར་བརྫུན་པ་རྣམ་པར་གཞག་**ན་**དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལམ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་བློ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཞན་རྟོགས་པས་བློས་ཡུལ་རྟོགས་ཚད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་བླངས་པས་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་བློས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་རྟོགས་ཀྱང་ལམ་སྒོམ་པ་པོ་**སེམས་ཅན་**རྣམས་**མྱ་ངན་**ལས་**ག་ལ་འདའ་**སྟེ་དེ་ཡང་བློས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བློས་མི་འཛིན་པའམ་མི་མཐོང་བའི་ཆོས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་བདེན་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་ནི། སྐབས་པ་པོ་དབུ་མ་པས་རྗོད་པ་དང་པོའི་ལན་བརྗོད་པ་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་དགོས་སྙམ་པ་**འདི་ནི་**མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་**གཞན་**པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་**སེམས་**ཀྱི་**རྣམ་**པར་**རྟོག་**པ་**སྟེ་**སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་སྙམ་པ་**དེ་ནི་**མྱ་ངན་འདས་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་**རང་**སྣང་**གི་ཀུན་རྫོབ་མིན་**ཏེ་འདི་རང་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ན་སྐྲ་ཤད་དང་དུང་སེར་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ལོག་པ་དང་། རྨིས་བུ་གཉིད་སད་པ་ན་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཟློག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྙེད་པའི་

ཆོས་མི་མཁྱེན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་ལ། དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་སྟེ་**ཕྱིར་**མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། གང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་**དེ་**དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྟོག་པས་**ངེས་**པར་བྱེད་པ་ཡིན་**ན་**ཀུན་རྫོབ་**དེ་ཡོད་དེ།** །སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་བག་ཆགས་ཟད་པས་འབྲས་བུ་འཁྲུལ་སྣང་དེ་ཡང་ཡོད་པ་**མིན་ན་**སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཚེ་**ཀུན་རྫོབ་**ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་གཏན་**མེད་པ་ཉིད་**དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །

འཁྲུལ་སྣང་མི་མཁྱེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་དག་པའི་གང་ཟག་ཡོང་བ་མིན་པ་བཞིན། དེས་ན་གནས་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་འཁྲུལ་སྣང་ལྡོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྲ་རིའི་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་བཅས་སུ་དམིགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དམིགས་ན་ཡང་རང་ཉིད་འདིར་དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་གདོད་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གཞན་སྣང་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་སྣང་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཟེར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་ན་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། །གྲུབ་པ་མེད་ན་བཞི་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་འདོད་ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བློས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་རུང་བ། དཔྱད་པ་རྫོགས་ན་དཔྱད་བློའི་སྒྲོས་པ་རང་ཡལ་འགྲོ་བ་ཙམ་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདིར་གང་ཞིག་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཅང་མི་སྨྲ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། **རྟོག་**པ་སྤྱི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བློ་དབུ་མའི་རིགས་པ་**དང་**དེར་**བརྟག་པར་བྱ་བ་**འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་**དག་**ཡུལ་ཡུལ་ཅན་**གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་**གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་**བརྟེན་པ་ཡིན་**པས། **།ཇི་ལྟར་**འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་**གྲགས་པ**འི་ཐ་

སྣད་ཚད་མ་**ལ་བརྟེན་ནས།** །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་**རྣམ་པར་དཔྱད་པ་**གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་**ཐམས་ཅད་བརྗོད་**པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔྱད་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕོ་ན་རེ། **གང་**གི་**ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ**ར་བྱ་བ་**ཡི།** **།རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་**རིགས་པ**ས་ནི་**ཡུལ་རྣམས་ལ་**དཔྱོད་**དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་**བྱེད་ན།** **།དེ་ཚེ་རྣམ་**པར་**དཔྱོད་**བྱེད་ཀྱི་བློ་**དེ་ཡང་ནི།** **།རྣམ་དཔྱོད་**ནི་བློ་གཞན་གྱིས་དཔྱད་དགོས་པའི་**ཕྱིར་ན་**མཐར་**ཐུག་པ་མེད་**དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། **དཔྱད་**པར་**བྱ་**བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་**རྣམ་པར་དཔྱད་**དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་**བྱས་ན།** **།རྣམ་དཔྱོད་**ཀྱི་བློ་**ལ་ནི་**རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གཞིའམ་**རྟེན་**ཡུལ་**ཡོད་**པ་**མིན་**ལ། **།རྟེན་**ཡུལ་**མེད་**པའི་**ཕྱིར་**ན་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་པའི་བློ་**མི་སྐྱེ་སྟེ་**ཡུལ་ཀ་བ་མེད་ན་ཀ་འཛིན་གྱི་བློ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། །བློ་**དེ་ཡང་**རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་**མྱ་ངན་**ལས་**འདས་པ་བརྗོད་**དེ། །དོན་དམ་པར་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །བློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །ཞེས་དང་། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །བློ་

ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སོ། །ཇེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཆར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་རྫོགས་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ན་དེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འཇོག་སྒོམ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ལྟ་བ་སྤྲོས་བྲལ་ངོ་འཕྲོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལྟ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་དགག་འཛིན་ལ། བྱང་སེམས་དཔྱད་སྒོམ་སྐབས་མེད་དགག་ཙམ་སྟེ། འཛིན་སྟངས་དངོས་མེད་དགག་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འཛིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་ཙམ་མོ། །བྱང་སེམས་འཇོག་སྒོམ་སྤྲོས་བྲལ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་མེད་དགག་ཏུ་ཉོམ་པ་སྲིད་ནའང་གྱི་ན་ཙམ་སྟེ་འཛིན་སྟངས་དངོས་ལ་ལྟ་བར་ཉོམ་པ་སྟེ། གོ་ཡུལ་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལ་ལ་མེ་དཔོག་པ་ན་ལ་ལ་མེ་རང་མཚན་ཡོད་སྙམ་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་འཛིན་སྟངས་དེས་མེ་རང་མཚན་མཐོང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གཞི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྩོད་སྤང་

བཅས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དངོས་སྨྲ་བའི་ལོག་རྟོག་བཟློག་པ།

གཉིས་པ་ལ་མཐར་འཛིན་མ་ལུས་པ་ཟློག་པ་དངོས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པས་དཔྱད། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་བཞི་ལས།

རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ།

དང་པོ་ལ་ལོག་རྟོག་བཟློག་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སྨྲ་བ་**གང་གི་ལྟར་ན་**ཚད་མ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའམ་གཞལ་བར་བྱ་བ་**འདི་གཉིས་བདེན་**པར་འདོད་པ། །**དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་**བསྒྲུབ་པར་**དཀའ་བར་གནས་**ཏེ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་ལྟར་ཤེས་པ་རྫས་གྲུབ་ལས་དོན་ཡུལ་སྣང་བར་འདོད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རྙེད། མདོ་སྡེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལས་བློ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རྙེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་ལྟར་**གལ་ཏེ་ཤེས**་པ་ཚད་མའི་**དབང་ལས**་ཏེ་སྟོབས་ཀྱིས་**དོན**་གཞལ་བར་བྱ་བ་**གྲུབ**་པ་ལྟར་ན། །དེའི་**ཤེས**་པ་

བདེན་གྲུབ་**ཡོད་**པ་**ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་**ཞིག་**ཡོད་**དེ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་མེད་ལ། །ཚད་མ་གཞན་ཚོལ་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། **འོན་ཏེ་**མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་**ཤེས་བྱ་**དང་པོ་གྲུབ་པ་**ལས་ཤེས་**པ་**གྲུབ་**ན། །**ཤེས་བྱ་**དོན་**ཡོད་**པ་ཉིད་**ལ་རྟེན་ཅི་**ཞིག་**ཡོད།** །དེ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་རྒོལ་འདིའང་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། **དེ་སྟེ་**ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འཇོག་པས་**ཕན་ཚུན་**གྱི་**དབང་གིས་ཡོད་**པར་འདོད་ན། །དེའི་ཚེ་**གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་**ཏེ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་གྲུབ་བོ། །འདིར་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། **གལ་ཏེ་**མི་འགའ་ཞིག་གིས་བུ་སྐྱེད་པ་ན་ཕར་འགྱུར་གྱི་**བུ་མེད་**པའི་སྔོན་དུ་**ཕ་**ཡོད་པ་**མིན་ན།** །ཇི་སྲིད་དུ་ཕ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་**བུ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།** །**བུ་མེད་**པ་སྟེ་མ་སྐྱེས་**པར་ནི་ཕ་**ཡང་**མེད་པ་དེ་བཞིན་**དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་**དེ་གཉིས་**ཀ་ཡང་**མེད་པ་ཉིད་**ཡིན་ནོ། །ཕ་བུ་གཉིས་དང་པོ་འདི་གྲུབ་པའམ་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་མ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲེལ་ངོར་ཡོད་ཙམ་གྱི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། **མྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་**བར་འགྱུར་**ཞིང་།** །**ས་བོན་**ཡོད་པའང་མྱུ་གུ་ཡོད་པའི་རྟགས་**དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་**པ་**བཞིན་**དུ། །**ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་**པའི་**ཤེས་པ་ཡིས་**ཤེས་པར་བྱ་བ་**དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་**ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་ལན་ནི། འདི་དཔེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། **སྨྱུ་གུ་ལས་གཞན་**ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་**ཤེས་པ་ཡིས་**སྨྱུ་གུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །འདི་ན་**ས་བོན་**སྔོན་སོང་**ཡོད་ཅེས་**རང་གིས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་**རྟོགས་**པར་**འགྱུར་ན།** །**གང་**གི་**ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ**ར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་**ཤེས་པ་ཡོད་**པ་**ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་**ཏེ་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཔྱད་པ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རིགས་པས་དཔྱད་ཟིན་ནས།

རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མེད་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་པ། རྒྱུ་འགལ་རྟག་སྨྲ་དབང་ཕྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུ་མེད་ཐ་སྙད་ཙམ་དུའང་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད། བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུའང་། པདྨ་གེ་སར་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡིས་བྱས། །རྨ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་ཁྲ་བོ་སུ་ཡིས་སྤྲུལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་སྣམ་པ་ལ

བརྗོད་པ། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་རྟོག་པདྨའི་སྡོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་སྔོན་དུ་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། པདྨའི་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་དང་ཡལ་ག་དང་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་རྒྱུ་མེད་ན་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་ཐ་དད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ། ཕྱིར་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི་དག་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཤེ་ན། །རང་རང་གི་སྔར་གྱི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །འོ་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྱུང་ཞེས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ནུས་ཤེ་ན། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྔར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས་སོ། །འདི་ནི་མེ་ཡི་ཚ་བ་དང་ཆུ་ཡི་གཤེར་བ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟག་པའི་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དབང་ཕྱུག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས་

དང་པོ་ནི། འདིར་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་སྨྲ་བ་དག་ན་རེ། རྒྱུ་དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་སྣོད་བཅུད་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སེམས་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྨྲོས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལ། འབྱུང་བཞི་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། བདག་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མི་གྲུབ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཙམ་༼འཐད་༽ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྫོངས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་འབྱུང་བཞི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་གཉིས་ལས་

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་ན་རེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྔ་མ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཟད་མོད། །དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་པའི་མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ་བར་བྱེད།།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དང་བློའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་མིན་ཞིང་། །འགོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་འདི་ལྟར་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དང་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷའི་འགྲོ་བས་བསྡུས་པ་དང་གཙང་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་མིན་ཏེ་བློ་ཡི་གཡོ་བ་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། **བདག་མེད་**ཏེ་**སྔར་ནས་བཀག་ཟིན་**པའི་**ཕྱིར་**རི་བོང་གི་རྭ་དང་འདྲའོ།།

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་དེ་ཚུལ་མཐོང་བློས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་**བསམ་**བྱ་**མིན་པ་ཡི་བྱེད་**པ་**པོ་ཡང་**མེད་ལ། །**བསམ་**པར་བྱ་བ་**མིན་**པ་དེ་ཉིད་**བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་**སྟེ་བསམ་མི་ཤེས་ན་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཤེས།།

གཉིས་པ་ལ། དྲིས་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་པ་པོ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་མ་ཤེས་ན་**དེས་བསྐྱེད་**པར་**འདོད་པ**འི་དངོས་པོ་དེ**འང་གང་ཞིག་ཡིན།།**

གཉིས་པ་ལ་རྟག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་འགལ། མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་དང་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་རྒྱུ་འདིས་འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་གཏན་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་བསམ་པའི་ཡུལ་མིན་ན་དེས་འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་སུས་ཤེས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད། དང་པོ་རྟག་པ་**བདག་**ཅེས་བྱ་བ་འཇིན་པར་འདོད་**ན་**བདག་**དེ་**རྟག་པར་ཁས་བླངས་པ་**དང་ས་**དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་ལ་**སོགས་**པ་ཡང་རྟག་པར་ཁས་བླངས་པ་**དང་། །དབང་ཕྱུག་**རང་གི་**ངོ་བོའང་རྟག་**པར་ཁས་བླངས་པ་**མིན་ནམ་**ཅི། །དེས་ན་རྟག་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་ཤིང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་**ཤེས་པ་**ནི་**ཤེས་བྱ་**གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པ་**ལས་སྐྱེ་**བ་**དང་། །**འཁོར་

བ་**ཐོག་**མ་**མེད་**པའི་དུས་ནས་འོང་བའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་**བདེ་སྡུག་**ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་**ལས་ལས་ཡིན་**ལ། །དབང་ཕྱུག་**དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་སྨྲོས་**ཤིག །མདོར་ན་རྟག་པ་ལ་རྒྱུ་མི་དགོས་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཀུན་ཡེ་ཡོད་དུ་ཐལ་བ། རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ། རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ན་རང་ནུས་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ། རྐྱེན་གྱིས་བསྒྱུར་ན་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བ། འབྲས་བུ་འགྱུར་ན་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ་བ་བཅས་ལྔའོ། །

དང་པོ་ནི། **རྒྱུ་**སྐྱེ་བྱེད་པ་པོ་**ལ་**རྟག་པ་ཡིན་པས་**ཐོག་མ་ཡོད་**པ་**མིན་ན། །**དེའི་ཚེ་**འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་**ཡང་**ག་ལ་ཡོད་**དེ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲུབ་ཡིན་པས་སྔར་ཡོད་ཁོ་ན་ལས་གསར་སྐྱེ་གཏན་མི་སྲིད་པས་ད་ལྟ་འདི་སྐྱེ་མ་འོངས་པ་ན་འདི་འགྱུར་གི་ཐ་སྙད་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རེས་འགའ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་དེ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་**རྟག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་**པ་**མིན་ཏེ། །**དབང་ཕྱུག་**དེ་ནི་**ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་**གཞན་ལ་ལྟོས་**རིགས་**པ་མིན་**ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟོས་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་རང་ཉིད་རྟག་པ་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་ལྟོས་ཡུལ་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་**དེས་བྱས་**པ་**མིན་**པའི་དངོས་པོ་**གཞན་ཡོད་**པ་

མིན་ན། །དེ་བས་ན་ལྟོས་ཡུལ་འདི་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟོས་ཡུལ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབྱར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་གེགས་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། །དགུན་ལྟ་བུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡང་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་མོད། དེའི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་རང་ཉིད་མི་འདོད་ཀྱང་རྐྱེན་གྱིས་དྲངས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་ནས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྐྱེན་གྱིས་དྲངས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་རྐྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་ཤིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་ཐལ། །འོན་ཏེ་དབང་ཕྱུག་རང་གི་འདོད་ནས་བྱེད་ནའང་འདོད་པ་ཀུན་རྟོག་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་གསུམ་སྟེ་དངོས་པོ་གཏན་མེད་སོང་བའི་ཆ་མེད་དང་། དངོས་སྨྲ་བས་དེ་བས་ཆུང་ཐབས་མེད་པའི་

དངོས་པོ་ཕྲ་མོ་ལ་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་རྡུལ་ཕྲ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དངོས་པོ་དེས་མ་ཁྱབ་པའི་ཆ་གཞན་མེད་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་སྔར་གྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པ། རགས་པའི་གཙོ་བོ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དཔྱོད་པ་བ་**གང་དག་རྡུལ་ཕྲན་རྟག་**པར་**སྨྲ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྔར་**རྡུལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་**བཟློག་ཟིན་**ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། **གཙོ་བོ་རྟག་པ་**གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་**འགྲོ་བ་ཡི་**ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་**རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་**པས་**འདོད་**དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་**སྙིང་སྟོབས་**ཏེ་བདེ་བ་དང་**རྡུལ་**ཏེ་སྡུག་བསྔལ་**དང་མུན་པ་**དང་བཏང་སྙོམས་**ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་**པར་**གནས་**པ་**ན། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་**བར་**རབ་**ཏུ་**བརྗོད་དེ་**རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། །

གཉིས་པ་ནི། **མི་མཉམ་**པ་ནི་**འགྲོ་བ་**སྣ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་**ཡིན་པར་བརྗོད་**དོ། །

གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་

ཤེས་ནས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ནི། །ངར་འཛིན་དེ་ལས་ཚོགས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་པོ་ཡི་ནང་ནས་ལྔ་པོ་རྣམས། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་ཡིན། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བློ་བུར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་ངར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཚོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་ཙམ་ལྔའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། ཁ་དང་། རྐང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། འདོམ་དང་། རྐུབ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྨྲ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྟེར་བ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་། བཤང་བའི་ལས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བློའི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། རྣ་བ་དང་། ལུས་དང་། མིག་དང་། ལྕེ་དང་། སྣའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དེ་ཙམ་ལྔ་ནི། སྒྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། དྲི་དེ་ཙམ་མོ། །ཡང་སྒྲ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་། རེག་ལས་རླུང་དང་། གཟུགས་ལས་མེ་དང་། རོ་ལས་ཆུ་དང་། དྲི་ལས་ས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དང་ངར་འཛིན་པ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ་

རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སོ། །གཙོ་བོ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་ལུས་ནུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལས། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འཇུག་པ་ནི། །དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །ནུས་པའི་ངོ་བོར་འབྲས་མེད་ན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་ནུས་མིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་དགག་པ། རྣམ་འགྱུར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་གཅིག་མི་གྲུབ། ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་མ་གྲུབ། དེས་ན་རྣམ་འགྱུར་ཡང་དོན་གྱིས་ཁེགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བས་སྤུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཙོ་བོ་**གཅིག་ལ་**རྡུལ་གྱི་**རང་བཞིན་**དང་མུན་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་**གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་**པ་**མིན་**པས་

དེས་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་མེད་ན་གཙོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་པ་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་རྫུལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་གསུམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིམ་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། བེམ་ཤེས་གོ་ལོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་མི་སྲིད། གྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིར་བསྟན་རིགས་པས་ཁེག །དེས་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་འབྲས་མཐའ་དག་མི་སྲིད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲོག་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན་ལ།།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བ་སོགས་དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲ་དང་གཟུགས་དངོས་པོ་དག་རྣམ་པར་དཔྱད་ཟིན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྣམ་བུ་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའང་མེད་ལ། །སྣམ་

བྱ་དང་ཙནྡན་ལ་**སོགས་**པ་**ལས་ནི་བདེ་**བ་ལ་**སོགས་**པ་མིན་ན། །རྒྱུ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་**དེ་མེད་**པའི་**ཕྱིར་ན་**འབྲས་བུ་**བདེ་**བ་ལ་**སོགས་**པ་**མེད་**དེ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། མེད་པ་དགག་པའོ། །

རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ལ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་འཐད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་མེད། ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་སྣང་བར་ཐལ་བ། ཆ་གཉིས་སྲིད་ན་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **བདེ་**བ་ལ་**སོགས་**པ་གཙོ་བོའི་ཀློང་ན་**རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །**དུས་**ནམ་དུ་ཡང་**ནི་**དམིགས་པ་ཡོད་**པ་**མ་ཡིན་**ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྡུག་བསྔལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དེ་མྱོང་དགོས་ནའང་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། **བདེ་**བ་ལ་**སོགས་**པའི་**གསལ་བ་**བྱེ་བྲག་ཕྲ་མོ་འགའ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟག་ཏུ་**ཡོད་**པ་**ཉིད་**དུ་འདོད་དོ་ཞེ་**ན། །**འོ་ན་སྡུག་བསྔལ་བ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དེ་**མྱོང་བའི་**སྒོ་ནས་**ཅི་ཡི་ཕྱིར་འཛིན་**པ་**མ་ཡིན་**ཏེ་མྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཆ་གཉིས་མེད་པས་ཁྱབ། ཕྲ་རགས་གྱུར་ན་མི་རྟག་ཉིད་དུ་ངེས། རྣམ་འགྱུར་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ། དེས་ན་འབྲས་བུ་གསར་སྐྱེས་འགྲུབ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྡུག་བསྔལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་**དེ་ཉིད་ཕྲ་མོར་གྱུར་**པ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བདེ་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་**ན།** ཁྱོད་འདོད་པའི་བདེ་བ་**དེ་**བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་**རགས་**པ་**དང་**སྡུག་བསྔལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་**ཕྲ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན།** །རྟག་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་གཅིག་ལ་ཕྲ་རགས་དུ་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་རགས་པ་སྤང་ནས་ཕྱིས་ཕྲ་བར་འགྱུར་གྱི་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཕྲ་རགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དང་པོ་**རགས་པ**འི་ངོ་བོ་དེ་**དོར་ནས་ཕྲ**་བར་**འགྱུར་བས།** །བདེ་སྡུག་སོགས་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་**ཕྲ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་**པ་**ཉིད་**ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། **དེ་བཞིན་**དུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་གྱི་**དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་**ཀྱང་**ནི།** །**མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད།** །ཁོ་ན་རེ། ཕྲ་བ་དང་རགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ངོས་ནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གཞི་བདེ་བ་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་**རགས་པ་དེ་**རང་བཞིན་གྱིས་ཕྲ་བ་**ལས་གཞན་མིན་ན།** །རང་བཞིན་གྱིས་**བདེ་བ་**ཡང་**གསལ་བ་**ཕྲ་རགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་**མི་རྟག་**པ་**ཉིད་**དུ་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། **གལ་ཏེ་**རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བ་གཏན་**མེད་པར་**འགྱུར་བ་ཡིན་ན་**འགའ་ཡང་ནི།** །སྔར་**སྐྱེ་**བ་**མིན་**

ཏེ་**མེད་**པའི་**ཕྱིར་**ནམ་མཁའི་ཨུཏྤལ་བཞིན་ནོ་**ཞེས་འདོད་ན།** །དེའང་མི་འཐད་དེ། **གསལ་བ་**སྔར་**མེད་པར་**ཕྱིས་གསར་དུ་**སྐྱེ་བར་ནི།** །**ཁྱོད་**ཀྱིས་**མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད་**དེ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྔར་ལྟའི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་དུ་སྔར་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གསལ་བ་སྔར་མེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གནོད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། **གལ་ཏེ་རྒྱུ་**གཙོ་བོའི་ཀློང་**ལ་འབྲས་**བུ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་དག་**གནས་**པར་ལྟ་**ན།** །**ཟན་ཟ་**བའི་ཚེ་**མི་གཙང་**བ་**ཟ་བར་འགྱུར་**ཞིང་། །**རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི།** །**ས་བོན་ཉོས་ལ་**རས་བལ་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་**བགོ་བར་གྱིས་**ཤིག །རྒྱུ་རས་བལ་ལ་འབྲས་བུ་རས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཉེས་སྤང་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་**འཇིག་རྟེན་རྨོངས་**པ་སྟེ་མི་ཤེས་**པས་**རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་**མ་མཐོང་**ངོ་སྙམ་**ན།** །

གཉིས་པ་ལ་རྨོངས་པ་མཚུངས་པ། མ་རྨོངས་པ་མཚུངས། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་བརྫུན་ན་གྲུབ་མཐའ་འཇིག་ཅིང་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། **དེ་**ཁོ་ན་**ཉིད་ཤེས་**ཤིང་མ་རྨོངས་པ་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་**ཀྱིས་**ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྨོངས་པར་**བཞག་**པ་**དེ་ཉིད་**རང་ལའང་གནས་པ་ཉིད་དེ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་མཐོང་བ་

མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཟན་ཟ་བ་དང་རས་བལ་ལས་རས་ཡུག་འཐག་ནས་ལུས་ལ་བགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་ལ་ལ་ལྟར། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྡེ་ཤེས་པའི་དྲང་སྲོང་ལའང་རྫོངས་པ་དེ་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྣང་སྟེ་དོན་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ཀྱང་ཟན་ཟ་བ་དང་། རས་ཉིད་ཉོ་བ་ལ་འཇུག་གི །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་པའི་**ཤེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་**ཐ་མལ་པ་རྣམས་**ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པ་**ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་དེ་**ཅི་སྟེ་མཐོང་**བ་**མ་ཡིན། །**

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་**འཇིག་རྟེན་**པའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མེད་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་**ཚད་མ་ཉིད་མིན་**པས་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་**ན། །**འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་སྐྲ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཚད་མས་**གསལ་བ་མཐོང་བའང་**ཁྱོད་ལྟར་ན་**བདེན་**པ་**མ་ཡིན་**པས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འདོད་ཅེས་པའང་བབ་བཅོལ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འདོད་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པའང་མི་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་སྤྲོང་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་མིན་ན་གཞལ་བྱ་སྟོང་ཉིད་བརྫུན་པར་ཐལ་བ། འདོད་ན་དོན་དམ་པའི་སྒོམ་བྱུང་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྩོལ་བས་སྨྲས་པ། **གལ་ཏེ་**ཐ་སྙད་པའི་**ཚད་མ་**ཡང་དོན་དམ་

པར་**ཚད་**མ་**མིན་ན།** །ཐ་སྙད་ཚད་མ་**དེས་གཞལ་**པ་ཐམས་ཅད་**བརྫུན་པར་མི་འགྱུར་རམ་**ཅི་སྟེ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། **དེ་**ཁོ་ན་**ཉིད་**དེ་དོན་**དུ་ན་**ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་**སྟོང་པ་ཉིད།** །**སྒོམ་པ་**ཡང་ཐ་སྙད་ཚད་མས་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྫུན་པ་ཡིན་པ་**དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་**པར་**འགྱུར་**རོ་ཞེ་ན།།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྤྱང་གཉེན་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྤྱང་གཉེན་རྫི་ལམ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ལན་བསྟན་པ་**བརྟགས་པ**ར་བྱ་བ**འི་**ཆོས་ཀྱི་**དངོས་**པོ་རང་མཚན་གྲུབ་པ་ཞིག་**ལ་མ་རེག་པར་**རམ་མ་སྟོན་༼རྟོག་༽པར་དངོས་པོ་**དེ་ཡི་དངོས་**པོ་**མེད་**པ་ཡན་གར་བའང་**འཛིན་**པ་**མ་ཡིན་**ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་མེད་འཛིན་དགོས་པ་**དེ་**ཡི་**ཕྱིར་**དངོས་པོ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་**བརྫུན་པའི་དངོས་**པོ་**གང་ཡིན་**པ། །**དེ་ཡི་དངོས་**པོ་**མེད་**པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་**གསལ་བར་**ཏེ་ངེས་པར་**བརྫུན་**པ་ཡིན་ནོ།།

དེའང་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མཐའ་བཞི་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་སོགས་མ་གྲུབ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་མེད་དགག་གི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་མེད་སྙམ་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ་རི་རྭ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡང་བ་གླང་གི་རྭ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་ལ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་བ་ལང་གི་རྭ་མེད་དང་། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་རི་བོང་གི་རྭ་མེད་གཉིས་ཀྱང་དོན་བརྫུན་པ་འདྲ་སྟེ་ལྟོས་པ་བ་ལང་གི་རྭ་དངོས་པོ་དེ་བརྫུན་པས་དེ་འདྲ་མེད་སྙམ་པ་ཡང་བརྫུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་རྭ་སོགས་མེད་པ་ཡིན་སྙམ་པ་ཡང་ལོག་རྟོག་སྟེ་ཡོད་པ་བརྫུན་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་བརྫུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཕ་རི་མ་གྲུབ་ན་ཚུ་རི་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། **དེས་ན་**དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་**རྨི་ལམ་ན་བུ་**སྐྱེས་ཏེ་**ཤི་**བ་རྨིས་པ་**ལ།** །བུ་**དེ་མེད་**དོ་**སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི།** །ཐོག་མར་བུ་**དེ་ཡོད་**པར་འཛིན་པའི་**རྣམ་པར་རྟོག་པ་**བརྫུན་པ་དེ་**ཡི། །གེགས་ཡིན་**མོད་ཀྱི་བུ་མེད་པར་འཛིན་པ་**དེ་ཡང་བརྫུན་པ་ཡིན་**ཏེ། །རྨི་ལམ་གྱི་བུ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའང་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་ཤི་དང་རྨི་ལམ་གྱི་བུ་སྐྱེ་ཤི་གཉིས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ན་བདེན་བརྫུན་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཁྱད་མེད་དེ་བདེན་བརྫུན་གཉིས་ཀྱང་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་བདེན་བརྫུན་གྱི་སྤྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་བརྫུན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེས་ན་ཉན་རང་གི་ལྟ་བ་ནི་བདེན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་སོགས་

མཐའ་གང་དུའང་མི་འཛིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་དེ་ཐེག་ཆེན་ལྟར་བདེན་བརྫུན་གྱི་སྤྲོས་བྲལ་ཀུན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ནི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་རིགས་ངོར་མཐའ་གང་ཡང་མི་གྲུབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དྲང་དོན་ཡིན་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བདེན་མེད་འཛིན་པའི་སྤྲོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ།།

རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུའང་མི་གྲུབ། རྒྱུ་མེད་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། **དེ་བས་**ན་བརྗོད་མ་ཐག་པར་**དེ་ལྟར་རྣམ་**པར་**དཔྱད་པས་**ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་**འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་**པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་དུས་ལ་སོགས་པས་སྔར་གསར་དུ་བྱས་པ་**ཡོད་**པ་**མ་ཡིན་**ཞིང་།།

གཉིས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་སྣང་ཙམ་མི་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་འགྲོ་འོང་མ་

གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་སོ་སོ་རེ་རེ་པའམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། །རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཏེ་འདས་པའི་ས་ནས་སྔར་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གསར་དུ་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ད་ལྟ་བར་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མི་འགག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་སར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཁྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བརྟག་ན་འགྲོ་འོང་མ་གྲུབ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་ངོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་བདེན་པར་རྟོག་སྙམ་ན། རྨོངས་པ་སྟེ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་གོམས་པའི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་བརྟགས་ཤིང་ཁས་བླངས་གང་བྱས་པ་འདི། །སྒྱུ་མ་ལས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཞིག་སྤྲུལ་པ། །དེ་དག་རྨི་ལམ་རང་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ན་ཐོག་མར་ནི་གང་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། །མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །

དེས་ན་རྨི་ལམ་རང་དང་འཁོར་བ་རང་ལ་ལྟོས་ན་ཐོག་མཐའ་མི་རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་གོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ནོར་བ་ལྟར། གཉིད་སད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ལ། རྨི་ལམ་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མཐར་བཟུང་ན་ནོར་རོ། །རྩ་ཤེར་ལས། སྔོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཚེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་

གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྔོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ངོས་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པར་ས་བོན་ལ་སྔོན་མཐའ་མ་མཐོང་ཡང་མེར་བསྲེག་ན་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་བ་ལྟར། འཁོར་བ་ལ་སྔོན་མཐའ་མ་མཐོང་ཡང་ལམ་སྒོམ་སྟེ་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ན་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་བར་བཤད་ཅིང་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ལམ་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོར་དེ་སྐད་སྟོན་པ་ནི་འཁྲུལ་སྣང་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པའམ་མ་གྲུབ་པས་དེ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལྟ་བའི་དོན་གྱིས། འཁོར་བ་དང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཟད་ནས་སྟོར་མེད་ཀྱི་ཐར་པ་རང་མཚན་པ་ཞིག་འཐོབ་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་ལམ་སྒོམ་པའི་སྣང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྣང་ཤར་བ་ཡང་ཐ་སྙད་འཁྲུལ་ངོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་སྒོ་བསྟུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་གཞན་མེད་པ་མིན་ནོ། །གསུངས་པའི་དོན་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་ཐོག་མཐའ་མི་སྲིད་ཅིང་ཐ་སྙད་པའི་འཁྲུལ་ངོར་ཡང་བློ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མཐའ་མི་མཐོང་ལ་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ངོར་བློ་དེས་ཐོག་མཐའ་མཐོང་མི་སྲིད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ནའང་ཐོག་མཐའ་མ་གྲུབ་བོ། །འོན་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་

རབ་ལ་བརྟེན་ན་ཐ་སྙད་འཁྲུལ་ངོར་འཁྲུལ་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ་དྲི་མས་དྲི་མ་བཀྲུ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་དུ་ཐར་པ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་**གང་ཞིག**་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་དངོས་པོ་**གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་**་བ་སྐྱེ་དམིགས་པར་**འགྱུར**་ལ་**དེ་མེད་ན**་དམིགས་པ་**མིན་པ། །**གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་**བཙོས་བུ**་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཐོང་བའི་**གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ**་དོན་དམ་**བདེན**་པ་**ཉིད**་ནི་**ཇི་ལྟར་ཡོད། །**དེ་སྐད་དུ། གང་དག་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་མེད་པ་ནི་ཡོད་མིན་གང་། །དེ་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་នོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་**དངོས་པོ**་གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་སྨྲ་ལྟར་**ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ**་ནི། །འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པས་**རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ**་མདོ་སེམས་ལྟར་འབྲས་བུ་**དེ་ནི**་རྒྱུ་ལ་**མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད**་དེ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཞེ་ན། **བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག**་གི་**རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ**་དེ་དངོས་པོར་**བསྒྱུར་དུ་མེད**་དོ། །

སྐྱེ་འགག་མེད་པར་དོན་བསྡུ་བ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་དོན་བསྡུ་བ་ལ། དོན་བསྡུ་བ་དངོས་དང་། དེས་ན་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྡུ་གཉིས། དང་

པོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པ་དང་། དངོས་མེད་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ས་བོན་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །འབྲས་བུ་ས་བོན་མེད་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་སྨྱུ་གུ་གཞན་ས་སྨྱུག་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཚེ་དངོས་པོ་སྨྱུ་གུ་ཡོད་སྲིད་པ་མིན་ན་ས་བོན་འགག་ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་བའམ་ས་བོན་གཏན་མེད་ལས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་སྨྱུ་གུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར།།

གཉིས་པ་ནི། སྨྱུ་གུ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་འབྱུང་བར་མ་འགྱུར་པར་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་མེད་པས་ས་བོན་དང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ས་བོན་དང་ནི་གཏན་མ་བྲལ་ན། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྨྱུ་གུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། །དངོས་པོ་སྨྱུ་གུ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འགག་པ་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་བུམ་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ལ་དངོས་མེད་ཆག་ཟིན་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །དོན་དམ་པར་དུས་རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་འགྲོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་སྟེ་འཁོར་བ་འཁྲུལ་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མ་འདས་པ་འཁོར་བ་ཡེ་ནས་དག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པའང་འཁོར་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་གདམས་པ།

གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་བསྡུས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་སྒོམ་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྡུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་མི་དམིགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། དགྲ་གཉེན་མི་དམིགས་པ་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་

ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོ་བཏགས་པས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འབྲུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། །ཉེད་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཤོར་བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་གང་གིས་བསྙོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །སྨད་དེ་ཡོངས་སུ་བརྙས་པར་བྱས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཕན་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བའམ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གང་ལས་ཡིན། །མི་སྙན་པར་བརྗོད་པས་མི་དགའ་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྙན་པར་སྨྲ་བས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ཅིང་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བར་བྱས་ན། །ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་སྲེད་ཡུལ་གང་ལ་སྲེད། །

གསུམ་པ་ནི། དཔྱད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །མ་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་ཚེ་འདིར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཚེ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། ཚེ་སྔ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །

བཞི་པ་ནི། གཉེན་དང་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དཔྲ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནི། །བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་བདག་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྲས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་འཇོག་གི་སྒོ་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱིས་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དགོས་པ། བྱེ་བྲག་རིགས་མཐུན་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ལ་

དམིགས་ཏེ་བསྒོམ་པ། ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་འཕྲད་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འགྲོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པ། མཐོ་རིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྙིང་པོ་མེད་པ། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གནོད་ཡུན་རིང་ཞིང་གནོད་ཚབས་ཆེ་བ། དེས་ན་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་གྲངས་མང་བར་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་རྫོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་འཁོར་བ་རྣམས་ནི། །རེས་ཕན་ཚུན་འཐབ་པའི་རྒྱུ་དང་རེས་སྙོ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས་སེམས་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྨྱུ་ངན་བྱེད་པ་དང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་དང་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་ལག་བདར་ཏེ་མགོ་དང་རྐང་ལག་གཅོད་པ་དང་མདའ་ལ་སོགས་པས་འབིགས་པ་དང་། །སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་གིས་ནི་ཚེགས་ཆེན་པོར་འཚོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པས་བདེ་འགྲོར་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོངས་ཏེ། །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་བདེ་བ་མང་པོ་ལ་བསྐལ་བ་མང་པོར་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །དེ་ལས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་ནས།

གསུམ་པ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སོགས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་ཀྱི་ཚ་གྲང་དང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ཡུན་རིང་བ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་ལྷུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། སྲིད་པ་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཡང་ས་

མང་ཞིང་།།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་འཕྲད་དཀའ་བ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་དཔོན་སློབ་འཛོམས་དཀའ་བ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྤོང་དཀའ་བ། དངོས་འཛིན་གྱི་དགེ་བ་ཉམས་ཆུང་བས་བདེན་འཛིན་སྤོང་མི་ནུས་པར་བསམ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། གནས་**དེར་ནི་**མུན་པའི་གཉེན་པོ་སྣང་བ་ལྟར་**དེ་**ཁོ་ན་**ཉིད་**བདག་མེད་**མིན་**པ་**འདི་འདྲ་**བའི་འབྲུལ་སྣང་གི་ནགས་ཚལ་འཐུག་པོར་འཁྱམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །**དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་**བདེན་པ་ཡོད་མེད་དངོས་སུ་**འགལ་བས་ན། །སྲིད་**པའི་གནས་འདི་**ན་དེ་**ཁོ་ན་**ཉིད་**རང་བཞིན་མེད་པ་**འདི་འདྲ་**བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་གཞན་**མེད་**པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། **དེར་ཡང་དཔེ་མེད་**པ་མ་ཐུང་བ་**མི་བཟད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་**གྱི་**རྒྱ་མཚོ་**ཆེན་པོ་**མཐའ་ལས་འདས་**པས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཡོད།།

གསུམ་པ་ནི། **དེར་ནི་དེ་ལྟར་**སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་དངོས་འཛིན་ནི་སྟོབས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་**སྟོབས་ཆུང་ཞིང་།།**

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རིགས་མཐུན་མི་ཡི་འགྲོ་བ་དམིགས་ཏེ་སྨོམ་པ་ལ་བཞི། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་དཀའ་བ། འགལ་རྐྱེན་སྤོང་

དཀའ་བ། གློ་བུར་བའི་བར་ཆད་མང་བ། དལ་འབྱོར་སྟོང་ཟད་ཤོར་ན་ཡང་རྙེད་དཀའ་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེར་ནི་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཚེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད་དོ། །ཅུང་ཟད་གནས་པའི་དུས་དེར་ཡང་གསོན་པའི་རིམ་གྲོ་དང་ནད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི། །དོན་དུ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་བཀྲེས་སྐོམ་དང་ན་བའི་ངལ་བ་རྣམས་གསོ་བའི་ཐབས་དང་། །མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་པ་དང་གཞན་གྱིས་འཚེ་བ་བསྲུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྲིས་པ་དང་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཚེ་ནི་དོན་མེད་པར་མྱུར་དུ་འདའ་ཡི། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་།།

གཉིས་པ་ནི། དེར་ཡང་ལན་འགར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པར་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གོམས་པ་འདི་ནི། །མྱུར་དུ་བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད།།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་གོམས་པར་འདོད་པའི་བློ་འབྱུང་བ་སྲིད་ན་དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྟུང་བའི་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེར་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པའི་ལོག་པའི་ལམ་བསྟན་བཅོས་ངན་པར་འདོན་པ་རྣམས་མང་ཞིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་དཀའ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་མ་བརྒྱལ་པའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན།།

བཞི་པ་ནི། སླར་ཡང་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་བས་

ཀྱང་སྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། །དེ་དཀའ་བས་ཡང་དག་པར་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་བོ་སྤང་བར་དཀའ་སྟེ། །དེ་སྤང་བར་མི་ནུས་པ་རྣམས་ནི་ཨེ་མ་ཞེས་སྙི་སྡུགས་ཀྱི་ཚིག་དང་བཅས་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། རྨོངས་པ་ཚབས་ཆེན་གྱི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱིར་བསམ་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། མཐོ་རིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་རིག་ནས་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་གནས་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་། །རྨོངས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སྐབས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོར་གནས་པ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་དུ། །ཀྱེ་ཧུད་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བོ་སྨྱོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་དུ་ཆུར་ཞུགས་ནས་ཁྲུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར། །གནས་ཀྱང་ད་དུང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སྙོམ་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒ་བ་མེད་པ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་དག་ལ་སྤྱོད་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འཆི་བདག་གིས་བསད་པར་བྱས་ནས། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་མི་བཟད་པ་ཞིག་འོང་ངོ།།

དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ།

རྩ་བའི་གསུམ་པ་དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱུར་དུ་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མྱུར་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མེས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཚོགས་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རང་གི་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཆར་གྱིས། །སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གི་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ནི། ནམ་ཞིག་ན་བདག་གིས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ། །གུས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ། །སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་སྨོན་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། །།

སྨྲར་སླྲས་པ།

ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལས། །
བྱམས་ཀླུ་ཟབ་རྒྱས་ཆུ་ཀླུང་རྒྱ་མཚོ་ནི། །

ཤེས་གསུམ་གྱིས་བསླབ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི །
རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ལུས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས། །
བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རིན་ཆེན་ལྷུན་པོའི་སྟེང་། །
ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རྩེར། །
སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲེང་། །
དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ས་བོན་ལས། །
བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་འཁྲུངས་ཏེ། །
སྒོམ་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། །
དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མཁར། །
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །
སྒྲིབ་གྱི་དྲྭ་བས་བསྒྲིབས་པ་ཡང་། །
ཤེས་རབ་རླུང་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །
སླར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །
འགྲོ་རྒྱུད་ཐར་པ་སྨིན་པའི་ཕྱིར། །
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གདམས་ཟབ་ནི། །
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད། །
གཞུང་བཟང་ནོར་བུ་ལྟ་བྱེད་མིག །
སྒྲིབ་སེལ་རྣམ་བཤད་གསེར་ཐུར་ནི། །
འཕགས་ཡུལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རི་ལ། །

བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་མཛད། །
འདི་ཡི་དགོངས་དོན་སྙིང་པོ་ནི། །
གསལ་བྱེད་ཚངས་ཐིག་ཉི་ཆེན་འདི། །
བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲུབས་ལས་བྱུང་། །
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །
མི་ནུབ་སྲིད་མཐར་བསྒྲེངས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདིའང་མཁན་མིང་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་དབུ་མའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།དགེའོ།། །།

དབུས་ས་སྐྱ་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་ལས་སྐབས་གསུམ་པས་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུས།

Published & Distributed by

The Great Sakya Monlam Foundation